



EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE  
**Diabetes e o olho**

# LASER

Departamento de Oftalmologia





## **O que é o LASER?**

O LASER é um dos tratamentos usados para tratar algumas formas de diabetes ocular.

Consiste na aplicação de uma luz térmica nas áreas alteradas da retina.

### **Quando tem de ser feito?**

Quando há formação de vasos anómalos – retinopatia diabética proliferativa.

Quando há acumulação de líquido – edema macular diabético.

Pode ser necessário tratar mesmo que não haja perda de visão.

## **Como é o tratamento?**

O tratamento exige a aplicação de gotas para dilatar a pupila e anestesiá-lo. Será utilizada uma lente de contacto para permitir melhor visualização e manter o olho aberto.

É feito em consulta.

Pode necessitar de um ou mais tratamentos/sessões, dependendo da doença e da gravidade.

## **Que cuidados devo ter no dia do tratamento?**

No primeiro tratamento deve vir acompanhado, pois além da visão turva causada pelas gotas de dilatação, vai ficar encandeado, por uns minutos, pela luz do LASER.

Estas queixas são transitórias, mas para alguns pode causar dificuldade ao caminhar no exterior, por encandeamento.

Não é necessário repouso ou alterar as suas rotinas.

**O LASER feito atempadamente evita a perda da visão na grande maioria das pessoas.**



# Contactos e horários

## Horários

2.<sup>a</sup> a 6.<sup>a</sup> feira  
8h30—17h30

## Contactos diretos

E-mail: oftamologia@apdp.pt

## Contactos gerais

E-mail: diabetes@apdp.pt  
Telefone: 213 816 100  
Extensão: 2510 / 2511

## Morada

Rua Rodrigo da Fonseca, n.º1  
1250-189 Lisboa

### **Documentos necessários:**

Para além da marcação da consulta, exames ou cirurgia, deve fazer-se acompanhar pelo cartão de cidadão e cartão de subsistema de saúde.