

Lurdes Serrabulho

Enfermeira

Coordenadora de Enfermagem e de Formação da APDP

Formação:

- Bacharelato em Enfermagem (1980) - Escola Técnica de Enfermeiras - Lisboa
- Licenciatura em Enfermagem – Diploma de Estudos Superiores Especializados em Enfermagem - Especialização em Enfermagem de Saúde Pública (1986) - Escola de Enfermagem Pós-Básica de Lisboa.
- Mestrado em Ciências da Educação, Especialidade de Educação para a Saúde (2004) - Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa.
- Doutoramento em Ciências da Educação, Especialidade de Educação para a Saúde (2014) - Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa.

Resumo Carreira Profissional

- Enfermeira na Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal desde 1992, com experiência na consulta de diabetes e na formação, em sessões de educação em grupo, cursos e grupos focais para pessoas com diabetes e familiares.
- Formadora em cursos para profissionais de saúde de equipas multidisciplinares.
- Participante e preletora em seminários e congressos nacionais e internacionais.
- Organizadora e Coordenadora de Programas de Educação Terapêutica na Diabetes, para promoção de estilos de vida, a nível da Formação de Formadores – programa Juntos é mais fácil (para pessoas com diabetes), de 2011 a 2016 e Programa GOSTO! (para pessoas com risco de desenvolver diabetes), de 2016 a 2018.
- Trabalhos de investigação - Teses de Mestrado e de Doutoramento sobre “A saúde e os estilos de vida dos adolescentes com diabetes tipo 1” (2004) e “A saúde e os estilos de vida dos jovens adultos com diabetes tipo 1” (2014) com estudos quantitativos e qualitativos com grupos focais.