

# Elsa Nunes Pinto

Enfermeira | Departamento de Estudos e Projetos

## **Formação:**

- Licenciatura em Enfermagem, CESPU – Instituto Superior de Saúde do Norte (2006)
- Certificate in Lipidology for Nurses – European Atherosclerosis Society (2024)
- Formação Europeia em Dislipidemia e Risco Cardiovascular – European Atherosclerosis Society (2025)
- Curso Avançado de Diabetes – APDP (2018)
- Curso Diabetes Tipo 1 na Criança e Jovem – APDP (2019)
- Curso Integrado de Diabetes – APDP (2011)

## **Resumo da Carreira Profissional:**

- Enfermeira com mais de 17 anos de experiência em contexto hospitalar, com forte diferenciação em Diabetes, Risco Cardiovascular, Pé Diabético, Diabetes Gestacional e gestão de doença crónica complexa.
- Enfermeira do Departamento de Estudos e Projetos da APDP, contribuindo para o desenvolvimento de programas de intervenção comunitária e iniciativas de promoção da literacia em saúde.
- Desenvolveu atividade no Hospital de Cascais, onde coordenou e expandiu consultas autónomas de Diabetes, implementou a Consulta de Risco Cardiovascular (com uma média de 230 consultas/mês) e atuou como Study Nurse em ensaios clínicos multinacionais nas áreas da dislipidemia e obesidade.
- Possui experiência consolidada em educação terapêutica, tecnologias de monitorização, articulação multidisciplinar e formação clínica na comunidade.
- Participou na Unidade Coordenadora Funcional de Diabetes da ARS Cascais, contribuindo para protocolos, articulação interinstitucional e elaboração de planos de atividades segundo orientações da DGS.
- A sua atividade científica inclui publicação no Journal of Diabetes Science and Technology, comunicações em congressos nacionais, produção de materiais educativos e participação regular em iniciativas científicas nas áreas da Diabetes e risco cardiovascular