



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS

Exercício de 2024

ÍNDICE

0. MENSAGEM DO PRESIDENTE

1. A ASSOCIAÇÃO PROTETORA DOS DIABÉTICOS DE PORTUGAL

- 1.1 História
- 1.2 Missão, Visão e Valores
- 1.3 Objetivos Estratégicos
- 1.4 Certificações
- 1.5 Prémios 2023
- 1.6 Órgãos Sociais
- 1.7 Organograma
- 1.8 Recursos Humanos

2. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

2.1 Atividade Clínica

- a. Utentes e consultas
- b. Cirurgias
- c. Bombas de insulina
- d. Pé Diabético
- e. Visitação domiciliária
- f. Pediatria
- g. Serviços Complementares à Atividade Assistencial
- h. *Contact Center* APDP

- 2.2 Atividade Educativa-Formativa
- 2.3 Atividade de Investigação & Desenvolvimento
- 2.4 Atividade Associativa

3 AGRADECIMENTO

4 REPORTE ECONÓMICO-FINANCEIRO

- 4.1 Análise económico financeira
- 4.2 Factos Subsequentes
- 4.3 Proposta de aplicação de resultados
- 4.4 Anexos
- 4.5 Relatório e Parecer da Comissão de Fiscalização
- 4.6 Relatório Anual de Fiscalização efetuada
- 4.7 Certificação legal de contas
- 4.8 Relatório e Parecer do Fiscal Único

0. MENSAGEM DO PRESIDENTE

Caros associados,

A Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP) celebrou um marco significativo ao firmar um protocolo de colaboração com a Administração Central do Sistema de Saúde (ACSS), estabelecendo um compromisso para o período de 2024 a 2027. Neste primeiro ano de protocolo, a APDP conseguiu reforçar e prosseguir com aqueles que são os seus quase centenários desígnios: a defesa dos direitos e das necessidades daqueles que são a nossa prioridade, os nossos utentes e todas pessoas que vivem com diabetes.

A celebração deste novo acordo permitiu um rejuvenescimento significativo dos quadros da associação, médicos, enfermeiros, farmacêuticos e outros profissionais que, certamente, representarão o alicerce para o futuro desta instituição, que apesar dos vários desafios diários, permitem à APDP conseguir manter a elevada qualidade e o reconhecimento dos seus serviços, nacional e internacionalmente, da clínica, à formação e à investigação, mantendo o compromisso de continuar a sua missão de servir as pessoas com diabetes e os seus familiares.

Foi um ano caracterizado pela luta pelo acesso simplificado às bombas de insulina automáticas e o acesso das mesmas pela farmácia. São 15 mil as pessoas com diabetes tipo 1 que podem beneficiar destes dispositivos, que vieram revolucionar o tratamento da doença e assegurar uma melhoria substancial na qualidade de vida e bem-estar. No entanto, mesmo após a grande mobilização em torno da petição à Assembleia da República, com mais de 26.000 peticionários, continuamos na luta para que 2024 tenha sido um grande passo neste caminho.

Em 2025, iniciará a comemoração dos seus 100 anos, e iniciar-se-á um novo mandato, reforçando o seu compromisso com a promoção da saúde e o apoio às pessoas com diabetes. Com a experiência acumulada e a dedicação dos seus profissionais, a Associação continuará a inovar e a desenvolver iniciativas que impactam positivamente a comunidade.

Agradecemos todo o esforço, empenho e dedicação a todos os que estão envolvidos diariamente com a APDP estando certo, que com esta base, o futuro trará ainda mais avanços e conquistas.

José Manuel Boavida

(Presidente da Direção da Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal)

1. A ASSOCIAÇÃO PROTETORA DOS DIABÉTICOS DE PORTUGAL

1.1 HISTÓRIA

1926 Fundada a 13 de maio pelo médico Ernesto Roma. É a associação de pessoas com diabetes mais antiga do mundo;

1952 Torna-se membro associado da Federação Internacional de Diabetes;

2002 Reconhecida como "instituição de superior interesse social" por despacho conjunto do ministério da saúde e ministério das finanças;

2009 Nomeada centro de educação de excelência pela **Federação Internacional de Diabetes**;

2011 Reconhecida como clínica de referência para o tratamento de crianças e jovens;

2015 Certificada pelo Departamento de Qualidade da **DGS** com Acreditação da Qualidade de Nível BOM;

2016 Condecorada com o título **Membro Honorário da Ordem do Infante D. Henrique** pelo papel pioneiro e de constante luta pela causa da diabetes;

2018 APDP aceite como membro consultivo da **Organização das Nações Unidas (ONU)**, tornando-se a única organização portuguesa a participar na 3ª reunião de alto nível das Nações Unidas relativamente à prevenção e ao controlo de doenças não transmissíveis;



2022 Organização anfitriã do Congresso Mundial da Federação Internacional da Diabetes (IDF);

2022 A APDP torna-se membro efetivo da Aliança Global para as Doenças Crónicas (NCD Alliance);

2023 Torna-se organização parceira da **Organização Mundial da Saúde (OMS)** em consultoria de diabetes nos Países do Leste Europeu:

2023 Criação da Clínica Qorpo com foco no tratamento da obesidade;

2024 Homologação do Protocolo de Cooperação entre a APDP e o **Serviço Nacional de Saúde (SNS)**;

2024 Centro colocador de **bombas de insulina híbridas de última geração**.

1.2 VISÃO, MISSÃO E VALORES

Visão

A Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal (APDP) trabalha para que a diabetes não seja uma barreira para a qualidade de vida e para o bem-estar das pessoas que com ela lidam diariamente.

Missão

- Apoiar as pessoas com diabetes, seus familiares e cuidadores, prestando-lhes serviços clínicos e educativos de qualidade.
- Colaborar no desenvolvimento de políticas públicas e sociais centradas nos direitos e nas necessidades das pessoas com diabetes.

Valores

Capacitação, envolvimento, participação, responsabilidade, humanismo, solidariedade, equidade, igualdade e não discriminação do cidadão com diabetes.

1.3 OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

Dentro dos objetivos estratégicos da APDP destacamos os principais:

- A prestação de cuidados de saúde de carácter preventivo, curativo e de reabilitação;
- A integração social e comunitária das pessoas com diabetes e a defesa dos seus direitos;
- A proteção às pessoas com diabetes em situação de manifesta e reconhecida carência económica.

1.4 CERTIFICAÇÕES

- **Serviços Clínicos da APDP** - Certificados pelo Departamento de Qualidade da Direção Geral de Saúde (DGS);
- **Renovação do Certificado de Centro de Excelência em Diabetes da Federação Internacional da Diabetes (IDF)**. Um Centro de Excelência da IDF é um instituto clínico ou de investigação designado pela IDF para fazer parte de uma rede voluntária colaborativa internacional para iniciar, coordenar, facilitar e conduzir serviços holísticos de diabetes e educação multidisciplinar em diabetes e outras doenças crónicas relacionadas.
- **Pediatria** - A Federação Internacional da Diabetes (IDF) atribuiu certificação de *Centre of Excellence in Diabetes Care* e a APDP foi distinguida pelo projeto europeu **SWEET** como Centro de Referência de Diabetes Pediátrica;

- **Laboratório de Análises Clínicas** - sistema de acreditação implementado segundo a norma NP EN ISO/IEC 17025:2005 (Acreditação pelo **IPAC** - Instituto Português de Acreditação);
- **Departamento de Formação** - certificado pela **DGERT** - Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho.

1.5 PRÉMIOS

Best Improvement Prize Award

A APDP recebeu o *Best Improvement Prize Award* do Projeto Internacional SWEET - Pediatric Diabetes. Este prémio foi atribuído pela obtenção de melhorias significativas na qualidade e no progresso dos serviços prestados pelo Departamento de Crianças e Jovens.

Título Póstumo de “Cidadão de Honra”

A Câmara Municipal de Viana do Castelo atribuiu o título póstumo de “Cidadão de Honra” a Ernesto Galeão Roma, médico diabetologista, fundador da Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal, pelos notáveis serviços prestados à ciência e à medicina enquanto investigador no campo da Diabetologia.

1.6 ÓRGÃOS SOCIAIS

ORGÃOS SOCIAIS

Assembleia Geral

José Narciso Cunha Rodrigues
Ana Cristina Dias da Silva Paiva
Fernanda Isabel Moreira Fragoso
Joaquim Manuel Leitão Ribeiro Arenga

Direção

José Manuel Gamboa Pestana Boavida
João Filipe Cancela Santos Raposo
Horácio da Silva Marreiros Negrão
Maria Antónia Moreno Areias de Almeida Santos
Maria Lurdes Monteiro Serrabulho Andrade
Teresa Guerreiro Laginha
Maria Paula Borges Lemos Macedo

Comissão Fiscal

Alfredo José de Sousa
Diniz Pinto Vieira
Ana Maria Escoval
Maria Adelaide Revez Palma B. M. Canelas
José António Martins Alfaro

COMISSÃO DE ÉTICA PARA A SAÚDE

Presidente

Casimiro António Piedade Menezes

Vice- Presidente

Dulce do Ó

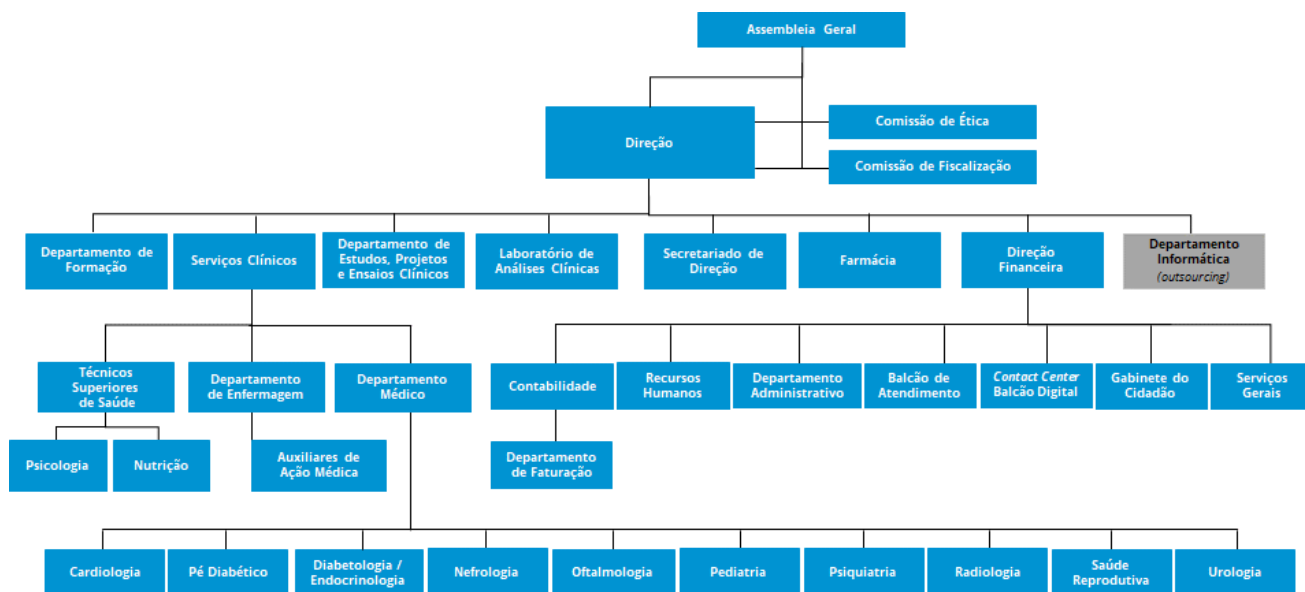
Vogais

**Ana Lúcia Covinhas
André Lopes
Carla Silva
Filipa Cabral
Rita Nortadas**

Secretária do CES

Paula Cândido

1.7 ORGANOGRAMA



1.8 RECURSOS HUMANOS

O número de pessoas do quadro a 31 de dezembro de 2024 era de 152 com a seguinte distribuição:

<i>Quadro RH</i>	2021	2022	2023	2024
Médicos	25	25	23	21
Técnicos Superior de Saúde	17	23	11	15
Técnicos Diagnóstico e Terapêuticos	15	8	22	19
Enfermeiros	26	27	27	32
Serviços de apoio / Administrativos	29	33	31	32
Auxiliares				
<i>Auxiliares de Ação Médica</i>	18	10	18	19
<i>Auxiliares dos Serviços Gerais</i>	14	18	14	14
Total	144	144	146	152

Em resposta à saída de vários trabalhadores (por motivo de demissão, passagem à situação de pensionista, não renovação de contrato, etc.), e de forma a assegurar os serviços prestados, em 2024 foram realizados 23 processos de recrutamento que resultaram na contratação de: 1 auxiliar de ação médica, 1 chefe de departamento, 11 enfermeiros, 2 administrativos, 1 farmacêutico, 2 nutricionistas, 1 ortoprotésico, 1 farmacêutica, 1 técnico de farmácia e 2 trabalhadores auxiliar dos serviços gerais.

2. ÁREAS DE INTERVENÇÃO

2.1 ATIVIDADE CLÍNICA

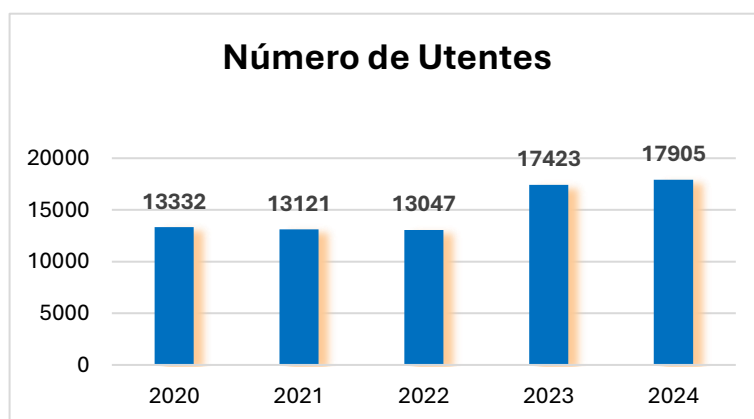
A Clínica de Diabetologia presta cuidados integrados e diferenciados em áreas que cobrem, além da diabetologia propriamente dita, a nutrição, a pediatria, a oftalmologia, a cardiologia, o pé diabético, a nefrologia (a hemodiálise), a urologia, a saúde reprodutiva, saúde mental, cirurgia oftalmológica e colocação de bombas de insulina. A clínica posiciona-se entre os Centros de Saúde e as Unidades Hospitalares com internamento, numa ótica de apoio e complementaridade ao Serviço Nacional de Saúde e aos subsistemas, aos beneficiários de Seguros de Saúde ou às pessoas que a procuram a título particular.



A atividade clínica da APDP em números:

a. Utentes e consultas

N.º de utentes dos serviços prestados pela APDP:



N.º de 1ªs consultas e consultas subsequentes por especialidade:

Consultas APDP	2021		2022		2023		2024	
	1ª vez	Subsq.	1ª vez	Subsq.	1ª vez	Subsq.	1ª vez	Subseq.
Principais especialidades								
Cardiologia	247	643	153	532	140	518	124	525
Diabetes Pé	392	2780	225	2645	381	2482	378	2275
Pediatria (Bombas de Insulina)	135	3884	76	2581	126	2004	125	1637
Diabetologia (inclui bombas de insulina)	1672	30314	1785	30254	1834	20565	2286	24310
Endocrinologia	48	232	40	245	73	287	34	191
Nefrologia	147	949	176	844	170	875	155	993
Nutrição	98	870	503	682	219	675	85	506
Oftalmologia	648	10096	644	10113	653	9971	851	10859
Psicologia	29	500	47	257	81	405	68	303
Psiquiatria	65	309	58	297	86	285	51	319
Saúde Reprodutiva	1	154	0	183	0	176	0	189
Urologia	131	296	119	296	126	285	86	304
Total	3613	51027	3707	48929	3889	38528	4243	42411

b. Oftalmologia e cirurgias

Oftalmologia

Durante o ano de 2024, em termos de produção, foram realizadas **11.710** consultas.

Exames Complementares de Diagnóstico:

Angiografia: 295

Biometria com cálculo de lente intraocular: 502

Perimetria Computorizada: 116

O.C.T.: 4679

LASER (sessões):

Argon: 587

YAG: 232

Retinografias:

APDP: 5434

Fora da APDP: 36645

ULS Castelo Branco: 1391

Relatórios de retinografias:

ACSS: 36484

O departamento conta com **14 médicos oftalmologistas**, entre os quais 1 veio reforçar a equipa durante o ano de 2024. De referir ainda a colaboração de **8 técnicos de ortóptica** (1 deles de contratação recente) para a realização de exames complementares de diagnóstico e de **1 enfermeiro** para realização de consulta pré-operatório e apoio à angiografia fluoresceínica.

Cirurgias

No ano de 2024, realizaram-se 2661 cirurgias na Unidade de Cirurgia de Ambulatório, o que representa um aumento de 10,37% em relação ao ano de 2023.

Apesar de se manter a tendência para o aumento ligeiro do número de procedimentos anual, é de reforçar que voltaram a existir paragens de funcionamento do bloco não planeadas, inerentes à resolução de problemas e/ou avarias do ar condicionado e do elevador, condicionantes para o normal funcionamento da UCA.

De referir também a reconstituição da equipa de enfermagem, por saída de todos os elementos em Agosto, com definição de novo coordenador de enfermagem e integração de três novos elementos na equipa com início em Setembro/Outubro.

c. Bombas de insulina

Durante 2024, o Departamento de Perfusão Subcutânea Contínua de Insulina (PSCI) prosseguiu a sua atividade assistencial, formativa e científica, onde destacamos o acompanhamento de mais de 600 utentes integrados no Programa de PSCI (adultos e pediatria), a colocação de 28 novas bombas de insulina e a substituição de 75 bombas de insulina.

d. Pé Diabético

Ao longo do ano de 2024 manteve-se a estratégia de hierarquizar e distribuir os utentes por cada enfermeiro disponível e a telefonar a todos os utentes cerca de 24 horas antes do seu agendamento. Apesar deste não estar avaliado, o tempo de espera para o atendimento pela enfermagem é inferior a 30 minutos todos os dias.

Relativamente aos indicadores de produção:

Foram realizadas 2521 consultas médicas, 15003 atos terapêuticos do pé diabético, 466 quiropodias, 93 consultas de ortoprotesia e 176 entregas de suportes plantares. Foram ainda realizadas 6 consultas de investigação (que foram excluídas dos números apresentados a seguir).

91,12% da produção foi afeta ao SNS, correspondente a 16637 consultas e 8,88%, correspondente a 1622 consultas, relativas a outros clientes.

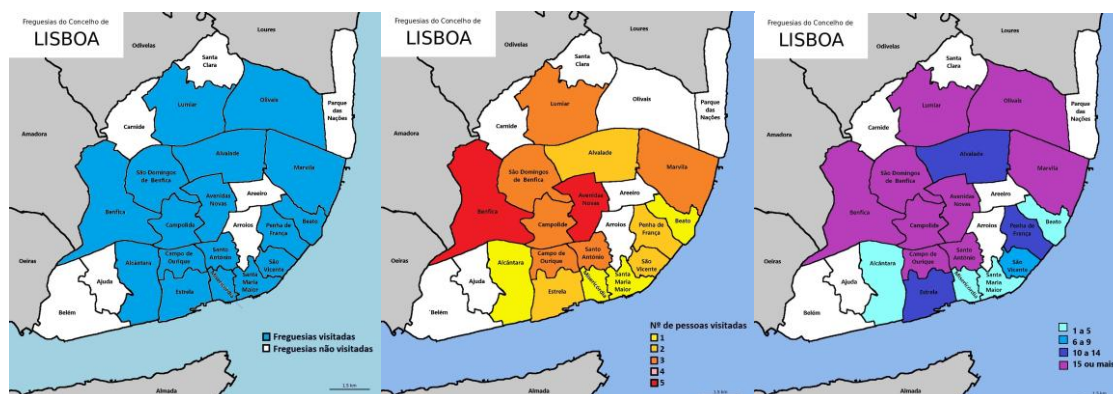
O Departamento realizou no total 403 consultas de 1ª vez, o que equivale a 2,21%; 8916 consultas de 2ª vez, o que equivale a 48,836%; e 8940 consultas classificadas como urgência.

Nas tabelas seguintes apresentam-se estes números em detalhe. Entre parênteses coloca-se a variação percentual da produção; onde não existe o sinal % o número deve considerar-se absoluto.

PROJETOS NA COMUNIDADE

A APDP conseguiu voltar a ter o apoio da Câmara Municipal de Lisboa, através da candidatura ao Regulamento de Atribuição de Apoios pelo Município de Lisboa (RAAML). Após ter sido recusada a candidatura no ano anterior acrescentaram-se várias alterações para ter mais pontuação na inovação na candidatura ao RAAML 2023, tendo esta sido aceite e cuja execução começou a 1 de junho de 2024 e terminará a 31 de maio de 2025. Assim, no segundo semestre de 2024 passou a integrar intervenção de assistente social e fisioterapia. Para além do acréscimo destas novas valências, o projeto inclui também a realização de pletismografia e índice de pressão tornozelo/braço, que apenas serão realizados no ano de 2025.

Destaca-se neste projeto a abrangência de 17 das 24 freguesias da cidade de Lisboa, as 48 pessoas assistidas e as 269 visitas efetuadas.



FORMAÇÃO

Em 2024, 32 profissionais fizeram o curso do Pé Diabético B-learning e 1 profissional fez o Curso avançado do Pé Diabético presencial.

Os profissionais do Departamento do Pé mantiveram a colaboração noutros cursos, seminário e congresso realizados pela APDP.

INVESTIGAÇÃO

Em 2024 suspendeu-se o estudo do Granulox.

Foi criado um protocolo para estudo de Askina® Calgitrol® Paste com o objetivo de verificar a sua eficácia em feridas com locas profundas, com canais de comunicação com exterior de diâmetro reduzido.

e. Visitação ao domicílio (Pé Diabético)

A Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal (APDP), conseguiu, voltar a ter o apoio da Câmara Municipal de Lisboa, através da candidatura ao Regulamento de Atribuição de Apoios pelo Município de Lisboa (RAAML). Após ter visto recusada a sua candidatura no ano passado (RAAML 2022), acrescentou várias alterações para ter mais pontuação na inovação na candidatura ao RAAML 2023, tendo sido aceite e cuja execução começou a 1 de junho de 2024 e terminará a 31 de maio de 2025. Assim, no segundo semestre de 2024 passou a integrar intervenção de assistente social e fisioterapia. Para além do acréscimo destas novas valências, o projeto inclui também a realização de pletismografia e índice de pressão tornozelo/braço, que apenas serão realizados no ano de 2025.

A expectativa para a realização de domicílios no ano de 2024 é que fosse semelhante ao ano anterior, acrescido das novas valências, caso o apoio do RAAML fosse aprovado.

Este relatório não é relativo ao projeto abrangido pelo RAAML, uma vez que pela primeira vez este último não coincide com o ano civil.

O projeto dos domicílios de Pé Diabético em Lisboa está no terreno desde 2007 perfazendo em fevereiro de 2025 18 anos.

O financiamento da Câmara Municipal de Lisboa tem facilitado o seu desenvolvimento. A organização é sempre um desafio porque as necessidades das pessoas envolvidas variam, e não é possível ter dias com agendamentos numa única freguesia. O mais comum é que, durante um dia, seja necessário ir a 2 ou 3 freguesias e nem sempre contíguas.

O número de pessoas atendidas por dia aumentou de 3,32 visitas/dia no ano de 2023 para 4,14 visitas/dia em 2024, apesar de este número ser certamente menor no 2º semestre por causa do tempo necessário para a intervenção da fisioterapia durante o domicílio e também, embora menos, da intervenção da assistente social.

O principal desafio nos domicílios são as condições de trabalho, sendo necessário adotar posições corporais pouco ergonómicas.

As freguesias visitadas vão variando, mas existe sempre uma ampla abrangência de toda a cidade.

Verificamos, mais uma vez, que a população visitada é uma população envelhecida, apresentando, este ano, uma média de idade de 84,6 anos, com várias co-morbilidades. Grande parte desta população habita em casas que evidenciam fracas condições sócio-económicas, nomeadamente casas em bairros “sociais” e tem-se verificado um aumento das pessoas que estão em Estruturas Residenciais para

Pessoas Idosas, tendo sido atendidas 7 pessoas que residem neste tipo de instituição. Existem também pessoas que habitam em locais de difícil acesso, sem rampas ou elevadores, tendo como meio de acesso degraus muito íngremes.

f. Pediatria

1. Atividade Assistencial

CONSULTAS	NÚMERO
Consultas Médicas	
<i>Madalena Sales Luís, Raquel Coelho, Rosa Pina, Sofia Castro</i>	
Consultas de Diabetologia e SPSCI	
Primeiras	104
Subsequentes	1793
Receituário	948
RADAR	25
Consultas de Enfermagem	
<i>Ana Duarte, Duarte Matos, Marina Dingle</i>	
Diabetologia e SPSCI	2140
Consultas de Nutrição	
<i>Mafalda Pinto, Maria João Afonso</i>	
Diabetologia e SPSCI	1177
Consultas de Psicologia	
<i>Ana Lúcia Covinhas</i>	
Consultas	167
SISTEMAS DE PERFUSÃO SUBCUTÂNEA CONTÍNUA DE INSULINA	NÚMERO
SPSCI ativas	174
Colocações de SPSCI	46
PSCI para SAAI*	28
MDI para SAAI*	18
Substituições	30
Programa de colocação	
Sessão de informação (3h/sessão)	2
Sessões de preparação (3h/sessão)	8
Sessões de colocação (7h/sessão)	13
*SAAI- Sistemas de administração automática de insulina	

2. Atividade formativa

Participação em cursos de formação para pessoas com diabetes /cuidadores (Cuidados à criança e ao jovem com DT1- Escolas; Cursos de Pais de Crianças com DT1- Curso V1; A diabetes tipo 1 na criança e no jovem- Curso B3) e cursos para profissionais de saúde (SPSCI – C7).

Participou na formação de médicos, enfermeiros e estudantes de enfermagem, em estágios clínicos.

3. Organização de atividades com carácter educativo

Organização de várias atividades de carácter educativo e lúdico, destinadas às crianças e jovens com diabetes tipo 1 e às suas famílias. Estas iniciativas proporcionam oportunidade de educação num contexto informal e a partilha de experiências entre pares e com a equipa de saúde.

4. EDENT1FI

Em setembro de 2024, no âmbito do projeto europeu EDENT1FI, iniciou-se a realização do rastreio à diabetes tipo 1 em estadio precoce. Durante os primeiros 3 meses, foram realizados cerca de 2000 rastreios. Neste período, foram identificadas 6 crianças com DT1 em estadio precoce, que integraram o EDENT1FI FOLLOW, para seguimento clínico.

5. Outras atividades

- Elaboração e atualização de vários **protocolos de atuação clínica**
- Candidatura ao **Prémio BPI Fundação La Caixa Infância 2024** com o projeto APOIAR-Promover a Resiliência em Crianças em Risco Social e Doença Crónica e Capacitar os Cuidadores.
- Participação na organização do “**Summer Camp Nova Medical School**”
- Participação na implementação da **Plataforma Care Connect**.
- **APDP Jovem**
- **Apoio permanente para utentes com SPSCI (telemóvel, WhatsApp)**

6. Atividade científica

Apresentações e participação ativa em congressos científicos.

Participação ativa de vários elementos da equipa do DEPCJ na elaboração e revisão de textos publicados na revista Viver com diabetes – APDP.

g. Serviços Complementares à Atividade Assistencial:

Nutrição

As atividades desenvolvidas pelo Departamento de Nutrição ao longo de 2024, abrangendo diferentes áreas de atuação.

1. Áreas de Atuação

- **Nutrição Clínica:** Avaliação nutricional, terapêutica individualizada e educação alimentar.
- **Nutrição Comunitária e Saúde Pública:** Projetos de educação alimentar na comunidade.
- **Tecnologia Alimentar e Ciência dos Alimentos:** Pareceres técnico-científicos sobre produtos alimentares.

- **Formação e Estudos:** Capacitação de profissionais de saúde, workshops e participação em projetos.
- **Comunicação:** Gestão de redes sociais e produção de conteúdos para a revista e site da APDP.

2. Consultas e Atendimento

- Realização de 7.439 consultas (DM Tipo 1, DM Tipo 2 e multidisciplinares).
- Implementação do Programa de Colocação de Bombas de Insulina (117 colocações no total).

3. Formação e Educação

- Cursos para pessoas com diabetes, cuidadores e profissionais de saúde.
- Participação em congressos e seminários, incluindo palestras e apresentações de estudos.

4. Projetos e Estudos

- Desenvolvimento de projetos comunitários, como "Cascais sem Diabetes 2.0".
- Participação em estudos clínicos e de nutrição, como "Efeito da Tirzepatida na Ingestão Energética" e "INVEGE – impacto de dietas vegetais na DM2".

5. Comunicação e Divulgação

- Produção de artigos e receitas para a revista APDP.
- Gestão de redes sociais e elaboração de conteúdos educativos.

6. Formação Profissional

- Participação em congressos e formações especializadas, como o "Congresso Português de Diabetes" e "Congresso Nacional da APDP".

Enfermagem

Apresentam-se os quadros-resumo das atividades desenvolvidas pelos Enfermeiros da APDP nas várias áreas de atividade clínica em 2024, por trimestre. Para além das atividades descritas é de referir que os enfermeiros da consulta de diabetes adulto administraram as vacinas da gripe e COVID aos colaboradores e pessoas com diabetes. Foram administradas um total de 215 vacinas do COVID e 250 vacinas da Gripe. Foram ainda administradas 5 vacinas antitetânicas.

ÁREAS DE ATIVIDADE	DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES	1º TRIMESTRE	2º TRIMESTRE	3º TRIMESTRE	4º TRIMESTRE	TOTAL
CONSULTA DIABETES						
	Enfermagem 1ªVez	24	121	45	47	237
	Ensino	2307	2322	2070	1873	8572
	Início de Insulinoterapia	54	57	61	35	207
	Ensino de Insulinoterapia	228	244	241	153	866
	Início Liraglutido	4	12	11	6	33
	Início Exenatide	-	-	3	-	3
	Início Dulaglutido	35	29	11	8	83
	Início Semaglutido	87	56	64	71	278
	Início de Auto-vigilância	15	15	5	7	42
	Administração terapêutica	15	13	3	237	268
BOMBAS DE INSULINA						
	Colocação Bombas Insulina					71 (adultos)
	Bombas Insulina Substituídas					45 (pediatria)
	Bombas ativas					96 (adultos)
						30 (pediatria)
						508 (adultos)
						174 (pediatria)
	Consultas CSII – Ensino	790	851	873	941	3555
	Monitorização contínua de glicémia	1	-	-	-	1
	Sistema Flash de glicose-Colocação e Ensino	163	165	173	155	658
ESPECIALIDADES						
OFTALMOLOGIA	Ensino Pré-Operatório	180	206	156	264	808
	Angiografias – injeções de fluoresceína	92	95	73	53	313
	Ensino de oftalmologia	1	-	-	1	2
	Consulta baixa visão	13	12	12	6	43
BLOCO OPERATÓRIO	Cataratas	146	216	137	263	762
	Injeções intra-oculares	524	551	480	549	2014
	Vitrectomias	30	28	23	32	113
	Outros procedimentos	11	17	3	12	43
NEFROLOGIA	Ensino Nefrologia	55	82	29	23	189
SAÚDE REPRODUTIVA	Ensino Saúde Reprodutiva	11	16	4	6	37
PÉ DIABÉTICO	Rastreio do Pé e Ensino	467	688	497	739	2491
	Ato Terapêutico- Pé Diabético					15003
ENSAIOS CLÍNICOS	Visitas		183		323	506
	Monitorização- Visita presencial					22
	Monitorização- Visita não presencial					6
PROJETOS	Estudos e Projetos					7
GERAL						
	Ensino não presencial	214	212	190	196	812
	Situações de urgência	22	49	22	36	128
	Outros procedimentos	1	1	1	3	6
	Administração ferro	2	2	2	-	6

Em 2024, os enfermeiros da APDP asseguraram uma resposta consistente à linha de apoio, mantendo a continuidade e expandindo as atividades presenciais. Comparativamente a 2023, registou-se um aumento nas consultas e no número de rastreios do pé, destacando-se o crescimento significativo das Consultas CSII – Ensino, que passaram de 2.501 em 2023 para 3.555 em 2024, e do Rastreio do Pé e Ensino, que aumentou de 1.778 para 2.491 rastreios realizados. Estes incrementos refletem a otimização dos cuidados de enfermagem na APDP, traduzindo-se numa maior eficiência e capacidade de atendimento.

As situações de urgência aumentaram consideravelmente, de 144 em 2023 para 812 em 2024, o que pode indicar um aumento na procura por atendimento imediato. Por outro lado, a monitorização contínua da glicemia deixou de ser realizada, possivelmente devido à crescente adesão a dispositivos como o Libre® e à falta de compartilhação de outros dispositivos. O número de visitas nos ensaios clínicos continuou a crescer, acompanhando a expansão dos estudos em curso na APDP.

Ao longo do ano, os enfermeiros participaram ativamente em projetos comunitários, rastreios e estudos científicos, com enfoque na educação e prevenção da diabetes. Destaca-se o envolvimento em iniciativas voltadas para a deteção precoce da diabetes tipo 1 em crianças e jovens, contribuindo para a ampliação do alcance e impacto das ações de rastreio.

Foram dinamizadas palestras, formações e *webinars*, além da colaboração com outros departamentos e da orientação de alunos em estágio. A produção de conteúdos para a revista manteve-se uma prática regular.

A equipa de enfermagem registou uma significativa mobilidade, com a saída de cinco enfermeiros e a entrada de 11 novos profissionais, além de algumas mudanças internas de departamento. Destaca-se a reconstituição da equipa de enfermagem do bloco operatório por saída de todos os elementos em agosto, com definição de novo coordenador de enfermagem e integração de três novos elementos na equipa com início em setembro/outubro.

Em síntese, 2024 foi um ano de continuidade e crescimento para os enfermeiros da APDP, com um aumento das atividades clínicas, uma participação ativa em projetos científicos e comunitários, e um compromisso contínuo com a atualização e melhoria dos cuidados prestados às pessoas com diabetes.

Laboratório

Seguindo a tendência de crescimento dos últimos anos, em 2024 houve um aumento de atividade do laboratório em relação a 2023; o nº total de análises realizadas (**308.716**) representa um acréscimo de **22%**. O Quadro 1 lista as áreas de trabalho/análises com maior aumento do número de pedidos.

Quadro 1: Nº de Análises realizadas

Valência	2023	2024	Varição (%) 2023 / 2024
Microbiologia	384	461	+ 20 %
MRSA	84	135	+ 61 %
Hemostase (TP+PTT)	628	1528	+ 143 %
Hematologia	10699	14381	+ 35 %
Bioquímica: AST	7156	11519	+ 61 %
ALT	7052	11498	+ 63 %
Gama-GT	7284	11363	+ 56%
HbA1c	24614	27567	+ 12 %
Imunologia/Endocrinologia: Análises Architect	16367	22404	+ 37 %
Tratamento de amostras EDENT1F1	(-)	1672	(N.A.)
Urianálise	4944	8358	+ 69 %
Total análises realizadas (exclui tratamento de amostras Edent1f1)	252712	308716	+ 22%
Total de amostras processadas na Triagem	26947	28802	+ 7%

Alteração de volume e de tipo de trabalho desenvolvido em 2024 (ver Quadro 2):

- **Hemostase:** Os pedidos de hemostase (Tempo de Protrombina e PTT) mais do que duplicaram em relação a 2023, o que estará ligado ao aumento de volume de trabalho no Bloco Operatório.
- **Microbiologia:** o aumento de trabalho no Bloco também se reflectiu no aumento dos pedidos de pesquisa de MRSA/exsudado nasal (pré-operatório).
- **Estudo EDENT1F1:** A recolha de amostras para o estudo teve início do estudo em Setembro; foram colhidas **1880** amostras até final de 2024, as quais foram tratadas pela Triagem no laboratório (centrifugação) e expedidas para o centro de investigação em Milão que é responsável pela sua análise.
- **Outros estudos (nº amostras):** Pró-BNP (estudo Roche)– 500; RADAR Crianças, 57; RADAR Adultos – 94.
- **Urianálise:** aumento marcado do nº pedidos de Urina Tipo II.
- **Bioquímica:** Aumento expressivo de pedidos dos parâmetros hepáticos (AST, ALT, GGT, Bil T/D).
- **Endocrinologia:** O maior aumento deu-se nos pedidos de B12 e de ácido fólico.

Quadro 2: Principais variações de contagem de testes em cada secção - 2023 vs. 2024

Secção	Var. Global	Parâmetros de > variação em relação a 2023
Hematologia	+ 35%	Hemograma: + 35%
Hemostase	+ 143%	TP: + 98% PTT: + 223%
Bioquímica	(N.A.)	AST / ALT: + 61% / + 63% GGT: + 56% Bil T / Bil D: + 29% / +42%
Imunologia e Endocr.	+ 37%	B12: + 110% Ácido fólico: + 67% PSA livre: + 51%
Urianálise	+ 69%	Urina tipo II: + 69%

Recursos Humanos:

Os recursos humanos no final de 2024 foram considerados como suficientes e adequados às necessidades (ver Quadro 4). O sector de colheitas esteve adequadamente preparado para o atendimento dos utentes.

Quadro 3: Recursos Humanos do LABAPDP

Categoria	Nº
Director Técnico	1
Técnicas Superiores Especialistas (TSE)	2
Técnicos de Análises Clínicas e Saúde Pública (TACSP)	5
Ajudante Técnico de Análises	1
Auxiliar de Laboratório	1
Estagiária- licenciad. em Ciências Biomédicas Laboratoriais	1
Total	11

Em consequência da saída de uma TSE no final do mês de Abril deu-se a entrada de uma nova farmacêutica especialista em Outubro, altura em que restabelecemos os recursos humanos adequados. A integração dos TACSP na fase analítica dos processos resultou numa grande mais-valia em termos operacionais e motivacionais. Atualmente, exceptuando períodos de ausência por férias ou outros motivos, estão 2 TACSP em contínuo nas áreas técnicas do laboratório, um na Microbiologia e apoio documental (envio de boletins, pedidos de análises subcontratadas, etc.) e outro na sala de bioquímica e hematologia (calibrações, controlos e passagem de amostras de HbA1c, hemogramas e coagulação). Desde dia 9 de setembro temos também conosco uma estagiária do curso de Ciências Biomédicas Laboratoriais que foi integrada nas várias valências do laboratório e tem dado grande apoio na organização de estudos e projetos em curso, como o Ex-Timing e o EDENT1FY.

Acreditação de Ensaios e do Processo de Colheitas

No decurso do ano de 2024 o Laboratório fez a transição para uma nova revisão da Norma de Acreditação ISO 15189 (revisão de 2022), o que implicou a formação dos colaboradores na nova Norma, a implementação de novos procedimentos e a revisão completa do Manual do Sistema de Gestão. Após as necessárias atualizações e de respostas eficazes às não conformidades

detetadas durante as auditorias interna e externa, recebemos confirmação da entidade acreditadora de que mantemos a acreditação.

Recursos Tecnológicos (Equipamentos e Software)

Os autoanalisadores e restantes equipamentos de apoio em funcionamento no laboratório em 2024 são adequados, em número e em função, ao volume de trabalho de rotina

No final do 1º semestre de 2024 foi equacionada a substituição do actual software informático (APDPSoft) por um software especificamente dedicado ao trabalho laboratorial. As empresas Slice e Maxdata apresentaram os seus programas e transmitiram-nos as vantagens do trabalho com este tipo de software. Abreviadamente, estes produtos permitem definir critérios de validação automática segundo os quais os resultados normais e concordantes com o histórico dos doentes passam em tempo real dos equipamentos para os processos dos utentes. Além disso, asseguram uma total rastreabilidade dos processos por utilizador, permitindo a extracção de vários indicadores de qualidade, e proporcionam a sinalização automática dos resultados críticos, o que traria uma grande mais-valia ao cuidado dos utentes.

Farmácia

A farmácia social da APDP contempla todo o circuito de assistência e apoio à pessoa com diabetes e aos sócios da APDP com uma rápida resposta às prescrições de todas as áreas. Em 2024, atendeu 64.992 utentes o que representa um aumento de 55% relativamente ao ano de 2023. O ano foi de recorde absoluto de faturação (ver informação financeira), com um ticket médio foi de 103,98€.

Serviço Social

O Serviço Social foi integrado em 2017 nas Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP), com a finalidade de compreender as determinantes sociais na diabetes *mellitus*.

Em 2024, foram referenciadas para o Serviço Social 127 pessoas, sendo 100 (78,7%) pessoas adultas e idosas e 27 (21,3%) são crianças e jovens, com idades compreendidas entre os 3 e os 99 anos. Torna-se importante realçar que, mais de metade das pessoas com diabetes identificadas como tendo necessidade de apoio social são do sexo feminino (50,4%).

Destas 127 pessoas, 72 (56,7%) continuarão a ter acompanhamento social em 2025 e 55 (43,3%) tiveram alta social, sendo que 15 (13,%) com resolução da situação inicial, 14 (11%) sem resolução da situação inicial, pois não tinham critérios para apoios, sem necessidade de intervenção e sem seguimento do aconselhamento social, por fim, 24 (18,9%) por outros

motivos, falecimento, seguimento noutra local de saúde, recusa de intervenção e sem comparência às consultas e impossibilidade de contacto telefónico. No âmbito da consulta de Serviço Social procedeu-se ao aconselhamento social (90,6%) e ao encaminhamento para entidades locais (63,0%).

A maior parte das referências para o Serviço Social foram realizadas de forma interna através de 85 (66,9%) profissionais de saúde, de 3 (2,4%) administrativos e de 23 (18,1%) por participarem no projeto “Prevenção das amputações através do apoio social domiciliário”.

Os motivos de referência para a consulta de Serviço Social são diversos, como carências, nomeadamente, carência económica (9,4%), carência medicamentosa (11%), carência alimentar (6,3%), carência de transporte (7,1%), carência de informação (7,9%) e carência habitacional (3,1%); falta de apoio por parte da escola/saúde escolar (15%); negligência nos cuidados de saúde (7,1%); necessidade de produtos de apoio (4,7%); ausência de suporte familiar (2,4%); integração em atividades ou respostas sociais (0,8%); situação irregular em Portugal (0,8%); ausência a consultas (1,6%); violência doméstica (1,6%); processos em entidades oficiais (1,6%); e, por fim, apoio na administração da medicação (1,6%).

Deste modo, a especialidade de Serviço Social realizou 994 atendimentos presenciais e não presenciais, e 192 dos quais com familiares de utentes. Foram também realizadas 378 articulações internas, relacionadas com referências, discussões de caso, pedidos de relatórios, pedidos de remarcação de consultas e esclarecimentos acerca do funcionamento dos serviços; 641 articulações externas para pedido de apoio para as respostas sociais existentes na sociedade; 8 reuniões, sendo 6 reuniões externas.

Relativamente à participação em Projetos, o Serviço Social iniciou intervenção no projeto “Prevenção das amputações através do apoio social domiciliário”, tendo feito 23 visitas domiciliárias. Manterá acompanhamento, em 2025, de 1 utente do projeto Diabetes no Bairro 2.0 em 2025, 12 utentes do projeto Reeducação Visual, e, por fim, de 2 utentes do projeto “Aceder Saúde: Integrar o migrante com diabetes nos cuidados de saúde”

Em 2025, para além das 71 pessoas com processo ativo de 2024, continuarão ativos 5 pessoas de 2019, 7 de 2020, 17 de 2021, 30 de 2022 e por fim, 37 pessoas de 2023.

Para terminar, foram apoiados três estágios de formação.

Gabinete do Cidadão

A Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP) criou o Gabinete do Cidadão em 2020 com o intuito de melhorar a sua prestação de serviços a utentes, associados e pessoas com

diabetes, pelo que a colaboração de todos os envolvidos é fundamental, podendo recorrer ao Gabinete do Cidadão para deixar as suas observações, sugestões, elogios ou reclamações.

O Gabinete do Cidadão funciona também como elo entre os cidadãos, os colaboradores e a Direção Clínica da APDP. Tem como missão assegurar a satisfação das pessoas com diabetes, apelando à participação dos cidadãos com vista à melhoria dos serviços de saúde.

Atribuições do Gabinete do Cidadão:

- Informar os cidadãos com diabetes e familiares dos seus direitos e deveres;
- Receber elogios, agradecimentos, reclamações e sugestões sobre o funcionamento dos serviços da APDP;
- Dar resposta às exposições efetuadas pelos sócios e utentes da APDP;
- Monitorizar os serviços prestados às pessoas e sugerir alterações em conjunto com a Direção Clínica;
- Partilhar a informação com a Direção Clínica e os colaboradores;
- Fomentar um atendimento personalizado aos utentes e sócios da APDP;
- Atender a questões e solicitação de esclarecimentos de pessoas com diabetes e familiares.

Em 2024, o Gabinete do Cidadão apresentou um fluxo de 1067 emails enviados, com correspondência interna e externa.

Elogios e Agradecimentos

Em 2024, a APDP recebeu 83 elogios/agradecimentos de pessoas com diabetes ou seus familiares/acompanhantes. Estas mensagens, que expressam reconhecimento e apreço pelo trabalho realizado, chegam através do livro de elogios, e-mail, telefone, carta, portal do utente “A minha APDP”, caixa de sugestões, formulário de contacto, atendimentos presenciais ou através do Google.

À data de 31 de dezembro de 2024, a avaliação da APDP no Google foi de 4,6 em 5.

Temas	N.º elogios/agradecimentos	
	2023	2024
Atendimento auxiliares	0	3
Atendimento administrativo	2	3
Atendimento clínico	12	11
Atendimento farmácia	0	1
Atendimento geral	15	65
Colaboradores APDP		13

Formação APDP	0	1
Gabinete do Cidadão	0	1
Portal – “A minha APDP”	5	0
Segurança	0	2

Quadro 1 – Temas dos elogios / agradecimentos recebidos em 2023 e 2024

Em alguns elogios/agradecimentos recebidos, são mencionados múltiplos temas referidos, no quadro 1.

Os contactos pessoais ou por telefone privilegiam momentos que não são possíveis de contabilizar num relatório anual, mas que são consideravelmente significativos e gratificantes para o trabalho de todos os colaboradores.

Reclamações e Sugestões

Em 2024, a APDP recebeu 116 reclamações e 30 sugestões sobre os serviços prestados na APDP.

Estas mensagens, que refletem a voz dos utentes, são essenciais para identificar oportunidades de melhoria, reforçar boas práticas e promover uma experiência mais positiva para todos.

Também estas comunicações chegam através do livro de elogios, e-mail, telefone, carta, portal do utente “A minha APDP”, caixa de sugestões, formulário de contacto, atendimentos presenciais ou Google.

Temas	Ano 2023		Ano 2024	
	N.º reclamações	N.º sugestões	N.º reclamações	N.º sugestões
Acessibilidade	0	0	0	1
Agendamento de consultas / cirurgias	0	0	20	0
Atendimento administrativo	32	3	0	0
Atendimento clínico	8	0	8	0
Atendimento de colaboradores	12	0	8	0
Atendimento geral	0	0	7	2
Atendimento telefónico	28	0	8	1
Atraso no envio de receituário/relatórios	0	0	11	0
Bar	3	0	3	4
Envio newsletter	0	0	1	0
Farmácia	0	0	27	8
Instalações	1	4	2	2
Notificação consultas	0	0	1	1

Pagamentos	0	0	2	0
Portal do utente	1	1	1	9
Resultados exames	0	0	1	1
Segurança	0	0	1	0
Sinalética	0	0	0	1
Tempo de espera para o atendimento	10	0	15	0
TOTAL	95	8	116	30
	103		146	

Quadro 2 – Temas das reclamações e sugestões recebidas em 2023 e 2024

As reclamações são tratadas individualmente, de acordo com as diretrizes da Direção Clínica, podendo não haver necessidade de se efetuarem diligências, nomeadamente quando se identificam reclamações “sem fundamento”. Todas são do conhecimento dos colaboradores envolvidos e, no caso de se verificar a necessidade de alterações de procedimentos internos, as diligências passam por a implementação de medidas preventivas ou corretivas.

Com base na análise das reclamações e sugestões dos utentes/sócios da APDP e seus familiares/acompanhantes, a APDP tem trabalhado continuamente para implementar melhorias nos procedimentos, visando oferecer um serviço de maior qualidade e excelência na prestação de cuidados de saúde.

Essas melhorias são desenvolvidas de forma colaborativa pelo Gabinete do Cidadão, pela Direção Clínica e por todos os colaboradores envolvidos em cada processo, garantindo que as soluções adotadas sejam eficazes e alinhadas com a realidade. A participação ativa de cada equipa é essencial para aprimorar o atendimento e responder de forma mais eficiente às necessidades dos utentes.

Foi elaborado um relatório de 2024 com uma análise detalhada das questões identificadas e das melhorias implementadas. Este relatório será partilhado por escrito com todos os colaboradores da APDP e apresentado presencialmente numa sessão clínica, reforçando o compromisso da instituição com a melhoria contínua.

a. Contact Center APDP (nº de Atendimento):

O *Contact Center* foi criado com o objetivo de dar resposta de forma mais rápida e eficiente aos utentes da Associação, na marcação e remarcação de consultas e na prestação de informação. Foram atendidas em média/ mês cerca de 4.704 chamadas, destacando que a APDP incentiva o uso do e-mail em vez do telefone (geral).

Manteve-se em simultâneo, devido ao sucesso obtido, a linha telefónica nacional de apoio a pessoas com Diabetes (213 816 161) que funciona todos os dias da semana, com o apoio dos nossos enfermeiros e médicos.

2.2 ATIVIDADE EDUCATIVA-FORMATIVA

As atividades de formação realizadas pelos profissionais de saúde da Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal (APDP) em 2024, abrangendo cursos para profissionais de saúde, pacientes, escolas e eventos externos.

1. Formação para Profissionais de Saúde

Foram oferecidos cursos em diferentes modalidades (e-learning, b-learning e presencial) para capacitação na área da diabetes, incluindo:

- Curso básico sobre diabetes (33 formandos)
- Terapêutica na Diabetes Tipo 2 (7 formandos)
- Insulinoterapia e sistemas de perfusão subcutânea contínua de insulina (20 formandos)
- Nutrição e literacia em saúde

Total: 148 formandos

2. Formação Externa e Parcerias com a Indústria

- Formação sobre Bombas Híbridas para Abbott – 28 formandos
- Cursos de Imersão em Insulinoterapia – 51 formandos

Total: 79 formandos

3. Formação para Pessoas com Diabetes e Familiares

- Cursos online para pais de crianças com diabetes tipo 1 e cuidados a idosos com diabetes (180 formandos)
- Sábados Desportivos – Atividades ao ar livre, com 259 participantes

Total: 526 formandos

4. Formação para Escolas com Crianças com Diabetes Tipo 1

Curso online para equipas escolares, com 92 formandos

5. Formações Externas em Escolas e Comunidade

- Sessões em escolas sobre diabetes tipo 1 e prevenção da diabetes
- Rastreamentos de diabetes tipo 2 em Setúbal (58 pessoas atendidas)
- Eventos comunitários, como o "Sábado Bombástico" para utentes da APDP

Total: 409 participantes

Conclusão

Esta exposição destaca a ampla oferta de formações realizadas pela APDP, tanto para profissionais de saúde quanto para a comunidade. O impacto dessas ações reflete-se na melhoria do conhecimento sobre a diabetes, no apoio a pacientes e familiares, e no fortalecimento das parcerias com instituições de ensino e saúde.

2.3 ATIVIDADE DE INVESTIGAÇÃO & DESENVOLVIMENTO

O ano de 2024 foi marcado pelo amplo crescimento em Ensaios Clínicos, Projetos e Estudos de investigação. De igual forma, a equipa tem vindo a ser reforçada, num processo ainda a decorrer. As atividades no âmbito do Serviço Social têm continuado a ganhar robustez.

Para esta realidade tem contribuído a capacidade de resposta e a qualidade e profissionalismo das equipas.

Estabeleceram-se novas parcerias institucionais e reforçaram-se as já existentes, destacando-se alguns protocolos de colaboração com o objetivo de reunir as condições necessárias ao início ou à continuidade de estudos, ensaios e projetos de investigação e de intervenção, entre outras iniciativas.

Ensaios Clínicos e Estudos Observacionais em curso 2024

- **FOCUS-** *Long-term effects of semaglutide on diabetic retinopathy in subjects with type 2 diabetes (Novo Nordisk)*
- **VESALIUS-** *A Double-blind, Randomized, Placebo-controlled, Multicenter Study to Evaluate the Impact of Evolocumab on Major Cardiovascular Events in Patients at High*

- Cardiovascular Risk Without Prior Myocardial Infarction or Stroke – (AMGEN)*
- **Ensaio Clínico ZEUS** - *Efeitos do ziltivekimab versus placebo nos eventos cardiovasculares em participantes com doença cardiovascular aterosclerótica estabelecida, doença renal crónica e inflamação sistémica (Novo Nordisk)*
 - **Estudo Observacional Supersite ALIGN** - *Estudo de rastreio para identificar participantes com elevada probabilidade de Esteatose hepática não alcoólica/Esteato-hepatite não alcoólica*
 - **Ensaio Clínico COSMOS** – *Estudo de Fase 2ª, aleatorizado, duplamente cego e controlado por placebo para avaliar a segurança, tolerabilidade e farmacodinâmica do AZD4831 em participantes com Esteato-Hepatite Não Alcoólica (ENA) não cirrótica com fibrose (Astra Zeneca)*
 - **Ensaio Clínico STEP'UP NN9536-4999** – *Estudo Eficácia e Segurança do semaglutido 7.2mg uma vez semana em participantes com obesidade (Novo Nordisk)*
 - **Ensaio Clínico STEP'UP NN9536-7545** - *Estudo Eficácia e Segurança do semaglutido 7.2mg uma vez semana em participantes com obesidade com DM2 (Novo Nordisk)*
 - **ESSENCE3** – *O efeito de semaglutido em pessoas com esteato-hepatite não cirrótica e não alcoólica (EHNA)*
 - **SYNCHRONIZE - Trial 1404-0040: SYNCHRONIZE™ - CVOT** - *A Phase 3, randomised, double-blind, parallel-group, event-driven, cardiovascular safety study with BI 456906 administered subcutaneously compared with placebo in participants with overweight or obesity with established cardiovascular disease (CVD) or chronic kidney disease, and/or at least two weight- related complications or risk factors for CVD*
 - **ALPINE 1** - *A Phase 2b dose-finding, randomized, placebo-controlled, double-blind study to evaluate efficacy and safety of BAY 3283142 on top of standard of care in reducing albuminuria in patients with chronic kidney disease.*
 - **FINE-REAL:** *Estudo não-interventivo sobre a utilização de finerenona em contexto de prática clínica | Investigador Principal – Dra. Patrícia Mateus; Sub-Investigadores -Prof. Dr. João Filipe Raposo;*

ENSAIOS CLÍNICOS INICIADOS EM 2024

ENSAIOS CLÍNICOS	ESTUDOS OBSERVACIONAIS
SYNCHRONIZE - A Phase 3, randomised, double-blind, parallel-group, event-driven, cardiovascular safety study with BI 456906 administered subcutaneously compared with placebo in participants with overweight or obesity with established cardiovascular disease (CVD) or chronic kidney disease, and/or at least two weight- related complications or risk factors for CV	FINE-REAL: Estudo não-interventivo sobre a utilização de finerenona em contexto de prática clínica
ALPINE 1 - A Phase 2b dose-finding, randomized, placebo-controlled, ouble-blind study to evaluate efficacy and safety of BAY 3283142 on top of standard of care in reducing albuminuria in patients with chronic kidney disease.	

ENSAIOS CLÍNICOS ENCERRADOS EM 2024

- **Estudo Observacional Supersite ALIGN** - *Estudo de rastreio para identificar participantes com elevada probabilidade de Esteatose hepática não alcoólica/Esteato-hepatite não alcoólica.*
- **Ensaio Clínico COSMOS** – Estudo de Fase 2ª, aleatorizado, duplamente cego e controlado por placebo para avaliar a segurança, tolerabilidade e farmacodinâmica do AZD4831 em participantes com Esteato-Hepatite Não Alcoólica (ENA) não cirrótica com fibrose (Astra Zeneca).

PROJETOS E ESTUDOS NACIONAIS

- **NT-proBNP: Uma janela para o risco muito elevado de doença cardiovascular em pessoas com diabetes** - Avaliar o nível sanguíneo de NT-proBNP numa população de 500 pessoas com diabetes tipo 2, seguidas na APDP, bem como relacionar essa medida com dados bioquímicos e biométricos relacionados com a diabetes, bem como com as suas complicações e comorbilidades.
- **Hipodiab2** - Impacto das hipoglicemias na DT1-Conhecer o impacto das hipoglicemias ao nível da Gestão Sustentável da Diabetes e a sua influência no controlo da diabetes
- **eDiabetes** -Objetivo: Implementar e testar uma plataforma interactiva para a capacitação e motivação das pessoas com diabetes tipo 2 para gestão holística da diabetes.
- **Evidence-based metaphors for diabetes care (FCT)** - Desenvolver um método para avaliar a eficácia das metáforas baseado no modelo teórico de interpretação e entendimento de metáforas (em colaboração com a Faculdade de Ciências Sociais e Humanas).
- **GRANULOX** - Testar a eficácia de um spray de hemoglobina para o tratamento de úlceras de pé diabético de difícil resolução.
- **SCODI** – Department of Health Science, University of Milan-Bicocca in collaboration with Italian Diabetes Health Workers Association (OSDI) and Prof. Barbara Riegel, University of Pennsylvania Adaptação para a população portuguesa do questionário Self-Care of Diabetes Inventory; perceber a relação existente entre os dados sociodemográficos e os autocuidados na diabetes. **“LANGUAGE MATTERS” PORTUGAL** – Análise da linguagem preferencial no cuidado à pessoa com diabetes.

PROJETOS E ESTUDOS INTERNACIONAIS

- **Desenvolvimento de uma solução de inteligência artificial para apoio à gestão da pessoa com diabetes**-Implementação de uma plataforma de acompanhamento dos dados gerados por bombas de insulina e desenvolvimento de um algoritmo de inteligência artificial para apoio à gestão dos contactos com as pessoas com diabetes tipo 1, jovens e adultos. Projeto financiado por Medtronic.
- **Fluxos da via das pentoses fosfato e da oxidação da serina em NAFLD e NASH** - Caracterizar de que modo o metabolismo do açúcar no fígado é diferente entre pessoas com diabetes, com e sem esteatose hepática.
- **IHLA NURSING SIG PROJECT** - Literacia em Saúde: as necessidades e competências dos enfermeiros no Mundo.
- **Twining IDF** -partilha de experiências entre associações europeias de pessoas com diabetes, sob a coordenação da IDF Europa. Realização de reuniões com a associação grega, sendo a APDP a instituição tutora.
- **Healthy Food Healthy Planet** -Projeto de investigação e divulgação do papel da alimentação baseada em produtos de origem vegetal na gestão da diabetes tipo 2. Em colaboração com a IDF Europa e a Federação Francesa de Diabéticos. Público-alvo: Pessoas com diabetes e familiares, profissionais de saúde, público em geral.
- **BEAMER** - Criação de um modelo agnóstico de adesão e comportamento na doença para melhorar a qualidade, os resultados de saúde e a relação custo-eficácia dos cuidados de saúde, através da melhoria da qualidade de vida dos indivíduos. Co-financiado por IMI – Innovative Medicines Initiative.
- **EHDEN** - Mapeamento dos registos clínicos electrónicos da APDP na estrutura OMOP. Contribuição para a missão de alargar significativamente o volume de dados de saúde ‘prontamente disponíveis’ para a geração de evidência do mundo real na Europa.
- **iPDM – Sistema Integrado de Gestão Personalizada da Diabetes** - Criação e implementação de uma estratégia de comunicação para o apoio à gestão da diabetes através de ferramentas digitais. Apoiado pela Roche.
- **IDENT1FI**-Desenvolvimento de novos equipamentos e processos para a assistência à estratificação de risco, detecção e acompanhamento da Diabetes Tipo 1. Financiado pelo programa comunitário IHI.
- **PAS GRAS** - Projeto de investigação na prevenção e intervenção sobre a obesidade infantil.
- **HealthfPT**- Agenda Mobilizadora para a Saúde em Portugal. Financiado pelo programa PRR.
- **Care 4 Diabetes joint ation** - Reduzir a carga associada às doenças não transmissíveis através

de uma intervenção multidisciplinar no estilo de vida para o tratamento da Diabetes tipo 2. Co- financiado pela EU.

- **Health from Portugal** -Dar uma resposta integrada aos principais desafios que o setor da saúde enfrenta, permitindo explorar oportunidades emergentes, especialmente através do desenvolvimento de novas tecnologias e novos processos.
- **JACARDI joint action** -EU Joint Action on Cardiovascular Disease and Diabetes. Reduzir a carga das doenças cardiovasculares e diabetes através de projetos intervenção.

PROJETOS DE INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

- **Casa da Diabetes- Penha de França/ Proença a Nova / Covilhã/ Arroios** - Promover a capacitação das pessoas com diabetes e suas famílias, contribuindo para a melhoria da compensação da doença, prevenção de complicações e aumento do bem-estar, através da promoção das competências necessárias para fazer as escolhas e tomar as atitudes certas no seu autocuidado.
- **Cascais sem Diabetes 2.0** - Pretende-se a capacitação da pessoa em risco de ter Diabetes, a capacitação da pessoa com diabetes e a capacitação dos cuidadores das pessoas com diabetes.
- **Diabetes em Rede Alentejo** -Criar as condições que contribuam para a melhoria dos cuidados de saúde prestados às pessoas com diabetes utilizadoras/residentes de serviços ou equipamentos de Apoio Social.
- **Diabetes em Rede Algarve** -Criar as condições que contribuam para a melhoria dos cuidados de saúde prestados às pessoas com diabetes utilizadoras/residentes de serviços ou equipamentos de Apoio Social.
- **Prevenção das amputações através do apoio social domiciliário _ raaml**-Dar resposta a todas as situações identificadas de pessoas com necessidade de cuidados especializados ao pé diabético e que não se podem/devem deslocar do seu domicílio.
- **Parceria Siemens** - Realização de Rastreio de Diabetes tipo 2 aos colaboradores da empresa. Identificados os níveis de risco de vir a ter diabetes.

OUTRAS ÁREAS E PARCERIAS EM REDE NACIONAIS E INTERNACIONAIS:

- **REAVIVA** - Rede Portuguesa de Ambientes Saudáveis, Inteligentes e Amigáveis
- **Lisbon Living +**: Estratégias inovadoras para uma vida saudável e um envelhecimento ativo na Região de Lisboa (EIT/KIC/IVE/0051/2013)

- **Rede Social de Lisboa**
- **ENDO-ERN** - *European Reference Network on Rare Endocrine Conditions*
- **WHO** *National health literacy demonstration projects (NHLDP) in the European Region*
- **CLISSIS**

2.4 ATIVIDADE ASSOCIATIVA

Referente ao ano 2024 tivemos um aumento de 13% de sócios ativos, que totalizam 16.342. Uma grande parte desse aumento foi pelo acesso da nossa farmácia social. Em julho foi necessário suspender por tempo indeterminado as novas inscrições a não utentes da APDP. O encerramento das inscrições deu-se ao limite de capacidade da APDP, e pela qualidade do serviço.

Parcerias

Nacionais

- Câmaras Municipais: Cascais, Lisboa, Loures, Odivelas, Oeiras e Covilhã.
- Sociedade Portuguesa de Diabetologia.
- Sociedade Portuguesa de Cardiologia.
- Instituto Nacional Doutor Ricardo Jorge.
- Fundação Ernesto Roma.
- Associação Promotora do Ensino dos Cegos.
- Ginásio Clube Português.
- Escolas Superiores de Enfermagem e Faculdades de Medicina e de Psicologia.
- Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade Nova de Lisboa (ENSP-NOVA).
- ISCTE- Instituto Universitário de Lisboa

Internacionais

- Federação Internacional da Diabetes
- Federação Internacional da Diabetes – Região Europa
- EASD – European Association for the Study of Diabetes
- Grupo SWEET
- OMS – consultoria na definição de programas nacionais de diabetes em países em desenvolvimento, nomeadamente Uzbequistão, Quirguistão, Tajiquistão, Geórgia.

Atividades Núcleo Jovem APDP:

O **Núcleo Jovem APDP (NJA)** foi criado em 2012 por jovens adultos com diabetes tipo 1 para fortalecer o apoio entre pares e organizar atividades voltadas para a comunidade diabética. Em 2024, promoveu diversas iniciativas para incentivar a partilha de experiências e a autogestão da doença.

Principais Atividades

Encontros NJA

- Realização de **8 sessões** (6 online e 2 presenciais), totalizando **87 participantes** (+40% que em 2023).
- Abordagem de temas como direitos das pessoas com diabetes, bombas de insulina, gravidez e bem-estar.

A Diabetes (em)Caminhada

- **50 caminhadas** aos sábados no Parque Florestal de Monsanto, com média de **15 participantes por sessão** (+50% que em 2023).
- Participação em eventos nacionais de caminhada, corrida e trail.

Diabetes com A(l)itude

- **7ª expedição do NJA** (8 a 10 de junho) em Viseu, com 19 participantes.
- Atividades radicais e percursos exigentes para reforçar a gestão da diabetes em contextos desafiadores.

DiabPT United – Equipa de Futsal

- Participação no **Campeonato Europeu de Futsal para pessoas com diabetes (DiaEuro2024)**.
- Destaque para o jogador **Tomé Soares**, eleito o melhor do torneio.

Sensibilização em Escolas

- **7 ações** em escolas para alunos com diabetes tipo 1.

Publicações e Comunicação

- Contribuição de **quatro edições** para a revista "**Diabetes - Viver em Equilíbrio**".
- Continuidade do **Podcast "Conversas sem Açúcar"**, com 9 episódios em 2024.
- Atuação ativa nas redes sociais (Instagram e Facebook).

Eventos e Representação

- Participação em **congressos nacionais e internacionais**, incluindo o **Congresso Português de Diabetes** e o **Yourah Forum 2024 da IDF Europe**.
- Organização da **Caminhada Noturna pelos Miradouros de Lisboa** no **Dia Mundial da Diabetes**.

O NJA consolidou-se como um pilar essencial no apoio e capacitação de jovens com diabetes, promovendo a partilha, a educação e um estilo de vida saudável.

Comunicação

1. Revista “Diabetes – Viver em Equilíbrio”

A revista “Diabetes – Viver em Equilíbrio” é a publicação oficial da APDP desde 1931, constituindo um importante veículo de informação e consciencialização sobre diabetes. Este projeto editorial aborda a doença de forma transversal, oferecendo conteúdos atuais e em linguagem clara sobre as diversas vertentes da diabetes.

Em 2024, foi realizado um processo de *rebranding* que tornou a revista visualmente mais apelativa e moderna. Os artigos são exclusivos e elaborados por profissionais de saúde da equipa multidisciplinar da APDP, por investigadores, por jornalistas e por fisiologistas do desporto, em colaboração com o Ginásio Clube Português.

A revista é publicada trimestralmente e estes foram os temas de destaque em cada edição:

- **Envelhecimento com qualidade – respostas sociais para pessoas com 65+**
- **Comer Melhor, Viver Melhor – benefícios da alimentação vegetal**
- **Menopausa – saiba tudo sobre esta etapa**
- **O seu filho tem um dedo que adivinha – rastreio e deteção precoce da diabetes tipo 1**

1



A publicação manteve a tiragem de cerca de 12 mil exemplares por edição, registando-se o seu envio gratuito para cerca de 10 mil pessoas, entre sócios da APDP e profissionais de saúde. Por via digital, a revista chega a mais de 30 mil pessoas.

1. Canais digitais

A APDP, através dos conteúdos publicados no seu website e nas redes sociais online, procura, por um lado, consolidar a sua posição enquanto organização de referência na área da diabetes e, por outro, informar e envolver novos públicos, contribuindo para uma sociedade mais consciente e ativa na gestão e prevenção da doença.

23 notícias publicadas no website www.apdp.pt	522,8 mil visualizações	Mais de 199,4 mil novos visitantes	55,36% de taxa de envolvimento	22 newsletters para cerca de 30 mil subscritores
-------------------------------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------------	----------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------

INSTAGRAM	FACEBOOK	LINKEDIN	YOUTUBE
145 publicações 190 histórias 4946 seguidores Mais de 507 mil visualizações	180 publicações Mais de 25 mil seguidores Mais de 1,2 milhões visualizações	30 publicações 1925 seguidores Mais de 2 mil visualizações	4 vídeos publicados 712 subscritores 740 visualizações

2. Meios de Comunicação Social

Em 2024, os dirigentes e profissionais de saúde da APDP mantiveram uma presença assídua nos canais noticiosos portugueses.

76 resultados em TV	90 artigos em imprensa	529 artigos online	17 resultados em rádio
-----------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------

Top 4 temas com maior destaque na Comunicação Social em 2024 com referência à APDP:

- **Eleições Legislativas – visita dos partidos à APDP**
- **Ministra da Saúde na APDP**
- **Infeções respiratórias – vacinação da gripe**
- **Bombas de insulina nas farmácias em 2025**

3. Campanhas de Comunicação

O seu filho tem um dedo que adivinha

Desde setembro de 2024 que a APDP está a promover um projeto de deteção precoce da Diabetes tipo 1 (DT1) através da realização de rastreios a crianças e jovens entre os 3 e os 17 anos. Este projeto surge no âmbito da iniciativa europeia EDENT1FI (European action for the Diagnosis of Early Non-clinical Type 1 diabetes For disease Interception) e resulta de um consórcio composto por 28 parceiros de 12 países.

A par com o projeto foi desenvolvida a campanha de comunicação “O seu filho tem um dedo que adivinha”, que visa consciencializar as famílias a serem proativas na prevenção e cuidados da

DT1. Esta campanha acompanhará o projeto até ao seu término, através de uma abordagem multimeios, sempre com uma mensagem de esperança e positividade.



Consignação IRS – A sua doação é o único doce de que precisamos

Em 2024, a campanha de consignação do IRS lembrou que mais de um milhão de portugueses vive com diabetes, reforçando que estas pessoas somos nós, são os nossos amigos, os nossos familiares, os nossos pais e os nossos filhos. Visou, assim, apelar para a importância do trabalho da APDP, recorrendo a imagens reais de utentes da associação, que deram o rosto para a sua causa, sob o mote “A sua doação é o único doce de que precisamos”.



4. Advocacia

A APDP, enquanto organização representativa das pessoas com diabetes, mantém um diálogo contínuo com os diferentes decisores políticos, com o objetivo de defender as necessidades e os interesses da comunidade. No âmbito da sua atividade, a APDP promove reuniões e audiências regulares para assegurar que as políticas de saúde respondem de forma adequada às especificidades da diabetes. Em 2024, os seguintes temas estiveram em destaque:

- **Criação de uma resposta nacional de prevenção da diabetes tipo 1 e tipo 2**

- **Acesso simplificado às bombas de insulina automáticas**
- **Aumento da comparticipação dos medicamentos destinados às comorbilidades associadas à diabetes.**

5. Eventos

Assinatura do protocolo de cooperação com o Ministério da Saúde (19 de março)

O Ministro da Saúde, Manuel Pizarro, homologou o protocolo de cooperação com a APDP numa pequena cerimónia realizada na sede da associação. O Ministro destacou a qualidade ímpar dos serviços oferecidos pela APDP, realçando tanto a qualidade técnica como humana do seu acompanhamento às pessoas com diabetes.

98.º aniversário da APDP (23 de maio)

Em parceria com a Rádio Renascença, realizou-se 2.ª edição da *talk online*

Diabetes: presente e futuro.



DiaEuro – Campeonato de Futsal para Pessoas com Diabetes (17 a 20 de julho)

A equipa de futsal portuguesa DiabPT, composta por atletas com diabetes de vários pontos do país, voltou a ir a jogo no primeiro Campeonato DiaEuro a realizar-se em Portugal, em Vila Franca de Xira.

6.º Congresso Nacional da APDP (7 e 8 de novembro)

O Centro Ismaili, em Lisboa, foi, mais uma vez, o local de acolhimento do evento científico anual da APDP. Com o objetivo de oferecer uma perspetiva multidisciplinar sobre as doenças metabólicas, com foco na diabetes e obesidade, o Congresso Nacional da APDP reuniu cerca de 500 profissionais de saúde de diferentes especialidades para discutirem os avanços e desafios no diagnóstico, tratamento e acompanhamento destas patologias.



Dia Mundial da Diabetes

- Apoio à concretização e divulgação da Caminhada Noturna pelos Miradouros de Lisboa, promovida pelo Município de Lisboa (16 de novembro).
- Participação no Ciclo de Conferências “Pensar a Saúde”, organizado pelo El Corte Inglés, com o tema **Diabetes e Bem-Estar** (Lisboa - 13 de novembro; Vila Nova de Gaia - 15 de novembro).

Webinares APDP – 3 palestrantes à terceira terça-feira de cada mês

- “Remissão da Diabetes: Ilusão ou Realidade?” (19 de novembro)
- “Gerir a Diabetes em época de festas” (17 de dezembro)

Proteção de Dados

A proteção de dados pessoais é uma obrigação imposta a todas as instituições que tratam dados pessoais pelo Regulamento (UE) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de Abril de 2016 - Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD), executado na ordem jurídica portuguesa pela Lei n.º 58/2019, de 8 de agosto. Atualmente, a aplicação do RGPD é considerada um fator crucial que credibiliza as instituições e fortalece a confiança dos seus utilizadores.

A APDP, para executar as suas diversas atividades, designadamente de prestação de cuidados de saúde e/ou ação social, investigação científica, formação e associativismo, procede ao tratamento de inúmeros dados pessoais dos seus utentes/sócios/formandos/outros. Neste sentido, e porque os dados pessoais são a matéria-prima para qualquer uma destas atividades, a APDP vê a proteção de dados não apenas como um dever legal, mas como um compromisso para com as pessoas a quem pertencem esses dados, os titulares de dados. Por isso, em 2024, a APDP continuou focada em aprimorar os procedimentos internos relacionados com a proteção de dados, através do reforço de medidas de segurança física e tecnológica para assegurar a confidencialidade, integridade e disponibilidade dos dados, e empenhada em garantir a transparência e o respeito pelos direitos dos titulares de dados.

O Encarregado de Proteção de Dados (EPD) nomeado pela Direção continuou a desenvolver as funções a que está adstrito, designadamente de informar e aconselhar a Direção dos seus deveres, promover a formação dos colaboradores, ser o ponto de contacto com os titulares de dados e com a autoridade de controlo e executar auditorias internas para controlar a conformidade com o RGPD.

Assim sendo, no ano de 2024, a APDP continuou a proceder a:

- Análise e resposta a pedidos realizados no âmbito do exercício de direitos dos titulares de dados, tais como pedidos de acesso e de retificação;
- Ações de sensibilização e (in)formação junto dos colaboradores e dos utentes/sócios/outros, através dos meios de comunicação interna (mensagens de sensibilização e curso online na plataforma de formação) e externa (revista “Diabetes – Viver em Equilíbrio”), respetivamente;
- Análise e desenvolvimento de Acordos de Subcontratação para o tratamento de dados pessoais e Protocolos de Cooperação com entidades externas que tratam dados pessoais por conta ou em conjunto com a APDP;

- Elaboração de avaliações de impacto sobre a proteção de dados de estudos de investigação desenvolvidos na APDP.

No que concerne à proteção de dados, a visão da APDP mantém-se por continuar a considerar o titular de dados como a pessoa mais importante desse processo, permanecendo, nesse sentido, com uma postura diligente no tratamento dos dados e respeitadora dos princípios basilares do RGPD.

3.AGRADECIMENTO

Neste caminho percorrido de mais um ano de trabalho, a Direção gostaria de enaltecer e agradecer a todos os que apoiam o dia a dia da APDP, particularizando os nossos trabalhadores, pelo elevado profissionalismo e dedicação, dando o seu melhor, individualmente e em equipa e que com tanto esforço e empenho ajudam na nossa luta contra Diabetes.

Agradecemos também a todos os parceiros, desde instituições públicas, privadas e todos os parceiros institucionais, nacionais ou internacionais, que apoiam e contribuem para o desenvolvimento sustentável desta associação.

Por fim, aos nossos utentes, para com quem temos um forte compromisso e missão de os apoiar prestando-lhes serviços clínicos e educativos de elevada e contínua qualidade.

4. RELATÓRIO ECONÓMICO-FINANCEIRO

4.1 ANÁLISE ECONÓMICO-FINANCEIRA

O exercício económico de 2024 da Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal (APDP) reflete a atuação da Direção durante o mandato vigente, da qual salientamos os seguintes factos ocorridos:

- Crescimento global dos proveitos operacionais (28,32%) impulsionado pelo crescimento das receitas da farmácia (66,18%);
- Os outros rendimentos e ganhos tiveram um peso de 9,5% no total dos proveitos, onde destacamos o crescimento do valor obtido em ensaios clínicos, donativos de empresas e IRS, bem como renda da renda da Rua de Sol ao Rato;
- Do lado dos custos operacionais realçamos a crescimento de 45,59%, derivado sobretudo pelo crescimento do CMVMC associado ao crescimento do volume de faturação na farmácia. Outro item que contribuiu para esta subida foi o investimento realizado pela Direção nas condições económicas dos trabalhadores, garantido a retenção de talento, o que representou um acréscimo nos gastos com pessoal (+8,89%);
- De notar que foi considerado do lado dos custos (aquisição de bombas e consumíveis) e dos proveitos (comparticipação de 100% da aquisição de bombas e consumíveis e respetiva prestação de serviços clínicos), o valor da Adenda ao Acordo de Cooperação com a ACSS para o valor de 2024, ainda a carecer de assinatura;
- Concluimos desta forma o exercício do ano de 2024, com um apuramento do resultado líquido do período de **29.702 euros** (vs **92.285 euros** orçamentados).

Demonstração de Resultados por natureza

Através da principal demonstração financeira, a demonstração de resultados por natureza, é possível verificar como se obteve o resultado do exercício:

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS	2022	2023	2024	Crescimento % 2023-2024	Peso %	
					2023	2024
Proveitos Operacionais	9 963 522	12 936 663	16 600 096	28,32%	100,00%	100,00%
Vendas e serviços prestados	8 565 652	11 257 971	14 939 847	32,70%	87,02%	90,00%
Subsídios, doações e legados à exploração	6 389	20 318	84 133	314,07%	0,16%	0,51%
Outros rendimentos e ganhos	1 391 481	1 658 374	1 576 115	-4,96%	12,82%	9,49%
Custos Operacionais	8 923 667	11 208 351	16 317 681	45,59%	86,64%	98,30%
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	2 821 735	4 454 744	8 417 163	88,95%	34,44%	50,71%
Fornecimentos e serviços externos	1 637 602	1 975 253	2 220 802	12,43%	15,27%	13,38%
Gastos com o pessoal	4 350 593	4 569 917	4 976 114	8,89%	35,33%	29,98%
Outros gastos e perdas	113 738	208 436	703 602	237,56%	1,61%	4,24%
Resultados antes de depr., gastos de financ. e impostos (EB)	1 039 854	1 728 312	282 415	-83,66%	13,36%	1,70%
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	583 764	1 374 823	0	-100,00%	10,63%	0,00%
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	296 910	284 521	323 053	13,54%	2,20%	1,95%
Resultado operacional (EBIT)	159 180	68 968	-40 637	-158,92%	0,53%	-0,24%
Juros e rendimentos similares obtidos	229	153	70 480	46046,81%	0,00%	0,42%
Resultados antes de encargos financeiros e impostos	159 409	69 121	29 843	-56,83%	0,53%	0,18%
Juros e gastos similares suportados	447	0	140	100,00%	0,00%	0,00%
Resultados antes de imposto	158 962	69 121	29 702	-57,03%	0,53%	0,18%
Imposto estimado para o período	0	0	0	0,00%	0,00%	0,00%
Resultado líquido do período	158 962	69 121	29 702	-57,03%	0,53%	0,18%

Proveitos Operacionais

PROVEITOS OPERACIONAIS	2022	2023	2024	crescimento% 2023-2024	peso%	
					2023	2024
VENDAS	2 268 109	3 996 580	6 641 492	66,18%	40,0%	40,0%
Farmácia	2 267 653	3 996 507	6 641 426	66,18%	40,0%	40,0%
Merchandising	456	73	65	-10,48%	0,0%	0,0%
PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	2 297 543	7 261 463	8 298 356	14,28%	50,0%	50,0%
PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS	5 979 692	6 968 364	7 853 734	12,71%	47,3%	47,3%
Administrações Regionais de Saúde	5 317 861	6 322 723	7 212 124	14,07%	43,4%	43,4%
ACSS	-	-	6 996 847	100,00%	42,1%	42,1%
ARS LVT	4 963 765	5 924 822	-	-100,00%	0,0%	0,0%
Outras ULS	354 096	397 901	215 278	-45,90%	1,3%	1,3%
Subsistemas	437 688	394 878	397 950	0,78%	2,4%	2,4%
Utentes	224 142	250 763	243 660	-2,83%	1,5%	1,5%
Quotizações	269 641	262 390	381 603	45,43%	2,3%	2,3%
Serviços Secundários	-	839	39 728	4635,14%	0,2%	0,2%
Formação Profissional	48 210	29 870	23 290	-22,03%	0,1%	0,1%
SUBSÍDIOS, DOAÇÕES e LEGADOS À EXPLORAÇÃO	6 386	20 318	84 133	314,08%	0,5%	0,5%
SUBSÍDIOS, DOAÇÕES e LEGADOS À EXPLORAÇÃO	6 386	20 318	9 133	-55,05%	0,1%	0,1%
Subsídios do Estado	4 816	20 318	9 133	-55,05%	0,1%	0,1%
IEFP	1 570	-	-	0,00%	0,0%	0,0%
Outros	-	-	75 000	100,00%	0,5%	0,5%
Subsídios de Outras Entidades	-	-	75 000	100,00%	0,5%	0,5%
SCML	-	-	75 000	100,00%	0,5%	0,5%
Fundação Ernesto Roma	-	-	-	0,00%	0,0%	0,0%
OUTROS GANHOS E RENDIMENTOS	1 391 481	1 658 298	1 576 115	-4,96%	9,5%	9,5%
OUTROS GANHOS E RENDIMENTOS	236 811	577 530	487 396	-15,61%	2,9%	2,9%
RENDIMENTOS SUPLEMENTARES	3 666	364	1 509	314,67%	0,0%	0,0%
DESCONTOS DE PRONTO PAGAMENTO OBTIDOS	-	-	7 065	100,00%	0,0%	0,0%
GANHOS EM SUBSIDIÁRIAS	151 017	36	-	-100,00%	0,0%	0,0%
RENDIMENTOS RESTANTES ATIVOS FINANCEIROS	378 007	336 743	321 078	-4,65%	1,9%	1,9%
RENDIMENTOS EM INVEST. NÃO FINANCEIROS	621 981	743 626	759 067	2,08%	4,6%	4,6%
OUTROS	-	-	-	-	-	-
Total	9 963 522	12 936 663	16 600 099	28%	100%	100%

Vendas:

As vendas, cujo principal contribuição é a faturação gerada na farmácia, representaram 40,0% dos proveitos operacionais gerados. Registou-se uma subida de 66,18% face ao ano transato.

Prestações de Serviços:

As prestações de serviços (Saúde, Quotizações e Formação Profissional) representaram 50,0% dos proveitos operacionais gerados, com grande expressão para a prestação de serviços de saúde (cerca de 47,3%), com destaque para os proveitos oriundos do Protocolo estabelecido com a ACSS (42,1%). Nas receitas associadas ao protocolo foram considerados os proveitos referentes à Adenda ao Protocolo referente à linha de bombas de insulina, no montante de 2.268.201,42, que à data de produção deste relatório ainda não se encontra ratificada pelo Ministério das Finanças.

As quotizações subiram 45,43%, fruto não só de mais sócios ativos, mas também do aumento de quotas aprovado na última AG.

Subsídios:

Esta rubrica, que representa 0,5% do Proveitos Operacionais teve um acréscimo significativo na sua composição derivado do protocolo celebrado com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

Outros rendimentos e ganhos:

A APDP procura diversificar as suas fontes de rendimento, e o esforço da Direção e da sua equipa em 2024 conduziu a obtenção de cerca de 1,57 milhões de euros, valor que representou 9,5% dos proveitos operacionais gerados.

Destacamos não só onde destacamos o crescimento do valor obtido em ensaios clínicos, donativos de empresas e IRS, bem como renda da renda da Rua de Sol ao Rato;

Custos Operacionais

CMVMC	2019	2020	2021	2022	2023	2024	Crescimento%		peso%	
							2023-2024	2023	2024	
Mercadorias	2 434 683	1 411 288	1 269 156	1 905 127	3 358 809	5 601 757	67%	75,4%	66,6%	
Materiais de Consumo	1 050 611	978 097	1 153 035	916 430	1 095 935	2 815 406	157%	24,6%	33,4%	
Total # 61	3 485 294	2 389 386	2 422 192	2 821 557	4 454 744	8 417 163	89%	100,0%	100,0%	

FSE	2019	2020	2021	2022	2023	2024	Crescimento%		peso%	
							2023-2024	2023	2024	
Subcontratos	11 689	8 882	10 802	9 613	15 222	10 712	-30%	0,8%	0,5%	
Trabalhos Especializados	965 477	914 403	1 047 356	914 816	1 061 079	1 227 211	16%	53,7%	55,3%	
Publicidade e Propaganda	-	-	-	45	806	-	-100%	0,0%	0,0%	
Comissões	2 402	1 212	647	727	695	735	6%	0,0%	0,0%	
Vigilância e Segurança	2 012	15 844	26 567	29 067	31 254	29 084	-7%	1,6%	1,3%	
Honorários	194 379	137 023	165 601	170 301	239 226	298 632	25%	12,1%	13,4%	
Conservação e Reparação	184 869	153 654	86 037	133 873	188 969	197 970	5%	9,6%	8,9%	
Materiais	14 139	15 437	21 941	21 354	23 606	27 793	18%	1,2%	1,3%	
Energia e Fluidos	153 513	147 733	147 591	134 192	124 164	147 596	19%	6,3%	6,6%	
Deslocações, estadas e transportes	28 840	12 592	12 352	21 471	50 719	46 009	-9%	2,6%	2,1%	
Serviços diversos	214 778	184 757	178 730	202 142	239 514	235 060	-2%	12,1%	10,6%	
Total #62	1 772 097	1 591 537	1 697 624	1 637 602	1 975 254	2 220 802	12,4%	100,0%	100,0%	

GASTOS COM O PESSOAL	2019	2020	2021	2022	2023	2024	Crescimento%		peso%	
							2023-2024	2023	2024	
Remunerações do Pessoal	3 065 837	3 321 166	3 436 382	3 491 919	3 688 120	3 865 781	5%	80,7%	77,7%	
Encargos sobre remunerações	641 481	725 976	723 917	732 383	763 687	811 719	6%	16,7%	16,3%	
Seguros de acidente de trabalho	22 812	23 155	26 345	24 266	24 310	30 026	24%	0,5%	0,6%	
Outros gastos com o pessoal	78 186	64 198	59 141	91 441	87 810	215 259	145%	1,9%	4,3%	
Indemnizações	17 377	11 083	8 570	10 584	5 990	53 328	790%	0,1%	1,1%	
Total #63	3 825 693	4 145 577	4 254 355	4 350 593	4 569 917	4 976 114	8,9%	100,0%	100,0%	

Custo das Mercadorias Vendidas e Consumidas (CMVMC):

O custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas registam um acréscimo de 89% face a 2024, intimamente ligado ao acréscimo de faturação da farmácia (a rubrica de compra de mercadorias para a farmácia registou + 67%).

A rubrica Materiais de Consumo registou um acréscimo de 157%, muito por fruto da aquisição de dispositivos e consumíveis ao abrigo do Programa PCSI, para 643 utentes em acompanhamento.

Fornecimentos e Serviços Externos (FSE):

O valor de Fornecimentos e serviços externos teve um acréscimo em 2024 de cerca de 12,4%, essencialmente associada à contratação de serviços especializados. As rubricas com maior peso são os trabalhos especializados (+55,3%), honorários (13,4%) e energia e fluidos (6,6%).

Gastos com o Pessoal:

A rubrica de gastos com pessoal registou um acréscimo de cerca de 8,9% face a 2024 que resultou de ajustes salariais ocorridos para ajustar a massa salarial ao dinamismo do mercado e reter talento.

Imparidades:

Não foram consideradas no ano de 2024.

Depreciações:

As depreciações dos ativos fixos tangíveis registaram um acréscimo de 13,64% face a 2023, resultado do investimento realizado em 2023 e 2024 nas condições térmicas dos edifícios.

Juro obtidos / suportados:

Na rubrica de juros apresenta valores expressivos de juros corridos obtidos, fruto da constituição de aplicações a prazo no montante global de €3.228.500.

Balanço

Analisada a demonstração de resultados por natureza passamos à análise do Balanço que nos dá uma imagem dos direitos e obrigações da associação em relação a terceiros.

No ativo corrente o facto mais significativo corresponde ao pagamento do acerto de contas em falta pela ARSLVT desde 2011 que permitiu a aplicação desses montantes em aplicações a prazo no valor de €3.228.500.

Relativamente ao passivo o destaque é a ausência de qualquer endividamento financeiro, embora se tenha em 2019 contratualizado uma conta corrente caucionada, que se mantém, mas que nunca foi utilizada até ao momento.

A APDP tem a situação contributiva regularizada perante a AT e perante a Segurança Social.

4.2 FACTOS SUBSEQUENTES

Apesar dos esforços da Direção, até à data em que este relatório foi concluído, ainda não foram assinadas as adendas ao Protocolo com a ACSS referentes ao ano de 2024 cujo valor ascende a € 2.268.201 e também a Adenda de 2025, já negociado.

4.3 PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS

A Direção propõe que o Resultado Líquido do Período, positivo, no valor de **29.702 € (vinte e nove mil setecentos e dois euros)** seja transferido para a conta de **RESULTADOS TRANSITADOS**.

Lisboa, 26 de Março de 2025

Dr. José Manuel Boavida

Presidente

Dr. João Filipe Raposo

Diretor Clínico

4.4 ANEXOS

Balanço em 31 de Dezembro de 2024:

APDP - Associação Protectora Diabéticos Portugal		Contribuinte: 500851875	
BALANÇO EM 31 DE REG. EXERCÍCIO DE 2024		Moeda: (Valores em Euros)	
RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31 REG 2024	31 REG 2023
ACTIVO			
Activo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	3.2.1:5	7 334 897,22	7 398 816,72
Bens do património histórico e artístico e cultural	3.2.2:5	8 704,20	8 704,20
Ativos intangíveis	3.2.1:5	0,00	0,00
Investimentos financeiros	3.2.4	102 290,06	94 627,20
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Outros Créditos e ativos não correntes		0,00	0,00
		7 445 891,48	7 502 148,12
Activo corrente			
Inventários	3.2.5:8	152 591,63	130 245,80
Créditos a receber	3.2.6:13.1	1 001 241,34	3 775 578,63
Estado e outros entes públicos	13.7	11 085,46	1 126,85
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Diferimentos	13.3	20 723,88	2 778,19
Outros ativos correntes	13.2	3 031 343,52	1 299 748,35
Caixa e depósitos bancários	3.2.6:13.4	3 368 768,09	1 163 949,96
		7 585 753,92	6 373 427,78
Total do ativo		15 031 645,40	13 875 575,90
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos	13.5	2 247 840,65	2 247 840,65
Excedentes técnicos		0,00	0,00
Reservas	13.5	5 143 427,85	5 143 427,85
Resultados transitados	13.5	248 484,27	1 622 239,14
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Ajustamentos / Outras variações nos fundos patrimoniais	13.5	2 368 529,24	2 233 146,79
		10 008 282,01	11 246 654,43
Resultado líquido do período	13.5	29 702,42	69 121,38
Total dos fundos patrimoniais		10 037 984,43	11 315 775,81
Passivo			
Passivo não corrente			
Provisões		0,00	0,00
Provisões específicas		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Outras contas a pagar		0,00	0,00
		0,00	0,00
Passivo corrente			
Fornecedores	13.6	3 247 076,17	993 491,87
Estado e outros entes públicos	13.7	248 422,45	177 114,77
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Financiamentos obtidos	3.2.8	380 000,00	0,00
Diferimentos	13.3	46 734,82	37 634,16
Outros passivos correntes	13.8	1 071 427,53	1 351 559,29
		4 993 660,97	2 559 800,09
Total do passivo		4 993 660,97	2 559 800,09
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		15 031 645,40	13 875 575,90

Demonstração dos resultados por naturezas a 31 de Dezembro de 2024:

APDP- Associação Protectora Diabéticos Portugal

Contribuinte : 500851875

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS PERIÓDICA

PERÍODO DE 01 DE JANEIRO DE 2024 A 31 DE DEZEMBRO DE 2024

Moeda : EUROS

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2024	2023
Vendas e serviços prestados	9	14.939.847,27	11.257.970,66
Subsídios, doações e legados à exploração	10;13.9	84.133,17	20.318,42
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	8	8.417.162,97	4.454.743,76
Fornecimentos e serviços externos	13.10	2.220.801,83	1.975.253,48
Gastos com o pessoal	11	4.976.113,60	4.569.916,96
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	13.1	0,00	1.374.822,71
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos	13.11	1.576.115,43	1.658.374,36
Outros gastos	13.12	703.602,36	208.436,42
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		282.415,11	353.490,11
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	5	323.052,59	284.521,46
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-40.637,48	68.968,65
Juros e rendimentos similares obtidos	13.13	70.480,02	152,73
Juros e gastos similares suportados	13.13	140,12	0,00
Resultados antes de impostos		29.702,42	69.121,38
Imposto sobre o rendimento do período	3.2.9	0,00	0,00
Resultado líquido do período		29.702,42	69.121,38

F3M - Information Systems, SA
processado por computador

Demonstração dos fluxos de caixa a 31 de Dezembro de 2024:

APDP- Associação Protectora Diabéticos Portugal
DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA PERIÓDICA
PERÍODO FINDO EM 31 DE REG. EXERCÍCIO DE 2024

Moeda: (Valores em Euros)

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2024	2023
Fluxos de caixa das actividades operacionais - método directo			
Recebimentos de Clientes e Utentes	13.1	15 905 880,24	10 230 043,60
Pagamentos de subsídios		0,00	0,00
Pagamentos de apoios		0,00	0,00
Pagamentos de bolsas		0,00	0,00
Pagamentos a fornecedores	13.6	-9 091 777,64	-6 747 495,65
Pagamentos ao pessoal	11	-3 255 869,80	-2 673 617,30
Caixa gerada pelas operações	11	3 558 232,80	808 930,65
Pagamento/recebimento do imposto sobre o rendimento		0,00	0,00
Outros recebimentos/pagamentos	13.4;13.8	-1 119 265,73	-1 326 527,29
Fluxos de caixa das actividades operacionais (1)		2 438 967,07	-517 596,64
Fluxos de caixa das actividades de investimento			
Pagamentos respeitantes a:			
Ativos tangíveis	3.2.1;5	-252 776,87	-121 788,33
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Outros ativos		0,00	0,00
Recebimentos provenientes de:			
Ativos fixos tangíveis		0,00	0,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Outros ativos		0,00	0,00
Subsídios ao investimento		0,00	0,00
Juros e rendimentos similares	13.13	18 627,93	152,73
Dividendos		0,00	0,00
Fluxos de caixa das actividades de investimento (2)		-234 148,94	-121 635,60
Fluxos de caixa das actividades de financiamento			
Recebimentos provenientes de:			
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Realização de fundos		0,00	0,00
Cobertura de prejuízos		0,00	0,00
Doações		0,00	0,00
Outras operações de financiamentos		0,00	0,00
Pagamentos respeitantes a:			
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares		0,00	0,00
Dividendos		0,00	0,00
Redução de fundos		0,00	0,00
Outras operações de financiamento		0,00	0,00
Fluxos de caixa das actividades de financiamento (3)		0,00	0,00
Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)		2 204 818,13	-639 232,24
Efeito das diferenças de câmbio		0,00	0,00
Caixa e seus equivalentes no início do período		1 163 949,96	1 803 182,20
Caixa e seus equivalentes no fim do período		3 368 768,09	1 163 949,96

F3M - Information Systems, SA

Processado por Computador

APDP- Associação Protectora Diabéticos Portugal

Anexo

18 de março de 2025

Índice

1	Identificação da Entidade	1
2	Referencial Contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras	2
3	Principais Políticas Contabilísticas	2
3.1	Bases de Apresentação	2
3.2	Políticas de Reconhecimento e Mensuração	4
4	Políticas Contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros	8
5	Ativos Fixos Tangíveis	8
6	Locações	10
7	Custos dos Empréstimos Obtidos	10
8	Inventários	10
9	Rédito	11
10	Subsídios do Governo e apoios do Governo	12
11	Benefícios dos Empregados	12
12	Divulgações exigidas por outros diplomas legais	13
13	Outras Informações	13
13.1	Clientes e Utentes	13
13.2	Outros Ativos Correntes	14
13.3	Diferimentos	15
13.4	Caixa e Depósitos Bancários	15
13.5	Fundos Patrimoniais	16
13.6	Fornecedores	16
13.7	Estado e Outros Entes Públicos	17
13.8	Outros Passivos Correntes	17
13.9	Subsídios, Doações e Legados à Exploração	18
13.10	Fornecimentos e Serviços Externos	18
13.11	Outros Rendimentos	19
13.12	Outros Gastos	20
13.13	Resultados Financeiros	20
13.14	Acontecimentos Após a data de Balanço	21

1 Identificação da Entidade

A APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal, com sede na Rua do Salitre n.º118-120 1250-203 em Lisboa, com o NIPC 500851875 é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, constituída em 13 de Maio de 1926 nos termos do n.º1 do artº 94 do estatuto aprovado pelo Dec. Lei n.º 119/83 de 25 de Fevereiro. Encontra-se registada na Direção Geral da Segurança Social em 04/10/1982, sob o n.º1/82, no livro n.º 1 das instituições com fins de saúde.

A APDP tem como Atividade principal a prestação de cuidados de saúde à pessoa com diabetes. Tem por objeto a proteção dos diabéticos em situação de manifesta e reconhecida carência económica, com a prestação de cuidados de saúde de carácter preventivo, curativo e de reabilitação, estendendo a sua atividade a áreas da formação de profissionais de saúde no campo da diabetologia, em especial nos setores da educação, vigilância periódica e recuperação do diabético, assim como na prevenção e diagnóstico precoce da doença e das suas manifestações tardias.

Para além da atividade principal que deu origem à APDP esta desenvolve, também, outra atividade secundária a referir: a Farmácia Social.

Promove, também, com regularidade ações de formação profissional certificada e investigação científica no âmbito da diabetes e colabora com outros serviços nacionais e estrangeiros que desenvolvem os mesmos objetivos, nomeadamente, com a Federação Internacional de Diabetes - IDF- da qual é decana das instituições suas associadas.

Foi considerada como Grande Oficial da Ordem de Benemerência e recebeu do Ministério da Saúde a Medalha de Ouro como Menção Honrosa. Da Câmara Municipal de Lisboa recebeu a Medalha Municipal de Mérito - Grau Ouro.

É considerada uma Instituição de Superior Interesse Social por despacho conjunto do Ministério das Finanças e do Ministério da Saúde é, também, um Centro de referência para a Diabetes Pediátrica - SWEET - faz parte do Centro de Educação da IDF, e da Associação de Defesa dos Utentes de Saúde.

2 Referencial Contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras

Em 2024 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos da Entidade e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de Março que foi revogado pelo Dec. Lei 98/2015 de 2 de junho, Portaria 105/2011 revogada pela Portaria 220/2015 de 24 de julho e Portaria 106/2011 revogada pela Portaria 218/2015 de 23 de julho. No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização para Entidades do Sector Não Lucrativo é composto por:

- Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF);
- Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) – Portaria n.º 220/2015 de 24 de Julho;
- Código de Contas (CC) – Portaria n.º 218/2015 de 23 de Julho;
- NCRF-ESNL – Aviso n.º 8259/2015 de 29 de Julho;
- Normas Interpretativas (NI)

3 Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pela Entidade na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

3.1 Bases de Apresentação

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF)

3.1.1 Continuidade:

Com base na informação disponível e as expectativas futuras, a Entidade continuará a operar no futuro previsível, assumindo que não há a intenção nem a necessidade de liquidar ou de reduzir, consideravelmente, o nível das suas operações. Para as Entidades do Sector Não Lucrativo, este pressuposto não corresponde a um conceito económico ou financeiro, mas sim à manutenção da atividade de prestação de serviços ou à capacidade de cumprir os seus fins.

3.1.2 Regime do Acréscimo (periodização económica):

Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando eles ocorram (satisfeitas as definições e os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual,

independentemente do momento do pagamento ou do recebimento) sendo registados contabilisticamente e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos com os quais se relacionem. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas respetivas contas das rubricas “Devedores e credores por acréscimos” e “Diferimentos”.

Porém a Direção derroga o princípio do acréscimo e da consistência no que se refere às quotas dos associados dado que os valores em causa iriam distorcer as demonstrações financeiras. Pelo que as quotas dos associados são contabilizadas apenas pela emissão e cobrança efetiva das mesmas. Apesar da quota mensal ser de €2,50 existem vários sócios que, por decisão pessoal, decidem ter uma quota de valor superior.

Em Assembleia Geral Ordinária de 22 de março de 2023 foi aprovada a atualização do valor mensal de quotas para 2,50€ a entrar em vigor a partir de 01 de janeiro de 2024.

A última atualização do valor de quotas tinha sido em 2010.

3.1.3 Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, exceto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste Anexo. Desta forma é proporcionada informação fiável e mais relevante para os utentes.

3.1.4 Materialidade e Agregação:

A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade. A materialidade depende da quantificação da omissão ou erro. A informação é material se a sua omissão ou inexatidão influenciarem as decisões económicas tomadas por parte dos utentes com base nas demonstrações financeiras. Itens que não são materialmente relevantes para justificar a sua apresentação separada nas demonstrações financeiras podem ser materialmente relevantes para que sejam discriminados nas notas deste anexo.

3.1.5 Compensação

Devido à importância dos ativos e passivos serem relatados separadamente, assim como os gastos e os rendimentos, estes não devem ser compensados.

3.1.6 Informação Comparativa

A informação comparativa deve ser divulgada, nas Demonstrações Financeiras, com respeito ao período anterior. Respeitando ao Princípio da Continuidade da Entidade, as políticas contabilísticas devem ser levadas a efeito em toda a Entidade e ao longo do tempo e de maneira consistente. Procedendo-se a alterações das políticas contabilísticas, as quantias comparativas afetadas pela reclassificação devem ser divulgadas, tendo em conta:

- A natureza da reclassificação;
- A quantia de cada item ou classe de itens que tenha sido reclassificada; e
- Razão para a reclassificação.

3.2 Políticas de Reconhecimento e Mensuração

3.2.1 Ativos Fixos Tangíveis

Os “Ativos Fixos Tangíveis” encontram-se registados ao custo de aquisição, deduzidos das depreciações e das perdas por imparidade acumuladas. O custo de aquisição, inicialmente, registado inclui o custo de compra, quaisquer custos diretamente atribuíveis às atividades necessárias para colocar os ativos na localização e condição necessárias para operarem da forma pretendida e, se aplicável, a estimativa inicial dos custos de desmantelamento e remoção dos ativos e de restauração dos respetivos locais de instalação ou operação dos mesmos que a Entidade espera vir a incorrer.

O Ativo Fixo Tangível é constituído pelos seguintes montantes líquidos.

- 4 Edifícios no valor contabilístico de 6.931.874€
- Equipamento básico diverso no valor contabilístico de 202.392€
- Equipamento administrativo no valor contabilístico de 40.693€
- Outros ativo fixos tangíveis no valor contabilístico de 159.939€
- Ativos intangíveis no valor contabilístico de 0€

As despesas subsequentes que a Entidade tenha com manutenção e reparação dos ativos são registadas como gastos no período em que são incorridas, desde que não sejam suscetíveis de gerar benefícios económicos futuros adicionais.

As depreciações são calculadas, assim que os bens estão em condições de serem utilizados, pelo método da linha reta em conformidade com o período de vida útil estimado para cada grupo de bens.

As taxas de depreciação utilizadas correspondem aos períodos de vida útil estimada que se encontra na tabela abaixo:

Descrição	Vida útil estimada (anos)
Terrenos e recursos naturais	
Edifícios e outras construções	50
Equipamento básico	6
Equipamento de transporte	
Equipamento biológico	
Equipamento administrativo	6
Outros Ativos fixos tangíveis	6

As mais ou menos valias provenientes da venda de ativos fixos tangíveis são determinadas pela diferença entre o valor de realização e a quantia escriturada na data de alienação, sendo que se encontram espelhadas na Demonstração dos Resultados nas rubricas “Outros rendimentos” ou “Outros gastos”.

Ativos Intangíveis

Os critérios estabelecidos relativamente aos Ativos Fixos Tangíveis aplicam-se aos ativos intangíveis.

3.2.2 Bens do património histórico e cultural

Os “Bens do património histórico e cultural” encontram-se valorizados pelo seu custo histórico. Os bens que foram atribuídos à Entidade a título gratuito encontram-se mensurados ao seu justo valor, ao valor pelo qual estão segurados ou ao valor pelo qual figuravam na contabilidade do dador.

O justo valor é aplicável aos bens que, inicialmente, foram adquiridos a título oneroso sejam contabilizados pela primeira vez e seja impossível estabelecer o seu custo histórico devido à perda desses dados. Esta mensuração também efetuada para os bens cujo valor de transação

careça de relevância devido ao tempo transcorrido desde a sua aquisição ou devido às circunstâncias que a rodearam.

Os Bens do património histórico e artístico dizem respeito ao Museu e à Biblioteca da APDP no valor de 9.654€ e 33.771€, respetivamente, sendo que estão amortizados pelo montante de 34.721€. O valor de 8.704€ não é passível de amortização.

3.2.3 Propriedades de Investimento

Em 2024 a APDP não detém Propriedades de Investimento.

3.2.4 Investimentos financeiros

No exercício de 2024 contabilizou-se uma participação, positiva, da APDP em 100% e no montante de 7.061,11€ resultado da aplicação do Método da Equivalência Patrimonial da empresa Noscito Unipessoal, Lda referente ao exercício de 2024.

Os outros investimentos financeiros dizem respeito aos Fundos de Compensação do Trabalho - FCT - e referem-se aos colaboradores da APDP admitidos a partir de outubro de 2013.

3.2.5 Inventários

Os “Inventários” estão registados ao custo de aquisição.

A Entidade adota como método de custeio dos inventários pelo custo médio ponderado.

Os inventários da APDP dizem respeito a:

Descritivo	Valor
Farmácia	148 583,25
Outros	4 008,38
Total	152 591,63

Os inventários que a Entidade detém, mas, que se destinam a contribuir para o desenvolvimento das atividades presentes e futuras ou aos serviços que lhes estão associados não estão diretamente relacionados com a capacidade para gerar fluxos de caixa, que estão mensurados

pelo custo corrente e contabilizados diretamente na conta 61. As existências da farmácia aumentaram 18%, face ao ano anterior, resultado do aumento das compras.

3.2.6 Instrumentos Financeiros

Os ativos e passivos financeiros são reconhecidos apenas e só quando se tornam uma parte das disposições contratuais do instrumento.

Créditos a Receber

Os Créditos a Receber encontram-se registadas pelo seu custo. Esta rubrica é apresentada no Balanço como Ativo Corrente.

Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica “Caixa e depósitos bancários” inclui caixa e depósitos bancários de curto prazo que possam ser, imediatamente, mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

Fornecedores e Outros Passivos Correntes

As dívidas registadas em “Fornecedores” e “Outros passivos correntes” são contabilizadas pelo seu valor nominal.

3.2.7 Fundos Patrimoniais

A rubrica “Fundos” constitui o interesse residual nos ativos após dedução dos passivos.

Os “Fundos Patrimoniais” são compostos por:

Fundos atribuídos pelos fundadores da Entidade ou terceiros;

Fundos acumulados e reservas;

Subsídios, doações e legados que o governo ou outro instituidor ou a norma legal aplicável a cada entidade estabeleçam que sejam de incorporar no mesmo.

3.2.8 Financiamentos Obtidos

Empréstimos obtidos

Em 22 de maio de 2019 a APDP negociou uma conta caucionada no valor de trezentos mil euros com uma TAN de 2,00% para fazer face a necessidades de tesouraria pontuais.

Em 2024 foram utilizados 300.000,00 ao longo do exercício da conta caucionada, mas foram liquidados no final do ano. No entanto foi necessário a obtenção de um empréstimo de 380 mil euros concedido pela Fundação Ernesto Roma para suprir o valor em falta que a APDP tem a receber das adendas com a ACSS, sobretudo o valor de 2024 por estar já em falta a 100%.

Locações

Mantém-se em 2024 a locação operacional referente a várias impressoras e fotocopiadoras. As rendas estão reconhecidas como gasto do período na rubrica de “Fornecimentos e Serviços Externos”.

3.2.9 Estado e Outros Entes Públicos

A Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal está isenta de IRC.

A isenção foi concedida pela Autoridade Tributária em 17 de Dezembro de 2012 através de ofício assinado por Joaquim Manuel Pombo Alves, por delegação e substituição de competências do Diretor de Finanças Adjunto. A Autoridade Tributária considerou os rendimentos da Farmácia e da Ótica isentos ao abrigo da regra geral prevista no art.10.º, n.º1 al. b) do CIRC.

Em 2024 a APDP não tem IRC a liquidar.

4 Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros:

Não se verificaram quaisquer efeitos resultantes de alteração voluntária em políticas contabilísticas.

5 Ativos Fixos Tangíveis

Bens do património histórico, artístico e cultural

No período de 2023 e 2024 não ocorreram movimentos nos “Bens do património, histórico, artístico e cultural”:

Descrição	2023					Saldo final
	Saldo inicial	Aquisições / Dotações	Abates	Transferências	Revalorizações	
Custo	0,00					0,00
Bens Imóveis	0,00					0,00
Arquivos	0,00					0,00
Bibliotecas	33 770,61					33 770,61
Museus	9 602,04					9 602,04
Bens móveis	0,00					0,00
Total	43 372,65	0,00	0,00	0,00	0,00	43 372,65

Descrição	Saldo inicial	Aquisições/ Dotações	2024			Saldo final
			Abates	Transferências	Revalorizações	
Custo						
Bens Imóveis	0,00					0,00
Arquivos	0,00					0,00
Bibliotecas	33 770,61					33 770,61
Museus	9 602,04					9 602,04
Bens móveis	0,00					0,00
Total	43 372,65	0,00	0,00	0,00	0,00	43 372,65

Outros Ativos Fixos Tangíveis

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas, a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim dos períodos de 2024 e de 2023 mostrando as adições, os abates e alienações, as depreciações e outras alterações, foram desenvolvidas de acordo com o seguinte quadro:

Descrição	Saldo inicial	Aquisições / Dotações	2023			Saldo final
			Abates	Transferências	Revalorizações	
Custo						
Terrenos e recursos naturais						0,00
Edifícios e outras constr.	9.954.134,19					9 954 134,19
Equipamento básico	2.633.138,45	11.375,09				2 644 513,54
Equipamento de transporte						0,00
Equipamento biológico						0,00
Equipamento administrativo	1.075.501,43	1.279,82				1 076 781,25
Outros Ativos fixos tangíveis	117.429,61	106.212,02				223 641,69
Total	13 780 203,68	118.866,99	0,00	0,00	0,00	13 899 070,67
Depreciações acumuladas						
Terrenos e recursos naturais						0,00
Edifícios e outras constr.	2.691.756,96	165.251,81				2.857.008,77
Equipamento básico	2.414.319,37	100.106,40				2.514.425,77
Equipamento de transporte						0,00
Equipamento biológico						0,00
Equipamento administrativo	1.012.871,25	12.327,30				1.025.198,55
Outros Ativos fixos tangíveis	98.635,93	4.984,93				103.620,86
Total	6.217.583,51	282.670,44	0,00	0,00	0,00	6.500.253,95

Descrição	Saldo inicial	Aquisições / Dotações	2024			Saldo final
			Abates	Transferências	Revalorizações	
Custo						
Terrenos e recursos naturais						0,00
Edifícios e outras constr.	9.954.134,19					9.954.134,19
Equipamento básico	2.644.513,54	165.967,83				2.810.481,37
Equipamento de transporte	0,00					0,00
Ferramentas e utensílios	0,00					0,00
Equipamento administrativo	1.076.781,25	8.573,04				1.085.354,29
Outros Ativos fixos tangíveis	223.641,69	84.592,22				308.233,91
Total	13.899.070,67	259.133,09	0,00	0,00	0,00	14 158 203,76
Depreciações acumuladas						
Terrenos e recursos naturais	0,00					0,00
Edifícios e outras constr.	2.857.008,77	165.251,81				3.022.260,58
Equipamento básico	2.514.425,77	93.663,97				2.608.089,74
Equipamento de transporte	0,00					0,00
Ferramentas e utensílios	0,00					0,00
Equipamento administrativo	1.025.198,55	19.463,24				1.044.661,79
Outros Ativos fixos tangíveis	103.620,86	44.673,57				148.294,43
Total	6.500.253,95	323.052,59	0,00	0,00	0,00	6.823.306,54

As aquisições aumentaram em cerca de 140 mil euros, comparativamente ao ano anterior.

Em 2024 as depreciações com o ativo fixo tangível aumentaram 14%, face ao ano transato, em cerca de 40 mil euros.

Os ativos da Biblioteca estão totalmente depreciados em 33.770,61€.

Em 2024 os ativos intangíveis no valor de 12.412 euros encontram-se totalmente amortizados.

6 Locações

7 Custos dos Empréstimos Obtidos

Em 2024 não existem custos de empréstimos.

8 Inventários

Em 31 de Dezembro de 2024 a rubrica “Inventários” apresentava os seguintes valores:

Descrição	2023				2024		
	Inventário inicial	Compras	Reclassificações e Regularizações	Inventário final	Compras	Reclassificações e Regularizações	Inventário final
Mercadorias	131 686,83	3 357 368,00		130 245,80	5 624 142,44	1 317,47	152 591,63
Matérias-primas, subsidiárias e de consumo		1 095 934,73		0,00	2 816 683 85		0,00
Produtos acabados e intermédios				0,00			0,00
Subprodutos, desperdícios, resíduos e refugos				0,00			0,00
Produtos e trabalhos em curso				0,00			0,00
Total	131 686,83	4 453 302,73	0,00	130 245,80	8 440 826,29		152 591,63
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consu				4 454 743,76			8 417 162,97
Variações nos inventários da produção				0,00			0,00

Movimentos	2024
Existências Iniciais	130 245,80
Compras	8 440 826,29
Autoconsumos	0,00
Regularização de Existências	1 317,47
Existências Finais	152 591,63
Gasto do Período	8 417 162,97

O CMVMC regista um aumento de 3.962 mil euros, em relação a 2023, devido ao aumento das compras da farmácia e dos materiais de consumo, em 2024.

As compras da farmácia aumentaram 2.266 mil euros, face a 2023, ou seja 68%.

9 Rédito

Nos períodos de 2024 e 2023 foram reconhecidos os seguintes Réditos:

Descrição	2024	2023
Vendas	6 641 491,55	3 996 507,49
Prestação de Serviços		
Serviços de Saúde	7 853 734,47	6 968 364,71
Quotas de utilizadores	381 603,45	262 389,66
Quotas e joias	0,00	0,00
Serviços Secundários	39 727,80	838,80
Promoções para captação de recursos	0,00	0,00
Formação	23 290,00	29 870,00
Rendimentos de patrocinadores e colaborações	0,00	0,00
Juros	70 480,02	152,73
Royalties	0,00	0,00
Dividendos	0,00	0,00
Total	15 010 327,29	11 258 123,39

Em 2024 o total dos réditos apresentam um aumento de 3.752 mil euros, ou seja, um crescimento de 34% face a 2023, resultado das vendas da farmácia que tiveram um incremento de 2.600 mil euros, ou seja 66% face a 2023.

Em contrapartida o rédito dos serviços prestados de saúde aumentou, apenas, 885 mil euros face ao ano transato.

As quotas de associados também aumentaram resultado de uma adesão considerável de novos associados por precisarem dos serviços e vendas da farmácia social destinada apenas a sócios. O aumento foi de 119 mil euros representando 45%.

Os serviços secundários registam um acréscimo de cerca de 39 mil euros.

Em 2024 os juros corridos contabilizados contribuíram para um aumento de 70 mil euros.

Vendas	2024	2023
Farmácia	6 641 426,20	3 996 434,34
Vendas Outros	65,35	85,34
Total	6 641 491,55	3 996 519,68

Em 2024 as vendas da farmácia tiveram um crescimento de 66%, face a 2023, com mais cerca de 2.645 mil euros de faturação de receituário comparticipado pelo SNS.

As outras vendas não são significativas face ao total dos réditos, mas diminuíram.

10 Subsídios do Governo e apoios do Governo

A 31 de Dezembro de 2024 e 2023 a Entidade tinha os seguintes saldos nas rubricas de “Subsídios do Governo” e “Apoios do Governo”:

Descrição	2024	2023
Subsídios do Governo		
IEFP	9 133,17	20 318,42
Santa Casa da Misericórdia de Lisboa	75.000,00	0,00
Apoios do Governo		
SUBSÍDIOS DE OUTRAS ENTIDADES		
Fundação Ernesto Roma	0,00	0,00
Total	84 133,17	20 318,42

Em 2024 registou-se um aumento de cerca de 64 mil euros nos subsídios à exploração devido à SCM de Lisboa.

11 Benefícios dos empregados

O número de membros dos órgãos diretivos, nos períodos de 2023 e 2024 manteve-se nos 16.

Os órgãos diretivos não usufruem de remunerações referente aos cargos que desempenham à exceção do Diretor Clínico, Dr. João Raposo, por inerência estatutária.

O número de pessoas ao serviço da Entidade em 31/12/2023 foi de 144 e em 31/12/2024 foi de 152.

Ocorreram 23 admissões e 16 rescissões.

Os gastos que a Entidade incorreu com os funcionários foram os seguintes:

Descrição	2024	2023
Remunerações aos Órgãos Sociais	0,00	0,00
Remunerações ao pessoal	3 865 781,42	3 688 120,13
Benefícios Pós-Emprego	0,00	0,00
Indemnizações	53 327,95	5 990,47
Encargos sobre as Remunerações	811 719,14	763 686,73
Seguros de Acid. Trabalho e Doenças Profissionais	30 026,36	24 310,07
Gastos de Ação Social	0,00	0,00
Outros Gastos com o Pessoal	215 258,73	87 809,56
Total	4 976 113,60	4 569 916,96

Os gastos totais com o pessoal aumentaram 9% face a 2023, ou seja, mais 406 mil euros. De todas as rubricas salientam-se os gastos com as remunerações e respetivos encargos sobre remunerações.

12 Divulgações exigidas por outros diplomas legais

A Entidade não apresenta dívidas ao Estado em situação de mora, nos termos do Decreto-Lei 534/80, de 7 de Novembro.

Dando cumprimento ao estabelecido no Decreto-Lei 411/91, de 17 de Outubro, informa-se que a situação da Entidade perante a Segurança Social se encontra regularizada, dentro dos prazos legalmente estipulados bem como à Administração Tributária.

Os honorários faturados pelo Revisor Oficial de Contas foram de €10.627,20 em 2024.

13 Outras Informações

13.1 Clientes e Utentes

Para os períodos de 2024 e 2023 a rubrica “Clientes” encontra-se desagregada da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
Clientes e Utentes c/c		
Clientes	798 549,68	3 745 728,31
Utentes	25 099,13	30 650,32
Outros	0,00	0,00
Clientes e Utentes títulos a receber		
Clientes		
Utentes		
Clientes e Utentes factoring		
Clientes		
Utentes		
Clientes e Utentes cobrança duvidosa		
Clientes	8 924 737,77	7 430 391,34
Utentes		
Total	9 748 386,77	11 206 769,97

Em 2024 a conta clientes e utentes regista uma diminuição de 2.200 mil euros devido ao acerto de contas por parte da ARSLVT que liquidou apenas 1.943 mil euros em dívida dos anos de 2014 a 2023. No entanto persiste um remanescente não liquidado pela ARSLVT o que aumentou em 1.494 mil euros a conta de cobrança duvidosa, conforme quadro abaixo.

A APDP já tomou as medidas necessárias para recuperar o valor remanescente da dívida junto da entidade competente.

A conta de utentes diminui, apenas, 5.500 euros apesar dos esforços no sentido da recuperação dessas dívidas.

	Saldo inicial	Reforço	Reversão	Saldo final
Clientes	7 408 472,96	1 494 346,43		8 902 819,39
Utentes	21 918,38			21 918,38
Total	7 430 391,34	1 494 346,93	0,00	8 924 737,77

13.2 Outros Ativos Correntes

A rubrica “Outros ativos correntes” tinha, em 31 de dezembro de 2024 e 2023, a seguinte decomposição:

Descrição	2024	2023
Remunerações a pagar ao pessoal	0,00	0,00
Adiantamentos ao pessoal	0,00	0,00
Adiantamentos a Fornecedores de investimentos	450,42	3 775,47
Devedores por acréscimos de rendimentos	3 034 925,70	1 267 019,79
Outras operações	51,40	0,00
Outros Devedores	0,00	32 985,69
Perdas por Imparidade	-4 084,00	-4 084,00
Total	3 031 343,52	1 299 748,35

A conta outros ativos correntes regista um aumento de 1.731 mil euros, face a 2023, decorrente do acréscimo de réditos de bombas de insulina, cirurgias e rastreios da ACSS, bem como de juros corridos dos depósitos a prazo na CGD e Montepio.

Os adiantamentos a fornecedores diminuíram em 3.325 euros.

As perdas por imparidade mantem-se e dizem respeito à ARS Algarve.

13.3 Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2024 e 2023, a rubrica “Diferimentos” englobava os seguintes saldos:

Descrição	2024	2023
Gastos a Reconhecer		
Diversos	20 723,88	2 778,19
Total	20 723,88	2 778,19
Rendimentos a Reconhecer		
Quotizações de associados	46 734,82	37 634,16
Outros	0,00	0,00
Total	46 734,82	37 634,16

Os diferimentos aumentaram tanto do lado dos gastos como dos rendimentos. Os gastos aumentaram cerca de 18 mil euros na rubrica de seguros contratados. Os rendimentos a reconhecer aumentaram em 9.100€.

13.4 Caixa e Depósitos Bancários

A rubrica de “Caixa e Depósitos Bancários”, a 31 de Dezembro de 2024 e 2023, encontrava-se com os seguintes saldo:

Descrição	2024	2023
Caixa	6 594,41	1 517,95
Depósitos à ordem	133 673,68	452 432,01
Depósitos a prazo	3 228 500,00	710 000,00
Total	3 368 768,09	1 163 949,96

Em 2024 regista-se um aumento de 2.200 mil euros em caixa e depósitos bancários, face a 2023, devido ao acerto de contas por parte da ARSLVT e respetiva liquidação.

A variação positiva consta na demonstração de fluxos de caixa.

13.5 Fundos Patrimoniais

Nos “Fundos Patrimoniais” ocorreram as seguintes variações:

Descrição	Saldo inicial	Aumentos	Diminuições	Saldo Final
Fundos	2 247 840,65			2 247 840,65
Excedentes técnicos	0,00			0,00
Reservas	5 143 427,85			5 143 427,85
Resultados transitados	1 622 239,14		1 373 754,87	248 484,27
Excedentes de revalorização	0,00			0,00
Outras variações nos fundos patrimoniais	2 233 146,79	135 382,45		2 368 529,24
Total	11 246 654,43	135 382,45	1 373 754,87	10 008 282,01

A diminuição registada de 2023 para 2024 nos fundos patrimoniais, de 1.238 mil euros, dizem respeito à diminuição dos resultados transitados e aumento dos fundos patrimoniais.

Os fundos e as reservas da APDP mantêm-se sem alterações de 2023 para 2024.

O Resultado Líquido do Período, em 2024, é de 29.702,42 euros, menos 39.418,96€ face ao período homólogo.

13.6 Fornecedores

O saldo da rubrica de “Fornecedores” é discriminado da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
Fornecedores c/c	3 247 076,17	993 491,87
Fornecedores títulos a pagar	0,00	0,00
Fornecedores faturas em receção e conferência	0,00	0,00
Total	3 247 076,17	993 491,87

O saldo de fornecedores aumentou, face ao ano anterior, em 2.253 mil euros decorrente do aumento exponencial das compras da farmácia e, essencialmente, da compra das bombas de insulina e respetivos consumíveis num total de 226%.

13.7 Estado e Outros Entes Públicos

A rubrica de “Estado e outros Entes Públicos” está dividida da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
Ativo		
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Coletivas	21,47	16,52
Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)	11 063,99	1 110,33
Outros Impostos e Taxas	0,00	0,00
Total	11 085,46	1 126,85
Passivo		
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Coletivas	0,00	0,00
Imposto sobre o Valor Acrescentado (IVA)	42 087,83	26 659,39
Imposto sobre o Rendimentos das Pessoas Singulares	91 593,80	61 870,64
Segurança Social	114 740,82	88 584,74
Outros Impostos e Taxas - FCT/ FGCT	0,00	0,00
Total	248 422,45	177 114,77

A conta de Estado e Outros Entes Públicos aumentou 71 mil euros, em 2024, em grande parte devido à existência de mais vendas e mais compras e, também, dizem respeito a iva, retenção de impostos de IRS e segurança social.

13.8 Outros Passivos Correntes

A rubrica “Outros passivos correntes” desdobra-se da seguinte forma:

Descrição	2024		2023	
	Não Corrente	Corrente	Não Corrente	Corrente
Pessoal				
Remunerações a pagar		0,00		0,00
Cauções				
Outras operações		111,05		0,00
Perdas por imparidade acumuladas		0,00		0,00
Fornecedores de Investimentos		15 988,59		0,00
Cientes credores		146 386,83		2 432,00
Credores por acréscimo de gastos		1 212 656,77		1 179 739,10
Outros devedores e credores		57 500,00		170 188,19
Adiantamento de Clientes		0,00		0,00
Total	0,00	1 432 643,24	0,00	1 352 359,29

A rubrica outros passivos correntes apresenta um aumento de 80 mil euros, face a 2023, nomeadamente na rubrica de clientes credores que teve um incremento de 144 mil euros do cliente ACSS.

Os credores por acréscimo de gastos aumentaram cerca de 33 mil euros e referem-se a estudos e projetos em execução e remunerações a liquidar em 2025.

A rubrica fornecedores de investimento aumentou cerca de 16 mil euros decorrente da aquisição de equipamentos em 2024.

13.9 Subsídios, doações e legados à exploração

A Entidade reconheceu, nos períodos de 2024 e 2023, os seguintes subsídio, doações, heranças e legados:

Descrição	2024	2023
Subsídios do Estado e outros entes públicos	84 133,17	20 318,42
Subsídios de outras entidades	0,00	0,00
Doações e heranças	0,00	0,00
Legados	0,00	0,00
Total	84 133,17	20 318,42

Em 2024 os subsídios à exploração aumentaram cerca de 63 mil euros, contributo do Instituto de Emprego e Formação Profissional - IEFP - referente a estágio profissional e da SCM de Lisboa.

13.10 Fornecimentos e serviços externos

A repartição dos “Fornecimentos e serviços externos” nos períodos findos em 31 de Dezembro de 2024 e de 2023, foi a seguinte:

Descrição	2024	2023
Subcontratos	10 711,75	15 221,53
Serviços especializados	1 753 631,85	1 522 029,17
Materiais	27 793,36	23 605,83
Energia e fluidos	147 596,21	124 163,90
Deslocações, estadas e transportes	46 009,08	50 719,04
Serviços diversos	235 059,58	239 514,01
Total	2 220 801,83	1 975 253,48

Em 2024 os fornecimentos e serviços externos registam um aumento de 12%, cerca de 245 mil euros, face a 2023.

As rubricas que apresentam aumentos de relevância são os serviços especializados com mais 231 mil euros, os materiais com 4 mil euros e a energia com mais 23 mil euros.

13.11 Outros Rendimentos

A rubrica de “Outros rendimentos ” encontra-se dividida da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
Rendimentos Suplementares	487 395,87	577 529,87
Descontos de pronto pagamento obtidos	1 509,41	364,43
Recuperação de dívidas a receber	0,00	0,00
Ganhos em inventários	0,00	0,00
Rendimentos e ganhos em subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos	7 065,11	0,00
Rendimentos e ganhos nos restantes ativos finance	0,00	35,78
Rendimentos e ganhos em investimentos não financeiros	321 077,82	336 706,08
Outros rendimentos e ganhos	759 067,22	743 738,20
Total	1 576 115,43	1 658 374,36

Esta conta regista uma diminuição global de cerca de 82 mil euros, face a 2023.

Os rendimentos suplementares têm um decréscimo de 90 mil face ao ano transato resultado dos projetos e ensaios clínicos em execução.

Os rendimentos em subsidiárias dizem respeito ao Resultado Líquido do Período de 2024 da Noscito, Lda contabilizado pelo Método da Equivalência Patrimonial.

Os rendimentos e ganhos em investimentos não financeiros diminuíram, em cerca de 15 mil euros, e dizem respeito a locações de espaços.

Os outros rendimentos e ganhos aumentaram cerca de 15 mil euros com o contributo de subsídios para investimentos, donativos, consignação de IRS e campanhas.

13.12 Outros Gastos

A rubrica de “Outros gastos ” encontra-se dividida da seguinte forma:

Descrição	2024	2023
Impostos	544 929,18	18 710,07
Descontos de pronto pagamento concedidos	1 057,82	545,01
Dívidas incobráveis	0,00	0,00
Perdas em inventários	0,00	0,00
Gastos e perdas em subsidiárias e associadas	0,00	2 826,94
Gastos e perdas nos restantes ativos financeiros	0,00	0,00
Gastos e perdas investimentos não financeiros	55 279,56	84 386,01
Outros Gastos e Perdas	103 531,30	101 968,39
Total	703 602,36	208 436,42

A conta outros gastos regista em 2024 um aumento de cerca de 495 mil euro para o qual contribuiu a conta de impostos, nomeadamente, o IVA suportado pela APDP resultante da alteração do regime do IVA para o Pro Rata

Os gastos e perdas em investimentos não financeiros tiveram um decréscimo de 29 mil euros e englobam os gastos com estudos e projetos, congressos diversos, correções de anos anteriores entre outros itens de menor relevância.

Os outros gastos e perdas aumentaram 1500 euros em correções de períodos anteriores, atividades diversas pelo Núcleo Jovem da APDP e donativos.

13.13 Resultados Financeiros

Nos períodos de 2024 e 2023 foram reconhecidos os seguintes gastos e rendimentos relacionados com juros e similares:

Descrição	2024	2023
Juros e gastos similares suportados		
Juros suportados	140,12	0,00
Diferenças de câmbio desfavoráveis	0,00	0,00
Outros gastos e perdas de financiamento	0,00	0,00
Total	140,12	0,00
Juros e rendimentos similares obtidos		
Juros obtidos	70 480,02	152,73
Dividendos obtidos	0,00	0,00
Outros Rendimentos similares	0,00	0,00
Total	70 480,02	152,73
Resultados Financeiros	70 339,90	152,73

Em 2024 os juros suportados de rendimentos não têm relevância. Enquanto que os juros obtidos dizem respeito a juros corridos de depósitos a prazo na CGD e Montepio.

13.14 Acontecimentos após data de Balanço

No ano de 2024 não ocorreram acontecimentos após a data do balanço a referir.

LISBOA, 18 de março de 2025

O Contabilista Certificado

A Direção

4.5 RELATÓRIO E PARECER DA COMISSÃO DE FISCALIZAÇÃO

Senhores Associados,

No cumprimento das disposições legais e dos estatutos da Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal vimos apresentar-vos o nosso parecer sobre os documentos emitidos pela Direção, em referência ao exercício findo em 31 de Dezembro de 2024.

Ao longo do ano acompanhámos as atividades da APDP tendo emitido pareceres e recomendações sempre que entendemos necessário.

A Comissão, com base na Certificação Legal de Contas e no Parecer do Fiscal Único, no que respeita às contas, examinou os documentos financeiros que compreendem o Balanço em 31 de Dezembro de 2024, a Demonstração de Resultados por Natureza e a Demonstração de Fluxos de Caixa, bem como o Anexo às Demonstrações Financeiras do Exercício e o Relatório e Contas de 2024 documentos que evidenciam os seguintes montantes:

Total do Balanço	10.037.984
EBITDA	282.415€
Resultado Líquido do Período	29.702 €

Entende a Comissão de Fiscalização que o objetivo apesar das dificuldades sentidas foi cumprido, porquanto considera-se que os elementos produzidos e relevantes para análise obedecem às normas contabilísticas em vigor e refletem a atividade financeira da Associação.

A Comissão de Fiscalização analisou também o Relatório de Atividades, o qual se verifica estar de acordo com o Plano de Atividades previsto pela Direção e aprovado pela Assembleia Geral.

Assim, somos de parecer que:

- 1- Não se verificaram situações ou quaisquer atos que violassem os Estatutos;
- 2- A Comissão de Fiscalização apreciou o Relatório de Atividades e as Contas referentes ao exercício de 2024 e considera que o mesmo evidencia os factos mais relevantes da atividade da Associação;
- 3- A Comissão de Fiscalização no âmbito das suas funções analisou as peças finais, compreendendo estas últimas as Demonstrações Financeiras, as quais incluem o Balanço em 31 de Dezembro de 2024 que evidencia um total de 10.037.984 € incluindo um Resultado Líquido do Período de 29.702 €, a Demonstração dos Resultados por Natureza, a Demonstração dos Fluxos de Caixa e o correspondente Anexo;

- 4- A Comissão aprova a proposta da Direção de aplicação de resultados apresentada para que o valor do Resultado Líquido do Período que se apresenta positivo em 29.702 € (vinte e nove mil setecentos e dois mil euros) seja transferido para resultados transitados.

Assim, a Comissão de Fiscalização recomenda à Assembleia-geral que aprove o Relatório de Atividades e Contas da Gerência referente ao exercício findo em 31 de Dezembro de 2024, apresentadas pela Direção, e agradece a colaboração prestada.

Lisboa, 26 de Março de 2025

Dr. Alfredo de Sousa
Presidente do Conselho Fiscal

Dr. Diniz Vieira
Vogal

Dra. Isabel Escoval
Vogal