



EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE  
**Diabetes e o olho**

# Angiografia Fluoresceínica

Departamento de Oftalmologia





## O que é?

É um exame que permite estudar os vasos da retina.

## Como se faz?

Segundos após a injeção de um contraste na veia do braço ou da mão, são tiradas várias fotografias ao fundo do olho. O exame demora cerca de 5 minutos.

## Quem realiza o exame?

A angiografia é executada por um técnico de oftalmologia – ortoptistas e por um enfermeiro que administra a injeção de fluoresceína.

## Recomendações

Informe a equipa de saúde se:

- está grávida ou a amamentar;
- tem problemas renais e/ou hepáticos (rins / fígado);
- tem alergias.



## **Cuidados a ter**

### **No dia do exame**

- faça as suas refeições como habitual;
- faça a sua medicação habitual;
- venha acompanhado;
- não use lentes de contacto no dia do exame.

### **Após o exame**

- permaneça na sala de espera durante 30 minutos;
- evite conduzir, a dilatação pode aumentar a sensibilidade à luz e causar visão turva;
- poderá trazer óculos escuros, pois a sensibilidade à luz aumenta após o exame;
- devido à injeção de fluoresceína a pele e a urina adquirem uma coloração amarela que normalmente desaparece em 48h;
- beba muita água para que a eliminação do contraste pela urina seja mais rápida;
- evite exposição solar, pois ficará mais sensível ao sol;
- se tiver que fazer análises nas 2 semanas a seguir ao exame, avise o médico.

# Contactos e horários

## Horários

2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira  
8h30—17h30

## Contactos diretos

E-mail: oftamologia@apdp.pt

## Contactos gerais

E-mail: diabetes@apdp.pt  
Telefone: 213 816 100  
Extensão: 2510 / 2511

## Morada

Rua Rodrigo da Fonseca, n.º1  
1250-189 Lisboa

### **Documentos necessários:**

Para além da marcação da consulta, exames ou cirurgia, deve fazer-se acompanhar pelo cartão de cidadão e cartão de subsistema de saúde.