



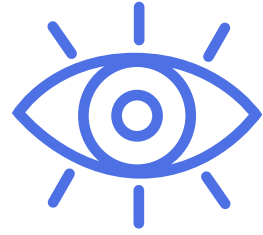
EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE
Diabetes e o olho

Injeção Ocular

Departamento de Oftalmologia







O que é uma injeção ocular ou intravítrea?

É a aplicação de um medicamento no gel que existe no interior do olho – gel vítreo.

A colocação de medicamentos no gel vítreo permite obter uma ação mais forte e mais duradora.

Porque é necessário este tratamento?

Este tratamento é usado para tratar algumas formas de edema macular e pode ser associado ao LASER ou à cirurgia, para tratar a retinopatia diabética proliferativa.

Quais os riscos das injeções?

Os riscos são muito reduzidos. Pode, embora seja muito raro, haver uma infecção, descolamento de retina, desenvolvimento de catarata ou hemorragia.

O que acontece antes da injeção?

Não necessita de fazer exames médicos ou ir a uma consulta de anestesia. Deve seguir as indicações da sua equipa de saúde.

Quanto tempo demora a injeção?

A injeção demora apenas uns segundos. A anestesia utilizada é aplicada sob a forma de gotas.

O que acontece após a injeção?

Pode ter a sensação de ver “moscas” e pode ficar com o olho vermelho (hemorragia no local da injeção). Pode ir para casa após um curto período. Deve vir acompanhado no primeiro tratamento e deve evitar conduzir.

Que cuidados devo ter em casa?

Deve seguir as indicações da equipa de saúde. Não deve fazer esforços. Não deve esfregar o olho. Caso tenha dores pode tomar um comprimido para as dores (Paracetamol 1gr em SOS de 6/6h). Não deve usar lentes de contacto no dia da injeção.

Quando devo voltar à APDP?

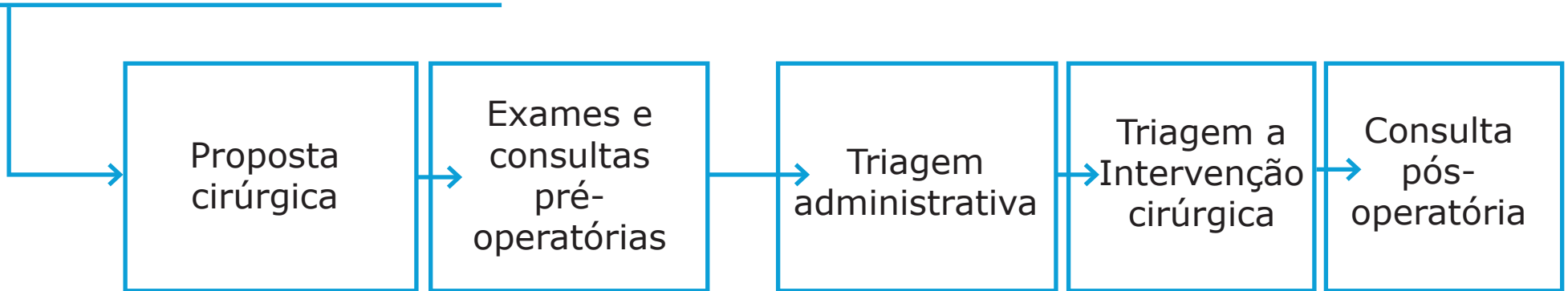
O seu médico dar-lhe-á essa indicação. Regra geral, não necessita de ser observado logo após o procedimento. Deverá ser observado após 1 mês.

Quais as queixas com que me devo preocupar?

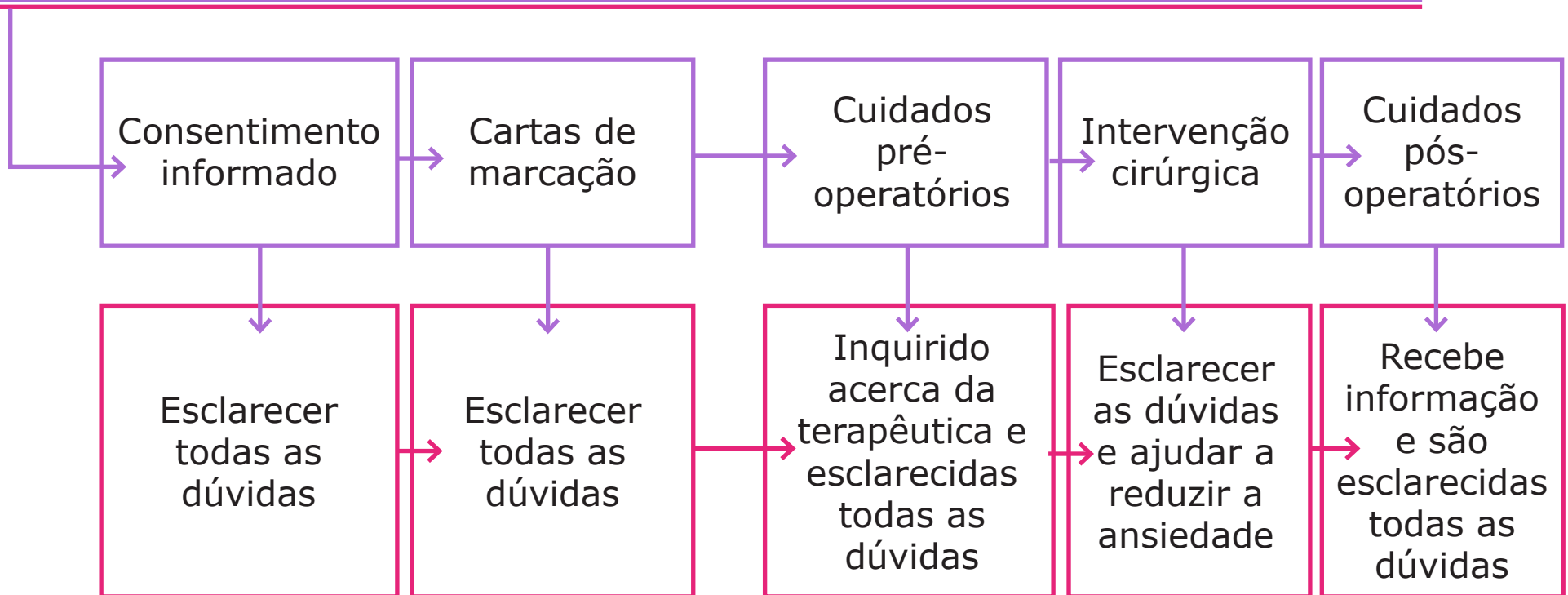
Deve procurar o seu médico ou dirigir-se ao Serviço de Urgência caso apresente as seguintes queixas em conjunto:

- dor forte que não passa com medicação;
- dor acompanhada de náuseas ou vómitos;
- perda da visão de forma progressiva ao longo de horas.

FASES DO PROCESSO



INFORMAÇÃO À PESSOA E/OU CUIDADOR OU FAMILIAR



Contactos e horários

Horários

2.^a a 6.^a feira
8h30—17h30

Contactos diretos

E-mail: oftamologia@apdp.pt

Contactos gerais

E-mail: diabetes@apdp.pt
Telefone: 213 816 100
Extensão: 2510 / 2511

Morada

Rua Rodrigo da Fonseca, n.º1
1250-189 Lisboa

Documentos necessários:

Para além da marcação da consulta, exames ou cirurgia, deve fazer-se acompanhar pelo cartão de cidadão e cartão de subsistema de saúde.