

CURSOS FORMAÇÃO

PROFISSIONAIS DA SAÚDE

CALENDÁRIO

2018

CALENDÁRIO DE CURSOS

2018

PROFISSIONAIS DA SAÚDE

A INICIAL

- A1** DIABETES - UMA ABORDAGEM INICIAL
3 dias / 18 horas (9h30 - 17h00)
APDP Lisboa
19 a 21 março
4 a 6 junho
1 a 3 outubro
APDP Norte
7 a 9 maio
5 a 7 novembro

B INTERMÉDIO

- B1** TERAPÊUTICA NA DIABETES TIPO 2
2 dias / 12 horas (9h30 - 17h00)
7 e 8 maio
- B2** PREVENIR E CONTROLAR A DIABETES PARA ENFERMEIROS
5 dias / 30 horas (9h30 - 17h00)
14 a 18 maio
15 a 19 outubro

- B3** A DIABETES TIPO 1 NA CRIANÇA E NO ADOLESCENTE
2 dias / 12 horas (9h30 - 17h00)
16 e 17 abril

- B4** CURSO PARA ENFERMEIROS DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS SOBRE DIABETES TIPO 1
1 dia / 6 horas (9h30 - 17h00)
23 março

- B5** INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 2
2 dias / 12 horas (9h30 - 17h00)
16 e 17 abril
21 e 22 maio
24 e 25 setembro

- B6** ENTREVISTA MOTIVACIONAL NA INSULINOTERAPIA
1 dia / 6 horas (9h30 - 17h00)
18 abril
23 maio
26 setembro

- B7** ACONSELHAMENTO ALIMENTAR EM DIABETES
2 dias / 12 horas (9h30 - 17h00)
17 e 18 maio
8 e 9 novembro

- B8** ACONSELHAMENTO DE ATIVIDADE FÍSICA EM DIABETES
1 dia / 6 horas (9h30 - 17h00)
7 junho

- B9** PÉ DIABÉTICO
5 dias / 30 horas (9h30 - 17h00)
19 a 23 março
21 a 25 maio
17 a 21 setembro

- B10** EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA NA DIABETES
2 dias / 12 horas (9h30 - 17h00)
26 a 27 novembro

- B11** DIABETES, DOENÇA CRÓNICA E FAMÍLIAS
2 dias / 12 horas (9h30 - 17h00)
8 a 9 outubro

- B12** A MULHER E A DIABETES
1 dia / 6 horas
28 setembro

C AVANÇADO

- C1** PSICO-EDUCACIONAL NA DOENÇA CRÓNICA
6 dias / 36 horas (9h30 - 17h00)
5, 6, 12, 13, 19 e 20 novembro

- C2** AVANÇADO DE DIABETOLOGIA CLÍNICA PARA MÉDICOS
5 dias / 30 horas (9h30 - 17h00)
8 a 12 outubro

- C3** AVANÇADO DE DIABETES PARA ENFERMEIROS
5 dias / 30 horas (9h30 - 17h00)
22 a 26 outubro

- C4** AVANÇADO DE NUTRIÇÃO EM DIABETES
2 dias / 12 horas (9h30 - 17h00)
21 e 22 junho

- C5** AVANÇADO DE PÉ DIABÉTICO
3 dias / 18 horas (9h30 - 17h00)
18 a 20 junho
3 a 5 dezembro

- C6** PREVENÇÃO NA DIABETES TIPO 2 - COMO INTERVIR?
5 dias / 30 horas (9h30 - 17h00)
25 a 28 junho e 21 setembro

- C7** SISTEMAS DE PERFUSÃO CONTÍNUA INSULINA
3 dias / 18 horas (9h30 - 17h00)
24 a 26 setembro

INTRODUÇÃO

A Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP) é a decana das Associações de Pessoas com Diabetes a nível mundial e está federada na Internacional Diabetes Federation (IDF), tendo sido reconhecida pela IDF em 2009 como o 1º Centro de Educação em Diabetes do Mundo.

A APDP tem sido pioneira desde 1974 na área da formação em diabetes aos profissionais de saúde de todo o país, assim como das pessoas com diabetes e seus familiares, e das equipas escolares e de apoio social.

Durante este ano de 2018 vamos manter os nossos três níveis de formação: Inicial, Intermédio e Avançado, tendo em atenção os requisitos pré-existentes para cada um dos cursos e os interesses e necessidades dos formandos

A nossa equipa de 49 formadores é constituída por profissionais das áreas da medicina, enfermagem, nutrição, psicologia, podologia e educação física. Além disso - e prova do reconhecimento da APDP enquanto referência na área - a Certificação de Qualidade de Formação tem contribuído como um reforço positivo para todo o trabalho desenvolvido.

As inscrições nos cursos são realizadas informaticamente, no site da APDP (www.apdp.pt) ou por e-mail para cursos @apdp.pt.

Para qualquer questão poderá contactar o Departamento de Formação para:

21 381 61 40

Aguardamos por si!



A INICIAL

CURSOS DE FORMAÇÃO
PARA PROFISSIONAIS

A1

DIABETES - UMA ABORDAGEM INICIAL

FUNDAMENTAÇÃO

A Diabetes Mellitus constitui atualmente, pela sua elevada prevalência, um enorme problema de saúde pública.

Torna-se necessário reunir esforços, que passam pela formação de profissionais de saúde nesta área.

O Curso Diabetes - uma abordagem inicial destina-se a todos os profissionais de saúde, médicos, enfermeiros, dietistas, nutricionistas, psicólogos e farmacêuticos, com interesse profissional na área da Diabetes.

Tem como objetivo principal fornecer uma abordagem inicial, essencialmente prática da Diabetes, permitindo uma visão abrangente acerca desta patologia.

Os profissionais interessados, poderão posteriormente completar a sua formação frequentando os outros Cursos na APDP.

OBJETIVOS

Que os participantes sejam capazes de:

- Adquirir conhecimentos acerca da forma de apresentação, classificação e complicações agudas e tardias da Diabetes *Mellitus*;
- Adquirir conhecimentos acerca da educação à pessoa com diabetes e autocontrolo, os seus conceitos e aplicação na prática clínica;
- Adquirir conhecimentos acerca da terapêutica farmacológica;
- Abordar os cuidados prestados à pessoa com Diabetes insulinotratada;
- Adquirir conhecimentos acerca da educação nutricional e promoção da adesão ao exercício físico.

METODOLOGIAS

Teórico-práticas.

Metodologias ativas: metaplan, estudo de casos clínicos, trabalhos de grupo.

GERAL

APDP Lisboa

19 a 21 março / 4 a 6 junho
1 a 3 outubro

APDP Norte

7 a 9 maio / 5 a 7 novembro

Duração

3 dias / 18 horas (9h30 - 17h00)

Formadores

Médicos, enfermeiros
e nutricionistas

Destinatários

Médicos, enfermeiros, dietistas,
nutricionistas, psicólogos,
farmacêuticos e técnicos
superiores de diagnóstico
e terapêutica

Nº. de Formandos por curso

20

Modalidade

Presencial

Preço inscrição

300 euros

Diretor Clínico e Pedagógico

João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica

Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso

Ana Cristina Paiva

Formadores

Ana Cristina Paiva,
Ana Filipa Novais, Ana Pereira,
Andreia Rebola, Carolina Neves,
Débora Faria, Isabel Correia,
Lúcia Narciso e Mariana Pires



PROGRAMA

1º dia

9h30 - 12h30

Apresentação dos
participantes

Diabetes *Mellitus*

- Conceito e classificação

- Prevalência
- Etiopatogenia
- Grupos de risco e rastreio
- Diagnóstico

Complicações crónicas

Terapêuticas existentes e
mecanismos básicos de ação

14h00 - 17h00

Descompensações agudas

Terapêutica farmacológica
da Diabetes

- ADOS, ADIS
- Insulinoterapia
- Caso clínico

2º dia

9h30 - 12h30

Educação da pessoa
com Diabetes

Cuidados às pessoas com
diabetes insulinotratadas

14h00 - 17h00

Autovigilância e Autocontrolo

Rastreio do Pé

3º dia

9h30 - 12h30

Alimentação e Atividade física
na terapêutica da Diabetes:

- Conceitos gerais
- Equivalências entre Hidra-
tos de Carbono
- Índice glicémico

14h00 - 17h00

Casos Clínicos

Avaliação dos conhecimentos
dos formandos

Conclusão e Avaliação
do Curso



B

INTERMÉDIO

CURSOS DE FORMAÇÃO
PARA PROFISSIONAIS

- B1** TERAPÊUTICA NA DIABETES TIPO 2
- B2** PREVENIR E CONTROLAR A DIABETES PARA ENFERMEIROS
- B3** A DIABETES TIPO 1 NA CRIANÇA E NO ADOLESCENTE
- B4** CURSO PARA ENFERMEIROS DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS SOBRE DIABETES TIPO 1
- B5** INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 2
- B6** ENTREVISTA MOTIVACIONAL NA INSULINOTERAPIA
- B7** ACONSELHAMENTO ALIMENTAR EM DIABETES
- B8** ACONSELHAMENTO DE ATIVIDADE FÍSICA EM DIABETES
- B9** PÉ DIABÉTICO
- B10** EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA NA DIABETES
- B11** DIABETES, DOENÇA CRÓNICA E FAMÍLIAS
- B12** A MULHER E A DIABETES

B1

TERAPÊUTICA NA DIABETES TIPO 2

METODOLOGIAS

Teórico-práticas.
Metodologias ativas: Estudo de casos clínicos e trabalhos de grupo.

FUNDAMENTAÇÃO

A prevalência da Diabetes tipo 2 em Portugal tem vindo a aumentar exponencialmente a exemplo do que se passa em muitos países.

A intervenção médica passa por múltiplos escalões de intervenção. O domínio em relação às terapêuticas existentes é fundamental pois permitirá efetuar as escolhas adequadas para cada pessoa em função de uma boa caracterização da sua situação.

OBJETIVOS

- Discutir diferentes níveis de intervenção terapêutica em Diabetes;
- Apresentação das diferentes terapêuticas farmacológicas;
- Discussão de casos clínicos.

CONTEÚDOS ABORDADOS

- 1 Diabetes (módulo prévio) plataforma on-line:
 - Classificação e diagnóstico;
 - Epidemiologia.
- 2 Terapêuticas em Diabetes (casos clínicos):
 - Educação terapêutica na consulta;
 - Aconselhamento alimentar;
 - Atividade física na Diabetes;
 - Antidiabéticos orais;
 - Insulina e outras terapêuticas injetáveis;
 - Outras terapêuticas.
- 3 Antidiabéticos orais.
- 4 Insulina e outras terapêuticas injetáveis.
- 5 Novas terapêuticas.
- 6 Contraceção. Diabetes gestacional. Gravidez.

GERAL

APDP Lisboa
7 e 8 maio

Duração
2 dias / 12 horas (9h30 - 17h00)

Formadores
Médicos e enfermeiros

Destinatários
Médicos

Requisitos
Ter experiência clínica comprovada no atendimento de pessoas com Diabetes

Nº. de Formandos por curso
20

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 200 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
João Filipe Raposo

Formadores
Andreia Rebola,
Bruno Almeida, Isabel Correia,
João Filipe Raposo, Laura Guerra
e Lisa Ferreira Vicente



PROGRAMA

1º dia

9h30 - 12h30

Apresentação dos participantes

Avaliação das expectativas

Casos clínicos da Terapêuticas em Diabetes:

- Alimentação
- Atividade física
- Educação terapêutica
- ADO
- Insulina
- Outras terapêuticas

14h00 - 17h00

Antidiabéticos orais

Início de insulina

2º dia

9h30 - 12h30

Insulina

Novas terapêuticas

14h00 - 17h00

O Enfermeiro na terapêutica da diabetes

Contraceção

Diabetes gestacional

Gravidez

Conclusão e avaliação do curso



B2

PREVENIR E CONTROLAR A DIABETES

OBJETIVOS

Que os participantes sejam capazes de:

- Melhorar conhecimentos e competências relativamente aos diferentes aspetos da terapêutica da Diabetes;
- Melhorar conhecimentos e competências relativamente às manifestações agudas e tardias da Diabetes e sua prevenção e tratamento;
- Identificar a necessidade e importância da Educação Terapêutica na Diabetes e melhorar as suas competências nesta área;
- Perspetivar a implementação das competências adquiridas nos seus locais de trabalho, de modo a melhorar a prestação de cuidados às pessoas com Diabetes.

METODOLOGIAS

Teórico-práticas.
Metodologias ativas: metaplan, estudo de casos clínicos, simulações, trabalhos de grupo.

FUNDAMENTAÇÃO

Os Cursos de formação e atualização em Diabetes que a APDP realiza desde 1974, têm como objetivos, para além de uma atualização teórica sobre os mais recentes avanços na Diabetes, a transmissão de uma vasta experiência adquirida em 90 anos de apoio à pessoa com Diabetes. Sendo a Diabetes uma patologia crónica, os participantes podem adquirir através dos técnicos de saúde da equipa multidisciplinar uma vasta informação e formação no campo da Educação terapêutica na diabetes e, assim, uma resposta atual a este enorme desafio em saúde que é a expansão crescente da Diabetes Mellitus. Este Curso de abordagem multidisciplinar da Diabetes, de nível intermédio, destina-se a Enfermeiros que têm experiência na prestação de cuidados a pessoas com Diabetes.

GERAL

APDP Lisboa
14 a 18 maio
15 a 19 outubro

Duração
5 dias / 30 horas (9h30 - 17h00)

Formadores
Médicos, enfermeiros,
nutricionistas e psicóloga

Destinatários
Enfermeiros

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 400 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
Dulce do Ó

Formadores
Ana Lúcia Covinhas, Dulce do Ó,
Helena Nunes, Laura Guerra,
Lúcia Zacarias, Luís Prata,
Margarida Barradas, Rui Oliveira
e Teresa Laginha



PROGRAMA

1º dia

9h30 - 12h30

Apresentação dos participantes

A APDP desde 1926

Diabetes Mellitus:

- Conceito e classificação
- História natural da diabetes
- Manifestações agudas e tardias
- Diabetes e saúde pública

14h00 - 17h00

Terapêutica farmacológica da Diabetes

2º dia

9h30 - 12h30

Alimentação e exercício físico na prevenção e tratamento da Diabetes

14h00 - 17h00

Programas alimentares

Exemplos práticos

Rotulagem de produtos alimentares

3º dia

9h30 - 12h30

Papel do enfermeiro na prestação de cuidados à pessoa com Diabetes insulinotratada

14h00 - 17h00

Hipoglicemias e Hiperglicemias:
• Prevenção, sintomatologia e tratamento
• Casos clínicos

Autovigilância e autocontrolo:
• Casos clínicos

4º dia

9h30 - 12h30

Educação sobre cuidados ao Pé

14h00 - 17h00

Educação Terapêutica na Diabetes

5º dia

9h30 - 12h30

Conhecer a Pessoa

Relação terapêutica na consulta de enfermagem

14h00 - 17h00

Trabalhos de grupo sobre a ação educativa da equipa multidisciplinar na prevenção e controlo da Diabetes

Conclusão e avaliação do Curso



B3

A DIABETES TIPO 1 NA CRIANÇA E NO ADOLESCENTE

FUNDAMENTAÇÃO

A Diabetes é atualmente reconhecida como um grave problema de Saúde Pública, pela sua crescente incidência e prevalência, acompanhada de elevada morbilidade e mortalidade. A Diabetes tipo 1 é uma das doenças crónicas mais comuns da infância. Está a aumentar 3% por ano nas crianças e adolescentes e 5% por ano nas crianças em idade pré-escolar. Estima-se que, a nível mundial, 70.000 crianças com menos de 15 anos desenvolvam Diabetes em cada ano, quase 200 crianças por dia. Desta estimativa 440.000 são crianças com idade igual ou inferior a 14 anos e destas 20% são crianças europeias. Segundo as orientações de Consenso do ISPAD (2000) para o tratamento da Diabetes *Mellitus* tipo 1 em crianças e adolescentes, "... a partir do primeiro dia do diagnóstico, os cuidados, a educação e o apoio emocional ao jovem e à sua família devem ser oferecidos através de uma equipa de profissionais com competências tanto em Diabetes como em pediatria".

A IDF (Federação Internacional da Diabetes) também refere que "Todas as pessoas jovens com Diabetes têm direito a receber tratamento médico competente e educação sobre a Diabetes, por parte de uma equipa de indivíduos com experiência e compreensão das necessidades médicas e psicossociais dos jovens e seus familiares". Assim, as equipas de saúde necessitam não só de saberes e competências biomédicas mas também pedagógicas e relacionais que permitam melhorar a adaptação dos educadores e dos doentes à gestão partilhada da doença crónica, e contribuir para uma melhor qualidade de vida.

OBJETIVOS

Que os participantes sejam capazes de:

- **Desenvolver as suas competências, nas equipas de saúde em que estão integrados, no que se refere ao cuidar da criança e jovem com Diabetes tipo 1.**

METODOLOGIAS

Teórico-práticas.

GERAL

APDP Lisboa
16 e 17 abril

Duração
2 dias / 12 horas (9h30 - 17h00)

Formadores
Médicos, enfermeiros,
nutricionistas e psicóloga

Destinatários
Médicos, enfermeiros, dietistas,
nutricionistas e psicólogos

Requisitos
Pertencer a uma equipa de saúde
que preste cuidados a crianças
e jovens com DM1 em contexto
hospitalar

Nº. de Formandos por curso
15

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 200 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
Marina Dingle e Rosa Pina

Formadores
Ana Lúcia Covinhas,
Ana Pereira, Duarte Matos,
Maria João Afonso, Marina Dingle
e Rosa Pina



PROGRAMA

1º dia

9h30 - 12h30

Apresentação dos participantes

Apresentação do Departamento de Crianças e Jovens - APDP

Educação terapêutica

Aspetos psicossociais da Diabetes

Primeiro contacto com a criança/jovem/pais

Processo de aceitação

14h00 - 17h00

Definição. Etiologia, Epidemiologia

Fisiopatologia - regulação da glicemia

Componentes e objetivos de tratamento:
• Insulinoterapia / Objetivos de controlo

Complicações agudas
• Hipoglicemia / Cetose / Cetoacidose

Atuação na doença intercorrente

Breve abordagem ao tratamento com PSC

2º dia

9h30 - 12h30

Terapêutica nutricional na criança e adolescente com Diabetes

Adaptação da alimentação e doses de insulina à atividade física

Abordagem com tratamento PSCI

14h00 - 17h00

Aspetos práticos da insulinoterapia:
• insulinas/técnicas de injeção/locais de injeção/lipodistrofias
• Correção de hipoglicemia e cetonémia

Diabetes na escola

Casos práticos

Monitorização contínua da glicose

Bombas de perfusão de insulina

Avaliação do curso



B4

CURSO PARA ENFERMEIROS DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS SOBRE DIABETES TIPO 1

FUNDAMENTAÇÃO

As crianças e adolescentes com Diabetes Mellitus tipo1(DM1) passam grande parte do dia na escola. Isto constitui um desafio para os pais/cuidadores, equipa de saúde e profissionais de educação.

Estudos recentes demonstram que uma boa integração em ambiente escolar melhora aceitação da doença e o controlo metabólico por isso é fundamental todo o empenho da equipa multidisciplinar de saúde e profissionais de educação.

As crianças com diabetes, adequadamente tratadas e acompanhadas, podem e devem ter uma vida escolar e social completamente normais. O tratamento da diabetes requer que a criança faça diariamente múltiplas determinações da sua glicemia e injeções de insulina, sempre adaptadas ao plano de refeições e à atividade física.

As equipas de cuidados de saúde primários que vão às escolas têm um papel determinante como elo de ligação, acompanhamento e vigilância destas crianças em contexto escolar, complementando os cuidados de saúde prestados pelas equipas especializadas no tratamento da DM1.

A colaboração de todos é indispensável para se conseguir um bom controlo da diabetes e prevenção das suas complicações.

OBJETIVOS

Proporcionar a aquisição de competências na área da DM1 às equipas de cuidados de saúde primários que vão às escolas para garantir os cuidados adequados às crianças e jovens com diabetes tipo 1 nas escolas.

METODOLOGIAS

Teórico-práticas.

GERAL

APDP Lisboa
23 março

Duração
1 dia / 6 horas (9h30 - 17h00)

Formadores
Enfermeiros e nutricionistas

Destinatários
Enfermeiros dos cuidados de saúde primários que assistam crianças com DM1 nas Escolas

Nº. de Formandos por curso
10 e mínimo 6

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 150 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
Marina Dingle

Formadores
Ana Pereira, Duarte Matos, Maria João Afonso e Marina Dingle



PROGRAMA

9h30 - 12h30

Apresentação dos participantes

Apresentação do departamento de Crianças e Jovens APDP

O que é a diabetes?

Diabetes tipo 1 e Diabetes tipo 2

Tratamento da Diabetes tipo 1

Hipoglicemias, hiperglicemias e corpos cetónicos

Alimentação da criança e jovem com Diabetes tipo 1

Atividade física

Dias diferentes (ex: festas, passeios, excursões)

14h00 - 17h00

Breve abordagem ao tratamento com bomba de insulina

Demonstração - Glicemia, Auto-injeção de insulina, GlucaGen, Bomba de insulina

Casos práticos

Avaliação da formação



B5

INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 2

FUNDAMENTAÇÃO

A prevalência da Diabetes está a aumentar em Portugal como em todo o mundo.

A insulino terapia é uma terapêutica de substituição na Diabetes tipo 1 e fundamental em muitas situações de Diabetes tipo 2.

A hiperglicemia crónica é considerada o maior fator no desenvolvimento das complicações microvasculares e contribui para a patogénese da macroangiopatia.

A Diabetes constitui, em Portugal, a primeira causa de cegueira, amputações não traumáticas, hemodíalise e de doença cardiovascular.

Está hoje comprovado que o controlo rigoroso da hiperglicemia bem como dos outros fatores de risco permitem prevenir e reduzir significativamente aquelas complicações.

OBJETIVOS

Que os participantes sejam capazes de:

- Relacionar os diferentes aspetos do tratamento da Diabetes (autocontrolo, exercício físico, terapêutica);
- Motivar para a adesão à terapêutica;
- Identificar os principais tipos de insulina;
- Identificar situações em que é necessário iniciar insulina;
- Identificar e tratar as principais intercorrências relacionadas com a insulino terapia.

METODOLOGIAS

Teórico-práticas.
Metodologias ativas: metaplan, estudo de casos clínicos, trabalhos de grupo.

GERAL

APDP Lisboa
16 e 17 abril / 21 e 22 maio
24 e 25 setembro

Duração
2 dias / 12 horas (9h30 - 17h00)

Formadores
Médicos e enfermeiros

Destinatários
Médicos e enfermeiros

Nº. de Formandos por curso
20

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 200 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
Ana Cristina Paiva

Formadores
Ana Cristina Paiva,
Ana Luísa Costa, Andreia Rebola,
Laura Guerra e Lúcia Zacarias



PROGRAMA

1º dia

9h30 - 12h30

Apresentação dos participantes e do curso

Educação terapêutica à pessoa com diabetes insulino tratada

Insulino terapia - tipos de insulina, Canetas de insulina, Técnicas de injeção e rotação de locais

14h00 - 17h00

Descompensações agudas

Autocontrolo e vigilância periódica

2º dia

9h30 - 12h30

Início de insulina - Terapêutica convencional, Terapêutica mista, Terapêutica intensiva

Casos clínicos: terapêutica mista, terapêutica convencional, terapêutica intensiva

14h00 - 17h00

Trabalho de grupo - Estudo de casos

Conclusão e avaliação do Curso



B6

ENTREVISTA MOTIVACIONAL NA INSULINOTERAPIA

FUNDAMENTAÇÃO

A Entrevista Motivacional (EM) é uma abordagem bastante eficaz, tendo em conta que o seu objectivo é aumentar a Motivação Intrínseca da Pessoa com vista à realização de uma mudança ou adoção de um novo comportamento. O início da Insulinoterapia é um dos expoentes máximos da necessidade de adoção de um novo comportamento, acrescido da dificuldade de ser uma imposição na vida da pessoa com Diabetes. Neste sentido, uma abordagem como a EM, prespetiva aumentar a probabilidade de adesão e manutenção desta terapêutica.

OBJETIVOS

Compreensão dos princípios teóricos de "Entrevista Motivacional" (EM):

- Aprendizagem e prática de técnicas de conversação específicas para a EM em pessoas com Diabetes e Terapêutica com Insulina.

METODOLOGIAS

Workshops.

GERAL

APDP Lisboa
18 abril / 23 maio
26 setembro

Duração
1 dia / 6 horas (9h30 - 17h00)

Formadora
Psicóloga

Destinatários
Médicos, enfermeiros,
nutricionistas e dietistas

Nº. de Formandos por curso
16

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 150 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
Ana Lúcia Covinhas

Formadora
Ana Lúcia Covinhas



PROGRAMA

9h30 - 12h30

Apresentação, aquecimento e Teoria

Exercícios: Provocar o discurso para a mudança

14h00 - 17h00

Exercícios: Apoiar a Confiança/reduzir a Reactância

Lidar com a Resistência/casos de estudo



B7

ACONSELHAMENTO ALIMENTAR EM DIABETES

OBJETIVOS

Que os participantes sejam capazes de:

- Aprofundar conhecimentos sobre a importância da alimentação na terapêutica da Diabetes;
- Melhorar a capacidade de identificar os principais erros alimentares;
- Melhorar competências quanto aos aspetos gerais do aconselhamento alimentar;
- Adequar estratégias de aconselhamento para facilitar a adesão.

METODOLOGIAS

Teórico-práticas e discussão de casos clínicos.

FUNDAMENTAÇÃO

Este Curso possibilita a atualização de conhecimentos e a reflexão sobre um dos aspetos fundamentais do tratamento da Diabetes – a alimentação – e discussão de estratégias de intervenção facilitadoras de uma melhor adesão à terapêutica, compensação e qualidade de vida das pessoas com Diabetes.

Atendendo à maior necessidade de formação dos profissionais na área da Diabetes e mais especificamente na área da alimentação, o Curso de "Aconselhamento Alimentar em Diabetes" pretende possibilitar aos Médicos e Enfermeiros, mais competências na avaliação e intervenção adequadas às necessidades das pessoas com Diabetes.

GERAL

APDP Lisboa
17 e 18 maio
8 e 9 novembro

Duração
2 dias / 12 horas (9h30 - 17h00)

Formadores
Médicos e nutricionistas

Destinatários
Médicos e enfermeiros

Nº. de Formandos por curso
20

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 200 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
Margarida Barradas

Formadores
Francisco do Rosário,
Margarida Barradas
e Maria João Afonso



PROGRAMA

1º dia

9h30 - 12h30

Apresentação

Fatores que influenciam as necessidades energéticas

Alimentação saudável: noções gerais

Excesso de peso e obesidade: classificação, prevenção e intervenção terapêutica

Avaliação da ingestão alimentar

Fatores que condicionam o aconselhamento alimentar

Intervenção terapêutica na obesidade

Terapêutica nutricional na DSM:

- Proteínas - funções, fontes alimentares, necessidades
- Lípidos - funções, fontes alimentares, necessidades

14h00 - 17h00

Hidratos de carbono - funções, fontes alimentares, necessidades

Índice glicémico dos alimentos

Equivalências de hidratos de carbono

Fibras alimentares

Contagem hidratos de carbono

Casos Clínicos

2º dia

9h30 - 12h30

Terapêutica nutricional na DSM (continuação):
• Hidratos carbono - contagem de HC

Casos clínicos

Água

Bebidas alcoólicas

Adoçantes na alimentação

Rótulos de alimentos embalados: como escolher

14h00 - 17h00

Atividade física: o que aconselhar

A equipa multidisciplinar

Casos clínicos

Avaliação do Curso



B8

ACONSELHAMENTO DE ATIVIDADE FÍSICA EM DIABETES

FUNDAMENTAÇÃO

De acordo com as recomendações internacionais para o tratamento em Diabetes, a adoção de um estilo de vida ativo, isto é, que inclua a realização regular de atividade física (AF) é benéfico para a aptidão física, terapêutica, morbidade e mortalidade.

A dose de AF (tipo, intensidade, duração e frequência) adequada pode promover adaptações agudas e crônicas na pessoa com Diabetes, facilitadoras do controlo do metabolismo glucídico, fatores de risco cardiovascular, peso corporal, capacidade funcional e qualidade de vida, entre outros. Contudo, não basta ser fisicamente ativo: também é importante gerir o tempo passado em comportamentos sedentários, devido ao efeito independente que estes têm sobre diversos indicadores de saúde e de bem-estar presentes na Diabetes. Considerando a necessidade de formação relativamente à AF dos profissionais de saúde na área da Diabetes, o curso de "Aconselhamento de Atividade Física em Diabetes" pretende promover competências que facilitem a adoção de um estilo de vida saudável pela pessoa com Diabetes, integrando e articulando a AF com outras componentes da intervenção terapêutica.

OBJETIVOS

Que os participantes sejam capazes de:

- **Aprofundar conhecimentos sobre a importância da AF e do comportamento sedentário na terapêutica da Diabetes;**
- **Reconhecer instrumentos de avaliação da AF e dos comportamentos sedentários;**
- **Identificar a dose de AF adequada à pessoa com Diabetes;**
- **Propor estratégias para a adequação dos comportamentos sedentários;**
- **Melhorar competências quanto aos aspetos gerais do aconselhamento para a atividade física e comportamento sedentário.**

METODOLOGIAS

Teórico-prática.
Metodologias ativas.
Experiencial.

GERAL

APDP Lisboa
7 junho

Duração
1 dia / 6 horas (9h30 - 17h00)

Formadores
Fisiologistas do exercício físico

Destinatários
Médicos, enfermeiros, dietistas, nutricionistas, psicólogos, farmacêuticos e técnicos superiores de diagnóstico e terapêutica

Nº. de Formandos por curso
20

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 150 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
Sandra Martins

Formadores
Ana Rodrigues e Sandra Martins



PROGRAMA

9h30 - 12h30

Apresentação

Epidemiologia da AF e Diabetes

AF e substratos energéticos

AF e adaptações agudas

AF e adaptações crónicas

Diabetes e riscos para a AF

Avaliação da AF e da aptidão física

Dose de AF

Recomendações para a AF

Precauções especiais

Comportamentos sedentários e Diabetes

Avaliação dos comportamentos sedentários

Recomendações para os comportamentos sedentários

14h00 - 17h00

O trabalho em equipa multi e interdisciplinar

Integração da AF no estilo de vida

Monitorização da AF e do comportamento sedentário

Avaliação do curso



B9

PÉ DIABÉTICO

OBJETIVOS

Que os participantes sejam capazes de:

- Melhorar conhecimentos sobre a etiopatogenia clínica e tratamento do pé diabético;
- Conhecer a estrutura e dinâmica do pé diabético, bem como as lesões a que está sujeito;
- Aprender a rastrear e estratificar situações de risco no contexto do pé na pessoa com Diabetes;
- Aprender a prevenir e a tratar as complicações que atingem o pé diabético;
- Desenvolver e praticar técnicas inerentes ao tratamento de lesões do pé diabético;
- Conhecer, aprender o manuseamento de dispositivos úteis no cuidado aos pés.

FUNDAMENTAÇÃO

Este Curso teórico-prático tem a finalidade de promover a atualização de conhecimentos sobre pé diabético. Conteúdos: fatores de risco, etiologia da lesão, estratégias de tratamento, tecnologias atuais aplicadas na confecção de suportes plantares, estratégias conjuntas da equipa multidisciplinar, terapêuticas novas aplicadas a estudos clínicos.

METODOLOGIAS

Teórico-práticas.
Metodologias ativas: estudo de casos clínicos, trabalhos de grupo, observação de consultas.

GERAL

APDP Lisboa
19 a 23 março / 21 a 25 maio
17 a 21 setembro
Duração
5 dias / 30 horas (9h30 - 17h00)
Formadores
**Médicos, enfermeiros,
podologista e ortoprotésica**
Destinatários
**Médicos, enfermeiros,
podologistas e ortoprotésicos**
Nº. de Formandos por curso
12
Modalidade
Presencial Preço Inscrição
400 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo
Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho
Coordenação do Curso
Ana Luísa Costa e Luís Prata
Formadores
**Ana Luísa Costa, Daniela Lima,
Irene Lessa, Luís Prata, Renata Pizarro,
Rui Oliveira, Ana Ferreira**
Colaboradoras
Joaquina Henriques e Odília Santos



PROGRAMA

1º dia

9h30 - 12h30

Aula Prática

14h00 - 17h00

Apresentação

Neuropatia

Charcot

Vasculopatia

Infeção

2º dia

9h30 - 12h30

Aula Prática

14h00 - 17h00

Abordagem local de feridas

3º dia

9h30 - 12h30

Aula Prática

14h00 - 17h00

Tratamento de feridas
no pé diabético

A educação da Pessoa com
Diabetes em relação ao pé

4º dia

9h30 - 12h30

Abordagem terapêutica
preventiva:
A - calçado , biomecânica
e ortóteses
B - Quiropodia

Organização de uma
Consulta de pé diabético

14h00 - 17h00

Aula Prática

5º dia

9h30 - 12h30

Aula prática

14h00 - 17h00

Conclusão do Curso:
partilha de experiências

Avaliação do Curso



B10

EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA NA DIABETES

FUNDAMENTAÇÃO

A Diabetes é atualmente reconhecida como um grave problema de saúde pública, pela sua crescente incidência e prevalência, acompanhada de elevada morbidade e mortalidade. O tratamento da Diabetes é muito exigente e complexo e requer a responsabilização da pessoa com Diabetes na aquisição de competências para assumir um papel ativo na gestão da sua doença. Os técnicos de saúde necessitam não só de saberes e competências biomédicas mas também pedagógicas e relacionais que permitam melhor adaptação dos educadores e dos utentes à gestão partilhada da doença crónica. A Educação Terapêutica representa um instrumento fundamental na abordagem à pessoa com Diabetes e requer um trabalho de equipa multidisciplinar com formação adequada aos novos desafios da doença crónica, que pressupõe um apoio incondicional e duradouro. Nesta formação vamos fazer um percurso pela consulta individual, abordando as várias fases que a compõem, e pelas atividades de educação em grupo com utilização de metodologias ativas que podem ser desenvolvidas.

OBJETIVOS

Que os participantes sejam capazes de identificar os aspetos que permitem:

- Um melhor conhecimento da pessoa com Diabetes;
- A construção da relação terapêutica na consulta;
- A compreensão partilhada;
- A negociação;
- A adequação das metodologias de ensino/aprendizagem, na educação individual e em grupo, aos interesses e às necessidades das pessoas com Diabetes.

METODOLOGIAS

Teórico-práticas.

Metodologias ativas: estudo de casos clínicos, trabalhos de grupo, observação de consultas.

GERAL

APDP Lisboa
26 a 27 novembro

Duração
2 dias / 12 horas (9h30 - 17h00)

Formadores
Médicos, enfermeiros,
nutricionistas e psicóloga

Destinatários
Médicos, enfermeiros, dietistas,
nutricionistas, psicólogos,
farmacêuticos e técnicos
superiores de diagnóstico
e terapêutica

Nº. de Formandos por curso
20

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 200 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
João Raposo e Lurdes Serrabulho

Formadores
Ana Lúcia Covinhas, Ana Luisa Costa,
Dulce do Ó, Helena Nunes,
Lúcia Narciso, Lurdes Serrabulho
Margarida Barradas e Teresa Laginha



PROGRAMA

1º dia

9h30 - 12h30

Apresentação dos Participantes e do Curso

Educação Terapêutica na Diabetes

Conhecer a pessoa com Diabetes
• Representações
• Fases de aceitação da doença

14h00 - 17h00

Construir a relação terapêutica
com a pessoa com Diabetes

Comunicação Empática

2º dia

9h30 - 12h30

A Educação Terapêutica na
consulta individual

Compreensão partilhada e negociação

Casos clínicos de Insulinoterapia,
Alimentação e Autovigilância

14h00 - 17h00

A Educação Terapêutica nas Sessões
de Educação em Grupo

Gestão de dinâmicas de grupo

Avaliação do Curso



B11

DIABETES, DOENÇA CRÓNICA E FAMÍLIAS

FUNDAMENTAÇÃO

Do aumento da esperança de vida e da evolução dos conhecimentos científicos resulta que cada vez um maior número de pessoas vive com situações de doença crónica. Os portadores de doenças crónicas e os seus familiares têm necessidade de fazer alterações no seu quotidiano, de mudar hábitos, de reformular projetos e adaptar expectativas resultantes da natureza e da evolução da doença.

A diabetes, pelo facto de ser uma doença muito frequente, relacionada com estilos de vida, que implica fortemente a pessoa com doença no seu próprio tratamento, com elevada prevalência em muitas famílias, é uma das doenças crónicas com maior impacto nos sistemas familiares.

Promover uma maior implicação da pessoa no seu tratamento e uma menor repercussão da doença na sua vida, requer por parte do profissional de saúde um melhor conhecimento do contexto familiar e de como a família melhor se pode capacitar perante a doença.

OBJETIVOS GERAIS

Trabalhar com a família para melhor trabalhar com a doença crónica; alargar o campo de observação da pessoa com doença crónica ao seu sistema familiar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1 Que os participantes sejam capazes de reforçar e adquirir novas competências em relação à pessoa com doença crónica:**
 - no conhecimento do seu contexto familiar;
 - na compreensão da pessoa integrada no seu contexto familiar;
 - na identificação de situações em que a abordagem biomédica não é suficiente.
- 2 Que os participantes sejam capazes de reforçar e adquirir novas competências em relação às famílias das pessoas com doença crónica:**
 - na avaliação do impacto da doença na família;
 - na compreensão da intervenção da família na doença;
 - na identificação de recursos;
 - na condução de uma consulta familiar.

METODOLOGIAS

Teórico-práticas. Metodologias ativas: metaplan, discussão de casos clínicos; simulações; filmes; trabalhos de grupo; treino de entrevistas.

GERAL

APDP Lisboa
8 a 9 outubro

Duração
2 dias / 12 horas (9h30 - 17h00)

Formadores
Médica, enfermeira e psicóloga

Destinatários
Médicos, enfermeiros, psicólogos,
dietistas, nutricionistas

Nº. de Formandos por curso
15

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 200 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
Teresa Laginha

Formadores
Alice Matoso, Ana Lúcia Covinhas,
Dulce do Ó e Teresa Laginha



PROGRAMA

1º dia

9h30 - 12h30

Da consulta individual à abordagem familiar

Apresentação

Pensamento sistémico: conceito

Sistemas familiares: caracterização (estrutura; papeis; mitos e segredos)

14h00 - 17h00

Métodos de abordagem familiar
(Genograma; Ciclo de vida Familiar;
Ecomapa,...). Qual escolher, como utilizar

Casos práticos

2º dia

9h30 - 12h30

Abordagem familiares

Doença crónica, diabetes e famílias:
o que diz a investigação

Entrevista familiar

14h00 - 17h00

Discussão de casos

Treino de consultas com casais;
com pais e filhos

Avaliação



B12

A MULHER E A DIABETES

FUNDAMENTAÇÃO

A diabetes é uma doença cuja prevalência tem aumentado significativamente nos últimos anos e no mundo inteiro. De acordo com dados da International Diabetes Federation (IDF) as pessoas com diabetes constituem 8,3% da população mundial, posicionando-se Portugal entre os Países europeus com maior prevalência da doença.

Os dados publicados em 2015 pelo "Observatório em Diabetes" revelam que a prevalência de diabetes na população Portuguesa foi 13,3% em 2015 (entre os 20 e 79 anos). Este número corresponde a um aumento da prevalência ao longo do tempo, em particular da diabetes tipo 2. Se bem que, também se tem registado um aumento de novos casos de diabetes tipo 1.

A diabetes, assim como outras co-morbilidades - dislipidémia e obesidade - atingem um número crescente e significativo de mulheres.

Questões como a sexualidade, a contraceção e o planeamento da gravidez devem ser integrados nos cuidados em saúde prestados ao longo do ciclo de vida sexual e reprodutiva. Por esta razão a formação nesta área constitui um elemento essencial para todos os que prestam cuidados às mulheres nestas situações.

OBJETIVOS GERAIS

- 1 Que os participantes sejam capazes de desenvolver as suas competências no que diz respeito à saúde sexual e reprodutiva das mulheres com diabetes, obesidade e dislipidémia.
- 2 Que estas questões passem a estar integradas nos cuidados prestados a este grupo de mulheres.

METODOLOGIAS

Teórico-práticas.
Metodologias ativas: estudo de casos clínicos.

GERAL

APDP Lisboa
28 setembro

Duração
1 dia / 6 horas

Formadores
Médica, enfermeiras,
nutricionista

Destinatários
Médicos, enfermeiros,
nutricionistas, dietistas

Nº. de Formandos por curso
20

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 150 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
Lisa Ferreira Vicente

Formadores
Ana Cristina Paiva, Débora Faria,
Lisa Ferreira Vicente
e Margarida Barradas



PROGRAMA

MÓDULO I

Contraceção
Preconceção
Saúde Sexual e Reprodutiva
Mulher
Casos clínicos

MÓDULO II

Diabetes
Obesidade
Dislipidemia
Casos clínicos

MÓDULO III

Autovigilância
Tipos de insulina
Hipoglicemias
Rotação dos locais de administração
Casos clínicos

MÓDULO IV

Obesidade
Alimentação na diabetes
Contagem de HC
Atividade física
Casos clínicos





AVANÇADO

CURSOS DE FORMAÇÃO
PARA PROFISSIONAIS



- C1** PSICO-EDUCACIONAL NA DOENÇA CRÓNICA
- C2** AVANÇADO DE DIABETOLOGIA CLÍNICA PARA MÉDICOS
- C3** AVANÇADO DE DIABETES PARA ENFERMEIROS
- C4** AVANÇADO DE NUTRIÇÃO EM DIABETES
- C5** AVANÇADO DE PÉ DIABÉTICO
- C6** PREVENÇÃO NA DIABETES TIPO 2 - COMO INTERVIR?
- C7** SISTEMAS DE PERFUSÃO CONTÍNUA INSULINA

C1

PSICO-EDUCACIONAL NA DOENÇA CRÓNICA

FUNDAMENTAÇÃO

A pessoa com doença crónica constitui um desafio para o técnico de saúde pois implica o seu seguimento a longo prazo, distante do conceito de "cura" que a situação aguda propõe e que fornece ao técnico a aura de curador quase milagroso.

A cronicidade não é apenas da doença mas da relação que se estabelece entre a pessoa e o técnico de saúde. Estar integrado numa equipa, deverá pelas suas valências várias e no seu conjunto, permitir o seu acompanhamento global. A pessoa é a peça fundamental do processo já que terá de integrar a equipa aprendendo a manter uma vigilância continuada do seu estado, adequando a medicação e estando atenta a sinais de alarme das complicações possíveis da doença.

A Educação Terapêutica implica a pessoa no seu tratamento e exige do técnico de saúde uma série de capacidades pedagógicas e no domínio da psicologia que não estão integradas nos currículos académicos. É no sentido de colmatar essa falha que nos propomos abordar esta problemática. Este curso propõe ao técnico de saúde uma nova atitude na abordagem à pessoa com doença crónica, baseada num melhor auto-conhecimento e conseqüente melhor e mais global conhecimento do outro.

Trata-se de uma abordagem holística em que o orgânico, o psicológico e o social se integram no sentido de uma melhor compreensão do indivíduo, ajudando-o a conseguir uma melhor qualidade de vida.

OBJETIVOS

- 1 Que os participantes sejam capazes de reforçar e adquirir novas competências em relação à pessoa com a doença crónica:
 - na relação com a pessoa e respetiva família;
 - na elaboração da História Clínica;
 - no desenvolvimento da Entrevista Clínica.
- 2 Que os participantes sejam capazes de identificar e reformular as suas características enquanto profissionais de saúde, relativamente ao impacto que as mesmas têm na pessoa com doença crónica.
- 3 Que os participantes experimentem e adquiram novas estratégias de motivação para a adesão à terapêutica.

METODOLOGIAS

Teórico-práticas. Metodologias ativas: metaplan, estudo de casos clínicos, simulações, trabalhos de grupo, autoscopias e heteroscopias, técnica de entrevista.

GERAL

APDP Lisboa
5, 6, 12, 13, 19 e 20 novembro

Duração
6 dias / 36 horas (9h30 - 17h00)

Formadores
Médicos, enfermeiros,
nutricionistas, psicóloga
e técnica de Cardiopneumologia

Destinatários
Médicos, enfermeiros, dietistas,
nutricionistas, psicólogos,
farmacêuticos e técnicos
superiores de diagnóstico
e terapêutica

Nº. de Formandos por curso
12

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 550 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
Ana Lúcia Covinhas
e José Manuel Boavida

Formadores
Ana Lúcia Covinhas, Carlos Góis,
Débora Faria, Dulce do Ó, Isa Almeida,
João Raposo, José Manuel Boavida,
Lurdes Serrabulho, Maria João Afonso,
Margarida Barradas e Teresa Laginha



PROGRAMA

1º dia

9h30 - 12h30

Educação Terapêutica

Abordagens psicoterapêuticas
centradas na pessoa

14h00 - 17h00

Abordagem familiar (teórico)

Burnout: stress profissional
(o nosso lado)

2º dia

9h30 - 12h30

Processo de adaptação
à doença

14h00 - 17h00

Abordagem Familiar (prática)

Estratégias para gerir as
dificuldades/ relaxamento

3º dia

9h30 - 12h30

Técnicas de entrevista

Entrevista motivacional

Utilização de técnicas
- Auto e hetero-avaliação
(obstáculos/facilitadores)

14h00 - 17h00

Entrevista Clínica (fazer mal e bem
no mesmo tempo de consulta)

Abordagens individual/Equipa
multidisciplinar

4º dia

9h30 - 12h30

Como atuamos na prática

1) prática das técnicas de entrevista
2) comunicação verbal e não verbal

A entrevista propriamente dita:
Como eu a conduzo

14h00 - 17h00

Autoscopia/ heteroscopia

5º dia

9h30 - 12h30

Experimentar o outro lado

Como faço a aprendizagem
para a adesão

Diferentes formas de praticar
Educação terapêutica

14h00 - 17h00

Encontro com a realidade

6º dia

9h30 - 12h30

A estrutura da Consulta

14h00 - 17h00

O outro Lado da adesão à
terapêutica

Avaliação do Processo
de Educação Terapêutica

Avaliação do Curso



AVANÇADO DE DIABETOLOGIA CLÍNICA

OBJETIVOS

Atualizar a prática clínica em Diabetes, no ambulatório.

Atualizar conhecimentos nas várias especialidades médicas relacionadas com as complicações da Diabetes.

FUNDAMENTAÇÃO

Necessidade de atualizar conhecimentos e fornecer a possibilidade de contacto com a prática clínica da Diabetologia em diálogo com os vários especialistas a trabalharem num centro diferenciado (APDP).

METODOLOGIAS

Teórico-práticas
Treino prático – observação de atividades – 15 horas
Metodologias ativas: - Estudo de casos clínicos reais e trabalhos de grupo.

GERAL

APDP Lisboa
8 a 12 outubro

Duração
5 dias / 30 horas (9h30 - 17h00)

Formadores
Médicos, enfermeiros,
nutricionistas e psicóloga

Destinatários
Médicos

Nº. de Formandos por curso
6

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 550 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
Rui Duarte

Formadores
Ana Cristina Paiva, Ana Luísa Costa,
Ana Pereira, Andreia Rebola, Carlos Góis,
Carlos Monteiro, Henrique Sousa,
João Raposo, Laura Guerra, Lisa vicente,
Luis Cabral, Marina Dingle,
Pedro Matos e Rui Duarte



PROGRAMA

1º dia

9h30 - 12h30

Introdução ao Curso

Observação de atividades:
• Consulta de Diabetes
- Médico
- Enfermeira
- Dietista/Nutricionista
• Consulta de Pé diabético
- Enfermeiro

14h00 - 17h00

Decisões terapêuticas
na Diabetes tipo 2

Avanços na terapêutica
da Diabetes tipo 2

2º dia

9h30 - 12h30

Treino prático

Observação de atividades:
• Consulta de Diabetes
- Médico
- Enfermeira
- Dietista/Nutricionista
• Consulta de Pé diabético
- Médica
- Enfermeiro

14h00 - 17h00

Avanços na terapêutica
da Diabetes tipo 1

• Insulinoterapia
• Autocontrolo - técnicas

3º dia

9h30 - 12h30

Treino prático

Observação de atividades:
• Consulta de Diabetes
- Médico
- Enfermeira
- Dietista/Nutricionista
• Consulta de Pé diabético
- Enfermeiro

14h00 - 17h00

Cuidados alimentares
e Hidratos de carbono

Bombas de insulina e CGMS

4º dia

9h30 - 12h30

Treino prático

Observação de atividades:
• Consulta de Diabetes
- Médico
- Enfermeira
- Dietista/Nutricionista
• Consulta de Pé diabético
- Enfermeiro

14h00 - 17h00

Complicações da diabetes:
2 temas de acordo com
a escolha dos formandos

5º dia

9h30 - 12h30

Treino prático

Observação de atividades
• Consulta de Diabetes
- Médico
- Enfermeira
- Dietista/Nutricionista
• Consulta de Pé diabético
- Médica
- Enfermeiro

14h00 - 17h00

Complicações da diabetes:
2 temas de acordo com
a escolha dos formandos

Complicações da Diabetes
- 5ª e 6ª feira à tarde
- 4 temas de acordo com a
seleção dos formandos e por
ordem de prioridades nos
questionários prévios:
Doença Cardiovascular,
Doença Renal na Diabetes,
Doença Urológica,
Neuropatia,
Saúde Mental e Diabetes,
Saúde Reprodutiva,
Semiologia da Retinopatia
Diabética.





AVANÇADO DE DIABETES PARA ENFERMEIROS

OBJETIVOS

Que os participantes sejam capazes de:

- Aprofundar conhecimentos e melhorar as competências relativamente aos diferentes aspetos do tratamento da Diabetes;
- Aprofundar conhecimentos e melhorar as competências sobre as manifestações agudas e tardias da Diabetes e sua prevenção e tratamento, nomeadamente os cuidados preventivos e curativos ao pé;
- Aprofundar conhecimentos e melhorar as competências na prática da Educação Terapêutica na Diabetes, na consulta individual e em grupo;
- Aprofundar conhecimentos na área da Investigação Clínica e Educacional;
- Perspetivar a implementação das competências adquiridas nos seus locais de trabalho, de modo a melhorar a prestação de cuidados às pessoas com Diabetes.

FUNDAMENTAÇÃO

Este Curso possibilita aprofundar os conhecimentos e a reflexão sobre os vários aspetos do tratamento da Diabetes e sobre a educação terapêutica e o desenvolvimento de estratégias de intervenção facilitadoras de uma melhor adesão à terapêutica, compensação e qualidade de vida das pessoas com Diabetes, através da formação e da observação da consulta de Diabetes.

Atendendo à cada vez mais reconhecida necessidade de formação dos profissionais na área da Diabetes, parece-nos fundamental um Curso Avançado de Diabetes para Enfermeiros com uma vasta experiência no acompanhamento da pessoa com Diabetes, que permita aos participantes desenvolver mais competências na intervenção adequada às necessidades das pessoas com Diabetes de forma a promover cada vez mais a qualidade dos cuidados nesta área.

METODOLOGIAS

Teórico-práticas.

Metodologias ativas: metaplan, estudo de casos clínicos, simulações, trabalhos de grupo, dinâmicas de grupo, observação de consultas. Treino prático em observação de atividades - 9 horas. Teórico-práticas.

GERAL

APDP Lisboa
22 a 26 outubro

Duração
5 dias / 30 horas (9h30 - 17h00)

Formadores
Médicos, enfermeiros,
nutricionistas, psicóloga
e investigador biomédico

Destinatários
Enfermeiros

Nº. de Formandos por curso
6

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 550 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
Lurdes Serrabulho

Formadores
Ana Cristina Paiva, Ana Lúcia Covinhas,
Ana Luísa Costa, Duarte Matos,
Dulce do Ó, Filipa Novais, Luís Prata,
Lurdes Serrabulho, Margarida Barradas,
Marina Dingle e Rogério Ribeiro



PROGRAMA

1º dia

9h30 - 12h30

Introdução ao Curso

Treino prático - Observação de atividades:
• Consulta de Diabetes
• Consulta de Pé diabético

14h00 - 17h00

Casos clínicos: Diabetes tipo 1 e Diabetes tipo 2
• Insulinoterapia
• Autovigilância e autocontrolo
• Complicações agudas e tardias

Educação Terapêutica na Diabetes

A Consulta Individual

A Educação em Grupo

2º dia

9h30 - 12h30

Sistemas de perfusão contínua de insulina

14h00 - 17h00

Conhecer a pessoa com Diabetes

Construir a relação terapêutica

As fases da consulta - da teoria à prática

3º dia

9h30 - 12h30

Treino prático - Observação de atividades:
• Consultas de Diabetes
• Consulta de Pé diabético

14h00 - 17h00

Alimentação - Contagem de porções de hidratos de carbono

4º dia

9h30 - 12h30

Treino prático - Observação de atividades:
• Consultas de Diabetes
• Consulta de Pé diabético

14h00 - 17h00

O Pé Diabético

Patologia do pé: casos clínicos

Prevenção e educação

Avaliação do risco

5º dia

9h30 - 12h30

Investigação Clínica e Educacional Da teoria à prática

14h00 - 17h00

Trabalhos de grupo

Apresentação de casos/Planeamento em saúde/Planeamento de sessões de Educação em Grupo

Apresentação dos Trabalhos de Grupo

Conclusão

Avaliação do curso



C4

AVANÇADO DE NUTRIÇÃO EM DIABETES

FUNDAMENTAÇÃO

Este Curso possibilita a atualização de conhecimentos e a reflexão sobre um dos aspetos fundamentais do tratamento da Diabetes – a alimentação – sobre a educação terapêutica na consulta de nutrição e discussão de estratégias de intervenção facilitadoras de uma melhor adesão à terapêutica, compensação e qualidade de vida das pessoas com Diabetes.

Atendendo à maior necessidade de formação dos profissionais na área da Diabetes e mais especificamente na área da nutrição e alimentação, o Curso Avançado de Nutrição em Diabetes pretende possibilitar aos profissionais da área da nutrição, mais competências na avaliação e intervenção adequadas às necessidades das pessoas com Diabetes.

OBJETIVOS

Que os participantes sejam capazes de:

- **Aprofundar conhecimentos e melhorar as competências relativamente aos diferentes aspetos da terapêutica nutricional.**

METODOLOGIAS

Teórico-práticas.

Metodologias ativas: estudo de casos clínicos, simulações, metaplan, trabalhos de grupo.

GERAL

APDP Lisboa
21 e 22 junho

Duração
2 dias / 12 horas (9h30 - 17h00)

Formadores
Médicos, nutricionistas
e psicóloga

Destinatários
Dietistas e nutricionistas

Nº. de Formandos por curso
15

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 200 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
Maria João Afonso

Formadores
Ana Lúcia Covinhas, Ana Pereira,
João Raposo, Maria João Afonso
e Margarida Barradas



PROGRAMA

1º dia

9h30 - 12h30

Apresentação

Etiopatogenia da diabetes tipo 1 e tipo 2

Terapêutica

Complicações

Aceitação da doença

Mudança de comportamentos

14h00 - 17h00

Objetivos da terapêutica nutricional da diabetes

Aspetos relevantes da terapêutica nutricional da diabetes no adulto e na criança

2º dia

9h30 - 12h30

Hidratos de carbono:

- necessidades
- contagem de hidratos de carbono
- objetivos, para quem e como fazer

Outros fatores a considerar na glicémia pós-prandial

Casos clínicos

14h00 - 17h00

Casos clínicos

Especificidades na utilização de sistemas de perfusão contínua de insulina

Atividade física

- recomendações

Conclusão e avaliação do curso



C5

AVANÇADO DE PÉ DIABÉTICO

FUNDAMENTAÇÃO

A abordagem e tratamento das patologias associadas ao pé diabético têm sofrido uma evolução ao longo dos anos. Este curso possibilita a atualização de conhecimentos e permite o contacto com a prática clínica na consulta de pé diabético num centro Especializado em Diabetologia.

OBJETIVOS

Que os participantes atualizem conhecimentos e competências na área do Pé Diabético na prática clínica no ambulatório.

METODOLOGIAS

Teórico-práticas.
Metodologias ativas: estudo de casos clínicos, trabalhos de grupo, observação de consultas.

GERAL

APDP Lisboa
18 a 20 junho
3 a 5 dezembro

Duração
3 dias / 18 horas (9h30 - 17h00)

Formadores
Médicos, enfermeiros
e investigador biomédico

Destinatários
Médicos, enfermeiros, podologistas
e ortoprotésicos

Nº. de Formandos por curso
8 a 10

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 300 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
Ana Luísa Costa e Rui Oliveira

Formadores
Ana Luísa Costa, Rogério Ribeiro
e Rui Oliveira



PROGRAMA

1º dia

9h30 - 12h30

Introdução ao Curso

Níveis de Organização da Consulta
- Modelos de articulação

Neuropatia - Subclínica e dor
neuropática

14h00 - 17h00

Deformação - Pé de Charcot
e cirurgia Ortopédica.

Doença Arterial Periférica

2º dia

9h30 - 12h30

Imobilização e descarga na
prevenção e no tratamento do pé
diabético

Aspetos práticos

Feridas e calçado, educação
e motivação

14h00 - 17h00

Consulta no ambulatório
de Pé Diabético, aspetos práticos
e discussão de casos clínicos

3º dia

9h30 - 12h30

Medicina Translacional

Implementação de projetos
de Investigação

Infeção

Novas terapêuticas

Terapia celular no Pé Diabético

14h00 - 17h00

Consulta no ambulatório
de Pé Diabético, aspetos práticos
e discussão de casos clínicos

Conclusão e avaliação do curso



C6

PREVENÇÃO NA DIABETES TIPO 2 - COMO INTERVIR?

FUNDAMENTAÇÃO

A Diabetes constitui atualmente um dos maiores problemas do mundo. Dados epidemiológicos demonstram um acentuado crescimento da incidência a nível nacional e mundial, podendo ser considerada uma doença epidémica, sobretudo nos países desenvolvidos e em vias de desenvolvimento.

Este projeto foi concebido para melhorar a prevenção da Diabetes na Europa, tendo como principais objetivos o desenvolvimento de diretrizes para uma prática orientada para a prevenção da Diabetes Tipo 2 e de um curriculum para "Prevention Managers", a fim de aumentar a capacidade dos Estados membros da UE para uma resposta rápida e de forma coordenada à ameaça representada pela carga social, médica e financeira da Diabetes Tipo 2. Esta doença envolve elevados custos sociais e económicos relacionados com a sua elevada prevalência, acompanhada de elevada morbilidade, incapacidade e mortalidade.

Considerando que uma das causas da Diabetes tipo 2 está relacionada com os estilos de vida adotados (hábitos alimentares inadequados e sedentarismo), é possível mudar a sua história natural, prevenindo o seu aparecimento, diagnosticando cedo e atrasando a sua evolução. Assim, a educação para a saúde poderá reduzir a incidência da Diabetes Tipo 2 através da promoção de hábitos de vida mais saudáveis (exercício físico e alimentação).

OBJETIVOS

- Identificar evidências para a necessidade de intervenção na prevenção da Diabetes;
- Adquirir e/ou consolidar conhecimentos acerca dos aspetos psicossociais da mudança de comportamentos;
- Adquirir e/ou consolidar conhecimentos acerca dos fatores de risco para o desenvolvimento da Diabetes tipo 2 e aplicar estratégias nutricionais e de atividade física para a prevenção da doença;
- Planear e desenvolver um projeto de intervenção na área da prevenção da Diabetes.

METODOLOGIAS

Teórico-práticas.
Metodologias ativas: metaplan, trabalhos de grupo, elaboração de projeto.

GERAL

APDP Lisboa
25 a 28 junho e 21 setembro

Duração
5 dias / 30 horas (9h30 - 17h00)

Formadores
Médicos, enfermeiros, psicóloga,
professor de educação física
e investigador biomédico

Destinatários
Profissionais com interesse em
desenvolver projetos de intervenção
na área da prevenção da Diabetes
tipo 2

Nº. de Formandos por curso
20

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 550 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
Joana Oliveira

Formadores
Ana Cristina Paiva,
Ana Lúcia Covinhas, Ana Rodrigues,
Joana Oliveira, José Manuel Boavida,
Laura Guerra e Rogério Ribeiro



PROGRAMA

1º dia

9h30 - 12h30

Apresentação

Crescimento da prevalência
da diabetes em Portugal

O que é a diabetes
no século XXI?

14h00 - 17h00

Prevenção em diabetes

Evidências que suportam
os projetos

2º dia

9h30 - 12h30

Aspetos psicossociais e culturais
dos comportamentos

Papel dos formadores na área
da prevenção da Diabetes

Exemplo de um projeto
de investigação

14h00 - 17h00

Como desenvolver um projeto
de intervenção: estrutura,
organização e implementação

3º dia

9h30 - 12h30

Mudança do estilo de vida
para a prevenção da diabetes

Intervenção na área da Nutrição

14h00 - 17h00

Mudança do estilo de vida
para a prevenção da diabetes

Intervenção na área
da Atividade Física

4º dia

9h30 - 12h30

Pergunta de investigação
Como desenvolver um projeto
de intervenção - prática
(trabalhos de grupo)

14h00 - 17h00

Como desenvolver um projeto
de intervenção - prática
(trabalhos de grupo)

5º dia

9h30 - 12h30

Apresentação do planeamento
dos projetos individuais
de intervenção na comunidade

14h00 - 17h00

Apresentação do planeamento
dos projetos individuais
de intervenção na comunidade

Conclusão e avaliação do curso





SISTEMAS DE PERFUSÃO SUBCUTÂNEA CONTÍNUA DE INSULINA

FUNDAMENTAÇÃO

A abordagem e o tratamento da Diabetes têm sofrido uma evidente evolução ao longo dos anos. Atualmente, com o avanço da ciência, essa evolução tem aliado a prática clínica com a tecnologia. As bombas de insulina têm-se revelado tanto uma ferramenta no tratamento da Diabetes, como uma parceira no controlo da HbA1c. O tratamento da Diabetes tipo 1 com bomba infusora de insulina tem especificidades que implicam uma abordagem diferente.

Com o crescente número de utilizadores destes dispositivos, torna-se necessário que os profissionais de saúde tomem contacto com estes dispositivos, com as suas especificidades e características, permitindo uma maior facilidade no tratamento da pessoa com Diabetes.

Pretende-se com este curso transmitir conceitos básicos sobre o tratamento com bomba infusora de insulina, os cuidados específicos inerentes e qual a perspetiva e papel da equipa multidisciplinar no mesmo. Abordagem dos aspetos teórico-práticos fundamentais no tratamento da Diabetes.

OBJETIVOS

Que os participantes sejam capazes de:

- Desenvolver competências no tratamento com sistemas de perfusão contínua de insulina.

METODOLOGIAS

Teórico-práticas.

GERAL

APDP Lisboa
24 a 26 setembro

Duração
3 dias / 18 horas (9h30 - 17h00)

Formadores
Médicos, enfermeiros
e nutricionistas

Destinatários
Médicos, enfermeiros, dietistas
e nutricionistas que assistam pessoas
com DM1 em contexto hospitalar

Nº. de Formandos por curso
10

Modalidade Preço Inscrição
Presencial 300 euros

Diretor Clínico e Pedagógico
João Filipe Raposo

Coordenação Pedagógica
Lurdes Serrabulho

Coordenação do Curso
Ana Filipa Lopes e Marina Dingle

Formadores
Ana Filipa Lopes, Ana Pereira,
Bruno Almeida, Duarte Matos,
Maria João Afonso, Marina Dingle
e Sofia Castro



PROGRAMA

1º dia

9h30 - 12h30

Apresentação dos participantes

Apresentação do Departamento
de PSCI da APDP

Programa Educação

Fundamentos do tratamento
com PSCI

Abordagem inicial à bomba
de insulina

14h00 - 17h00

Cânulas/Catéteres/Reservatórios
(demonstração e prática)

Funcionamento e manuseamento
da bomba de insulina

TPC - Casos clínicos

2º dia

9h30 - 12h30

Hipoglicemias

Hiperglicemias

Corpos Cetónicos

Esquemas alternativos

14h00 - 17h00

Alimentação

Atividade física

TPC - Casos clínicos

3º dia

9h30 - 12h30

PSCI na idade pediátrica

Casos clínicos na idade
pediátrica

14h00 - 17h00

Discussão dos Casos clínicos

Avaliação do curso



CURSOS FORMAÇÃO

PROFISSIONAIS DA SAÚDE

CALENDÁRIO

2018



Contactos e Local:

Departamento de Formação

Rua Rodrigo da Fonseca

nº 1, 1250-203 Lisboa

Tel.: 21 381 61 40

e-mail: cursos@apdp.pt • www.apdp.pt

