



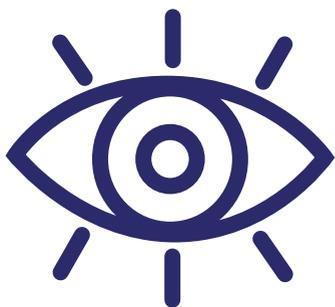
EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE
Diabetes e o olho

Vitrectomia

Departamento de Oftalmologia







Vitrectomia

Vai ser submetido
a uma cirurgia
da retina

**o que deve
saber**

O que é uma cirurgia da retina?

É uma cirurgia na qual é removido o gel que está dentro do olho - gel vítreo. Também é chamada de vitrectomia.

Porque posso necessitar desta cirurgia?

Há dois motivos principais:

1. Hemorragia - os vasos da retina com diabetes podem sangrar e tornar o gel vítreo turvo. Se a hemorragia não resolver espontaneamente, pode ser necessário operar.

2. Tração ou descolamento da retina - as alterações dos vasos e a hemorragia podem levar à formação de cicatrizes e causar tração ou descolamento da retina.

Estas situações são graves, com risco de cegueira.

Quais são as queixas?

Pode não ter sintomas, mesmo com lesões graves.

Na presença de hemorragia:

- pode ver pontos flutuantes ou “moscas”;

- pode ter visão turva, de tal forma que lhe permita apenas ver vultos.

No caso de descolamento da retina:

- pode ver flashes;
- pode ter perda parcial ou total da visão – semelhante a ter uma cortina a cobrir total ou parcialmente o olho.

Quais são os riscos da cirurgia?

A vitrectomia é uma cirurgia delicada e complexa. Deve falar com o seu médico sobre as vantagens e as desvantagens desta cirurgia.

Existem alternativas para a cirurgia?

No caso das hemorragias, pode manter-se a vigilância durante algum tempo, esperando que o sangue reabsorva espontaneamente. No caso da tração da retina ou descolamento, a cirurgia pode ser urgente.

O que acontece antes da cirurgia?

Deve fazer os exames solicitados pelo seu médico.

Receberá informações detalhadas sobre o que fazer.

Que cuidados pré-operatórios devo ter?

Fazer um jejum de 6 horas.

Ajustar a medicação da diabetes de acordo com as indicações que lhe são dadas pela equipa de saúde.

Certificar-se se deve suspender algum medicamento nos dias anteriores à cirurgia.

Antes de sair de casa, tomar um banho com uma esponja desinfetante fornecida pela APDP.

Antes de ir para o bloco, retirar as próteses dentárias, adornos e verniz das unhas, se os tiver. Se usar aparelho auditivo, pode mantê-lo se não o usar do lado do olho a ser operado.

Quanto tempo demora a cirurgia?

A cirurgia dura cerca de 90-120 minutos.

Geralmente é realizada com anestesia geral ou local, com sedação.

O que acontece depois da cirurgia?

A cirurgia é realizada em regime de ambulatório.

Pode ir para casa no próprio dia. Deve estar acompanhado e deve evitar usar transportes públicos.

Que cuidados devo ter em casa?

O descanso após a cirurgia é extremamente importante.

- Cumpra o posicionamento da cabeça de acordo com as orientações recebidas. Por exemplo, mantendo a face para baixo ou dormindo para o lado direito ou esquerdo. A posição pode ser incômoda, mas é muito importante para a recuperação visual.
- Não retire o penso até à consulta no dia seguinte, salvo se exista indicação em contrário.
- Coloque as gotas de acordo com a indicação do seu médico. Não se esqueça de lavar bem as mãos antes de colocar as gotas.
- Não deve esfregar o olho.
- Ao tomar banho, deve evitar o contacto do champô /gel de banho com o olho operado.
- Não deve fazer esforços físicos nem movimentos bruscos com a cabeça.
- Se tossir ou espirrar deve fazê-lo de boca aberta.

- Não deve praticar natação nem outros desportos aquáticos no mês seguinte à cirurgia.
- Não conduza até indicação médica.
- Não viaje de avião sem antes perguntar ao seu médico.
- Pode ver televisão.
- Pode usar óculos escuros quando sai à rua. É normal sentir-se encandeado com as luzes.
- Deve retomar a sua medicação habitual, exceto os medicamentos antiagregantes/ anticoagulantes, que só devem ser retomados após a consulta pós-operatória.
- Caso tenha dores pode tomar um comprimido para as dores (Paracetamol 1gr em SOS de 6/6h).

Quando devo voltar à APDP?

O médico dar-lhe-á essa indicação.

Geralmente as pessoas voltam à consulta no dia seguinte.

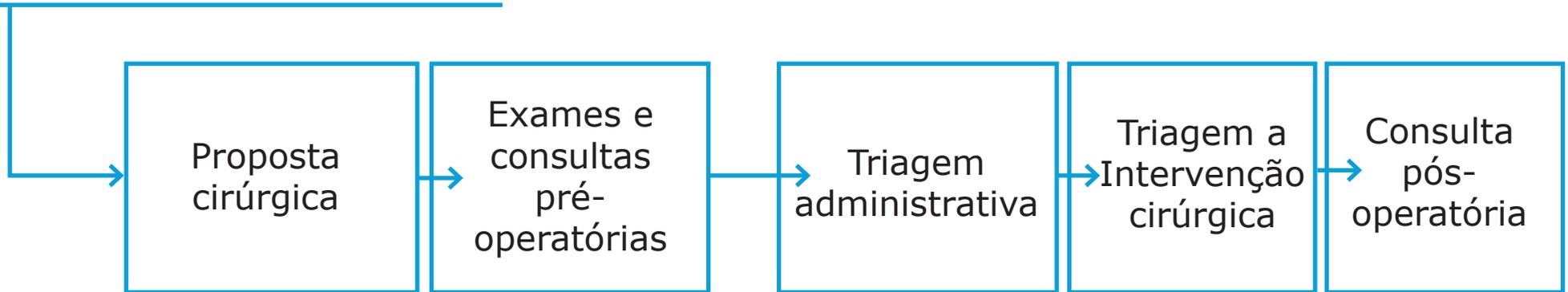
Com que sinais ou sintomas me devo preocupar?

Deve procurar o seu médico ou dirigir-se ao Serviço de Urgência no caso de apresentar as seguintes queixas em conjunto:

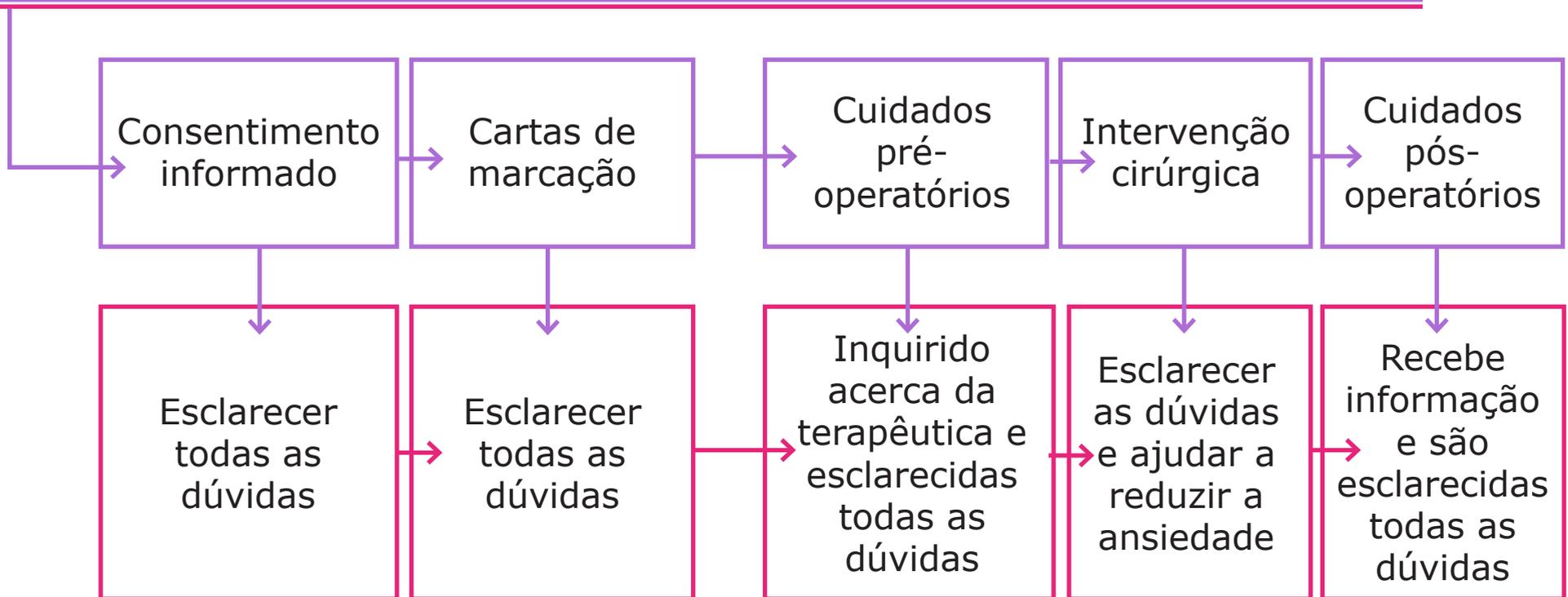
- o olho vermelho e que se vai agravando;
- dores fortes que não passam com medicação;
- dores acompanhadas de náuseas ou vômitos;
- a sua visão diminua ao longo das horas.

Não se deve preocupar com: ardor, picadas, comichão ou hematoma e dor palpebral.

FASES DO PROCESSO



INFORMAÇÃO À PESSOA E/OU CUIDADOR OU FAMILIAR



Contactos e horários

Horários

2.^a a 6.^a feira
8h30—17h30

Contactos diretos

E-mail: oftamologia@apdp.pt

Contactos gerais

E-mail: diabetes@apdp.pt
Telefone: 213 816 100
Extensão: 2510 / 2511

Morada

Rua Rodrigo da Fonseca, n.º1
1250-189 Lisboa

Documentos necessários:

Para além da marcação da consulta, exames ou cirurgia, deve fazer-se acompanhar pelo cartão de cidadão e cartão de subsistema de saúde.