

Dulce Maria do Nascimento do Ó

Enfermeira Especialista em Saúde Comunitária
Coordenadora do Departamento de Estudos e Projectos

Formação:

- Curso Superior de Enfermagem, Escola Superior de Enfermagem Artur Ravara (1993)
- Mestrado em Saúde Pública, Especialização Promoção da Saúde, Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa
Tese- A motivação e sua influência na auto-gestão da diabetes mellitus (adaptação do conjunto de questionários da Teoria de Auto-Determinação para os cuidados de saúde na diabetes)
- Mestrado em Enfermagem - Área de especialização Enfermagem Comunitária, Escola Superior Enfermagem de Lisboa -Especialização em Enfermagem Comunitária (2011).
- Certified Project Management Associate, IPMA (2020)
- Doutoramento em Saúde Pública – Especialização Promoção da Saúde, Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa
Dissertação “Literacia em Saúde e Diabetes. Qual a relação?”

Resumo Carreira Profissional:

- Enfermeira no Hospital Dona Estefânia (1993- 1999)
- Enfermeira de família integrada no projecto de Equipas de família, Centro de Saúde da Amora (1999-2003)
- Enfermeira na Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (desde 2003)
- Enfermeira Coordenadora do Departamento de Estudos, Projetos e Ensaios Clínicos da APDP
- Formadora em Cursos de Formação para Profissionais de Saúde e Pessoas com Diabetes /Familiares (APDP)
- Participante e preletora em seminários e congressos nacionais e internacionais.
- Investigadora/coordenadora/elemento da equipa em diversos estudos e projectos nacionais e internacionais
- Autora e co-autora de trabalhos de investigação, projectos de intervenção e de artigos científicos.
- Membro da European Network of National Health Literacy Demonstration Projects, OMS e do Language Matters-Portugal.
- Elemento do grupo de Investigadores- Comprehensive Health Research Center (CHRC), ENSP, UNL
- Co-coordenadora do Grupo de Estudos de Educação Terapêutica da Sociedade Portuguesa de Diabetologia desde 2021
- IHLA (International Health Literacy Association) Executive Board 2025-2027 - Practice Standards Standing Committee
- Member Steering committee of the EUPHA Health Promotion Section.
- Member of interest Group (IG) “Health Literacy and Health Behavior” of IHLA
- Member Interest Group (IG) “International Health Literacy and Nursing” of IHLA