

Sílvia Alão

Médica Especialista em Medicina Geral e Familiar, Diabetologista

Formação:

- Licenciatura em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa (2004)
- Estágio em Diabetologia Clínica na Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP), Lisboa (2004)
- Especialista em Medicina Geral e Familiar (2009)
- Curso Pós-graduado avançado em Diabetes pela Associação Americana de Diabetes (ADA), Nova Iorque (2011)
- Pós-Graduação em Medicina Desportiva pela Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva (2023)
- Curso Pós-graduado em Nutrição Clínica na Medicina Geral e Familiar pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (2025)

Resumo da Carreira Profissional:

- Assistente Convidada de Patologia Geral na Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Lisboa (ESTESL) até 2008
- Médica de Família no Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Arco Ribeirinho (2009 – 2016)
- Orientadora da Especialidade de Medicina Geral e Familiar, CIMGF Sul (2011 – 2016)
- Coordenadora da Unidade Funcional de Diabetes do Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Arco Ribeirinho (2012 – 2016)
- Diabetologista no Hospital da Luz – Setúbal (2010 – 2012)
- Diretora Clínica e Executiva da Clínica do Diabetes, Barreiro (2012-2021)
- Diabetologista no Instituto de Cardiologia Preventiva de Almada (ICPA), Almada (2013-2016)
- Médica de Família e Diabetologista no Grupo Joaquim Chaves Saúde (2022 - 2023)
- Consultora e Palestrante na área da Diabetes para a Indústria Farmacêutica e Serviços de Saúde
- Membro convidado de Programas de Saúde nos media para abordar a temática da Diabetes
- Formadora Nacional (Continente e Ilhas) de Equipas de Saúde (Médicos e Enfermeiros) na área da Diabetes e Insulinoterapia.
- Autora do Livro “Insulinoterapia Prática na Diabetes tipo 2”, primeiro ano de edição 2016
- Responsável Médica pelas áreas da Diabetes e Cardiovascular na farmacêutica Merck Sharp & Dohme (MSD) (2016-2025)
- Investigadora Principal de Estudos Nacionais na área da Diabetes (HIPOS-PHARMA, HIPOS-WARD e Cmore), com publicações nacionais e internacionais.
- Coordenadora científica do site "Controlar a Diabetes"
- Autora da rubrica "Diabetes um Amor com questões"
- Médica de Família e Diabetologista no Hospital Lusíadas Lisboa desde 2023
- Médica de Família e Diabetologista na Clínica Dr. Avelar no Cercal do Alentejo desde 2023
- Médica de Família e Diabetologista na ULS do Litoral Alentejano desde 2025
- Médica Diabetologista da Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP) desde 2025