

A MULHER E A DIABETES PELO DIREITO A UM FUTURO SAUDÁVEL

O PROBLEMA

415 MILHÕES DE PESSOAS TÊM DIABETES
MAIS DE **640 MILHÕES** DE PESSOAS
TERÃO DIABETES EM 2040

O QUE SIGNIFICA?

A DIABETES FOI RESPONSÁVEL POR **12% DOS GASTOS COM A SAÚDE EM 2015** E PREVÊ-SE QUE CHEGUE AOS **802 BILIÕES DE DÓLARES** EM DESPESA PÚBLICA MUNDIAL EM 2040

O DESAFIO

MAIS DE **70% DOS CASOS DE DIABETES TIPO 2** PODEM **SER PREVENIDOS** ATRAVÉS DE MUDANÇAS COMPORTAMENTAIS NO ESTILO DE VIDA

SOLUÇÕES

PROGRAMAS DE INTERVENÇÃO PARA A MUDANÇA DE COMPORTAMENTOS DE RISCO, PELA PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E DA ATIVIDADE FÍSICA, SÃO UM CUSTO-BENEFÍCIO PARA O SISTEMA DE SAÚDE E **PODEM REPRESENTAR UMA POUPANÇA ECONÓMICA PARA A SOCIEDADE**

AS MULHERES E AS RAPARIGAS SÃO AGENTES CHAVE PARA A ADOÇÃO DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL E PARA **MELHORAR A SAÚDE E O BEM-ESTAR DAS GERAÇÕES FUTURAS**

CAPACITAR AS MULHERES E AS RAPARIGAS COM O CONHECIMENTO E OS RECURSOS ADEQUADOS, REFORÇA AS SUAS COMPETÊNCIAS PARA **PREVENIR A DIABETES TIPO 2** NO SEIO DAS SUAS FAMÍLIAS E PARA **PROMOVER A SUA PRÓPRIA SAÚDE**

ATUE HOJE PARA MUDAR O AMANHÃ

www.worlddiabetesday.org



dia mundial da diabetes

14 de novembro