



RADAR1

Consulta de avaliação
de risco da diabetes tipo 1
em crianças e jovens



INICIATIVA



ORGANIZAÇÃO



APOIO



A diabetes tipo 1 (DT1)

é uma doença autoimune, em que o sistema imunológico da própria pessoa, compromete o funcionamento das células do pâncreas que produzem insulina. A sua causa não é totalmente conhecida, mas existe uma predisposição genética.



—
A progressão para DT1 é mais frequente em crianças e jovens com múltiplos anticorpos do que naqueles com um ou nenhum anticorpo.

—
Estudos clínicos indicam que 3 em cada 4 pessoas com 2 anticorpos positivos desenvolverão diabetes num período de 10 anos.

—
Pessoas com apenas 1 anticorpo positivo têm menor risco, no entanto, podem vir a ter mais anticorpos no futuro.

—
Se não se detetarem anticorpos, o risco de DT1 é reduzido no momento da avaliação.

RADAR1

é uma consulta de avaliação de risco da DT1 dirigida a crianças e jovens, entre os 3 e os 18 anos, com familiares em 1.º grau de pessoas com DT1. A avaliação de risco faz-se com um teste ao sangue (picada no dedo) para pesquisa de anticorpos, que podem ser detetados anos antes da doença se manifestar.

Quanto mais cedo se identificar o risco de DT1, mais cedo poderemos intervir e prevenir uma descompensação metabólica grave na altura do diagnóstico.

Quais os benefícios da avaliação do risco da diabetes tipo 1 nas crianças e nos jovens?

— Saber que, se não se detetarem anticorpos, o risco de DT1 é reduzido no momento da avaliação.

— Dar conhecimento dos sinais de alerta, de forma a prevenir complicações agudas e internamento hospitalar na altura de eventual diagnóstico de diabetes.

— Identificar as crianças e jovens com maior risco e possibilitar, no futuro próximo, acesso a intervenções precoces.



Como irá decorrer a consulta?

A consulta inclui uma sessão de apresentação, esclarecimento de dúvidas e realização de um teste ao sangue (picada no dedo) para analisar a existência de anticorpos. Todos os participantes serão informados dos resultados.

— As crianças e os jovens com teste positivo, repetem a análise para confirmar os resultados.

— Os casos confirmados, devem manter acompanhamento e, quando necessário, realizar testes complementares. Ao longo de todo o acompanhamento, serão realizadas consultas adequadas a cada situação.

Teste de Anticorpos



Contatar imediatamente a equipa de saúde, se surgirem sintomas sugestivos de Diabetes tipo 1

Sintomas: urinar muito, ter muita sede, ter muita fome, emagrecimento rápido, sentir fadiga e dores musculares, ter dores de cabeça, náuseas e vômitos

Mais informações: radar1@apdp.pt