

Maria João Afonso

Nutricionista

Formação:

- Licenciatura em Ciências da Nutrição - Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (1990)
- Mestrado em Doenças Metabólicas e Comportamento Alimentar - Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (2011)

Resumo Carreira Profissional:

- Exerce funções na Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP) desde 1990 na área da Nutrição Clínica, e Coordena o Departamento de Nutrição desde 2011.
- Integra atualmente as equipas do Departamento de Crianças e Jovens e do Departamento de Sistemas de perfusão subcutânea contínua de insulina da APDP.
- Orienta estágios curriculares e profissionais, e é formadora em cursos de formação destinados a profissionais de saúde e a pessoas com diabetes.
- É co-autora de livros na área da diabetes e colabora na revista APDP - Diabetes Viver em equilíbrio.
- Docente no Curso de Nutrição e Engenharia Alimentar Instituto Superior de Ciências da Saúde - Sul, unidade curricular Nutrição Clínica (1994-1999).